

LE MOT DU PRÉSIDENT

À LIRE

Page 2

- Amicale-Vie
- Infos diverses ANR

Page 3

- Commission Solidarité
- Commission animations

Page 4/5

- Cercle de lecture du premier trimestre 2026
- Les marches
- Animations à venir

Page 6

- Découvrez ce que la commission voyage vous a concoctée

Page 7

- Les divers coupons

Supplément

- L'assemblée générale

Chères amies, chers amis,

À l'aube de l'assemblée générale de l'ANR 31, moment annuel incontournable de toute association, le paysage qui nous entoure connaît de profonds bouleversements, perte de local, perte d'adhérents, désormais l'économie et l'individualisme priment. L'année qui débute s'annonce tout aussi incertaine que celle qui vient de s'achever et la morosité ambiante ne doit pas être un frein, mais un levier vers une évolution nécessaire de nos activités. Lorsque tombent les masques, tombent sans doute aussi les illusions. Comme le souligne la redoutable ambiguïté de la formule employée par l'exécutif : « quoi qu'il en coûte ». Il n'a guère fallu de temps, en effet, pour comprendre qui allait devoir endosser les coûts (et les coups) de ce « quoi qu'il en coûte », lesquels ne sont d'ailleurs pas que financiers, mais aussi symboliques et politiques, comme en atteste la dérive assumée vers les extrêmes, et ce, au niveau mondial. Pourtant, l'objectif d'une association comme la nôtre est tout autre, tourné essentiellement vers la solidarité et

le maintien du lien social entre les aînés. S'ouvrir à tous les retraités n'était pas la seule solution viable, il nous faut nous adapter à notre nouvel environnement, modifier nos pratiques pour coller aux aspirations de ces nouveaux retraités. Il est vrai que la notion de vieillesse a évolué depuis les années 1980, le troisième âge ne désigne plus la fin de vie, mais une période de renouveau, un printemps avant l'hiver du grand âge. Conséquence prévisible du baby-boom, les plus de 65 ans représenteront plus d'un quart de la population totale de la France. Cette génération de baby-boomers, dont la très grande majorité est en forme et autonome, prend peu à peu sa retraite. Passant du statut de producteurs de capitaux à celui de producteurs de valeurs sociétales si nécessaires. Au milieu de tous ces bouleversements, l'association garde son cap : résilience, confiance dans nos fondements, attachement à nos cinq objectifs. La fidélité à nos valeurs sont notre ADN, ainsi que l'attention portée aux nouvelles tendances, et la recherche de nouveaux adhérents.

Philippe BLANC

Amicale Vie

Correspondant Haute-Garonne : Jean-Philippe PEC-QUEUR au 06 78 69 22 88, ou jppequeur@wanadoo.fr

Alors, si vous hésitez encore, c'est le moment de franchir le pas et de venir rejoindre l'Amicale-Vie. En tant que membres de l'ANR, si vous avez



moins de 76 ans, vous bénéficiez d'une offre simple, sans frais de dossier, et à des tarifs défiant toute concurrence. Votre correspondant départemental se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions et vous adresser, si vous le souhaitez, votre dossier d'adhésion.

Contactez sans attendre l'ambassadeur ou l'ANR 31.

Lettre infos/défense ANR



Taux du Livret A en 2026 : pourquoi la baisse semble inévitable

Le verdict tombera officiellement à la mi-janvier, mais les indicateurs de l'INSEE permettent déjà de tracer la tendance pour le 1er février 2026. Le livret préféré des Français s'apprête à refléter la nouvelle réalité économique : une inflation qui s'est stabilisée autour de 2 % sur les derniers mois de 2025. Selon les projections actuelles basées sur la formule de calcul de la Banque de France, le taux pourrait ainsi glisser vers 2,50 % ou 2,75 %. Pour un retraité ayant atteint le plafond de son livret (22 950 euros), une baisse de seulement 0,5 point représente une perte sèche de 114,75 euros d'intérêts sur une année complète. Dans un contexte où chaque euro compte pour faire face aux charges fixes, ce manque à gagner n'est pas négligeable.

BONS PLANS

Aide à domicile 2026 : Jusqu'à 15 400 € versés par l'Anah pour adapter votre logement, vérifiez votre éligibilité. C'est le dispositif phare de l'adaptation du logement pour les seniors qui entre dans une nouvelle phase. Dès le 1er janvier 2026, (MaPrimeAdapt) reste le levier principal pour permettre aux retraités de rester chez eux en toute sécurité.

Remplacement de baignoire, installation de monte-escalier ou travaux d'accessibilité : l'État finance désormais jusqu'à 70 % du chantier. Conditions de ressources, âge, démarches : tout ce qu'il faut savoir pour cette aide en 2026 : <https://france.renov.gouv.fr/aides/maprimeadapt>

La CNSA soutient 110 nouveaux projets de travaux dans des habitats inclusifs pour un montant total de 7 millions d'euros

Depuis 2022, la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) a financé des travaux visant à adapter le bâti et à améliorer la qualité de vie des habitants dans plus de 300 projets d'habitat inclusif, répartis sur 63 départe-

Adhérer ou cotiser à l'ANR, pourquoi faire ? Ce n'est pas simplement acheter un service ou une activité, c'est aussi et surtout un acte de solidarité envers nos aînés, pour les actions que nous menons bénévolement et tout au long de l'année en direction des plus démunis de nos adhérents !

ments. Soutenir les départements dans le développement de leur offre d'habitat inclusif Le développement de l'habitat inclusif contribue à renforcer l'offre d'habitat intermédiaire proposée au sein de chaque territoire. Depuis 2020, les habitats inclusifs connaissent un essor important, portés par l'engagement des conseils départementaux et de nombreux partenaires, soutenus par la CNSA. Le Ségur de la santé a initié en 2022 le soutien de la CNSA à des investissements immobiliers pour des projets destinés aux personnes âgées, mobilisant ainsi 22,5 millions d'euros.

Autos

Un contrôle technique renforcé à partir de 2026

Certaines dispositions du contrôle technique seront modifiées à partir du 1er janvier 2026. Un décret du 8 décembre 2025 précise les mesures pour les véhicules concernés par des campagnes de rappel « grave » et n'ayant pas été réparés. Une nouveauté qui doit notamment permettre de vérifier si des véhicules sont toujours équipés d'airbags Takata, classés interdits. Avec ce décret, le ministère des Transports poursuit notamment ses actions de prévention face aux nombreux accidents liés aux airbags Takata.

Le texte instaure à compter du 1er janvier une contrevisite pour défaillance critique. Celle-ci concerne les véhicules présentant « un risque grave pour la sécurité routière », dont le constructeur a demandé de cesser immédiatement l'utilisation. Pour rappel, les véhicules dotés d'airbags Takata classés « stop drive » nécessitent, en raison de leur dangerosité, la mise à l'arrêt du véhicule tant que l'airbag n'a pas été remplacé.

Aide EHPAD 2026 : jusqu'à 2 500 € remboursés par an avec le nouveau crédit d'impôt Universel

C'est une révolution fiscale qui va soulager des milliers de familles dès le 1er janvier 2026. Le Projet de Loi de Finances (PLF) vient d'acter la transformation de la réduction d'impôt pour frais de dépendance en un crédit d'impôt universel de 25 %. La différence est de taille : désormais, même si vous ne payez pas d'impôts, l'État vous versera directement le remboursement de vos frais en EHPAD. Si le plafond de l'aide permet d'atteindre 2 500 euros de gain par an, le calcul dépend de votre situation réelle et des aides perçues.

Dons d'argent en famille : ce qui change vraiment au 1er janvier 2026

Une nouvelle obligation entre en vigueur dans quelques semaines pour les Français qui reçoivent des dons de leurs

proches. À quelques semaines de l'échéance, la confusion règne autour des nouvelles règles applicables aux dons entre particuliers. Des publications virales sur les réseaux sociaux laissent entendre que les Français devront désormais déclarer au fisc le moindre billet glissé dans une enveloppe à Noël ou l'argent de poche versé aux enfants. La Direction générale des finances publiques a dû publier un communiqué pour rétablir la vérité sur **cette réforme qui ne modifie en rien les règles fiscales existantes.**

La France face au double défi natalité/vieillesse : un équilibre démographique sous pression !

La France entre dans une phase démographique décisive : moins de naissances, davantage de seniors et des finances publiques qui se tendent. Ce basculement, désormais durable, oblige l'État à revoir ses priorités pour maintenir l'équilibre social et économique du pays. Un basculement démographique devenu structurel. Depuis plusieurs années, la France enregistre une diminution régulière du nombre de naissances. Les données publiées par les services statistiques confirment que cette tendance n'est plus conjoncturelle, mais qu'elle s'installe dans la durée. Les premiers mois de 2025 ont encore montré un recul du nombre de bébés nés sur le territoire, poursuivant un cycle amorcé à la fin des années 2010 et qui se prolonge d'année en année. Parallèlement, l'espérance de vie continue de progresser, ce qui augmente mécaniquement la proportion de personnes âgées dans la population. La France comptait déjà plus de vingt millions de personnes âgées de plus de 60 ans en 2024, un chiffre appelé à croître fortement dans la décennie à venir.



Vous avez besoin d'une aide financière à des problèmes de santé, d'un accompagnement personnel ou encore d'un logement pour un rendez-vous médical à Paris ?

Contactez l'APCLD : L'association de solidarité dans le domaine de la santé et du handicap. Cette association vient en aide aux personnes touchées par la maladie ou le handicap, ainsi que leurs proches aidants, à travers différentes actions concrètes.

- Visites, accompagnement moral, pour rompre l'isolement
- Aides pécuniaires suite à un déséquilibre budgétaire lié à des dépenses de santé (maladie, handicap)
- Accueil dans nos logements pour accéder à des soins
- Aide aux démarches administratives, familiales ou médicales
- Soutien aux familles, aux aidés et aux aidants
- Consultations auprès de notre Comité d'Honneur Médical
- Sensibilisation des salariés des Groupes La Poste & Orange à des thématiques de santé publique (nutrition, sommeil, maladies chroniques invalidantes au travail, aidants familiaux et AVC).

Les bénévoles et coordonnateurs sont présents sur l'ensem-

ble du territoire métropolitain et dans les DOM pour vous proposer un accompagnement selon vos besoins.

Pour en savoir plus :

01 49 12 08 30 - www.apcld.fr - apcld@apcld.fr

Facebook et LinkedIn : APCLD

NOUVEAUX ADHÉRENTS

Bienvenue à

Roseline BRAULT CASTAING de Fonsorbes, **Françoise ROUYLOU** de Castanet-Tolosan, **Claudine CANTAT**, **Françoise DACHARD**, **Michel DEFIOLE** et **Patrick DE MEERLEER**, **Josiane VIGUIER** et **Sylvie BAROT** de Toulouse.

COMMISSION SOLIDARITÉ

Présidents : **Danielle PESCHEL** 06 87 25 24 08
et **Joël PEYBERNEZ** 06 86 49 18 44

La solidarité, c'est l'ADN de notre association, mais pour pouvoir mener à bien nos actions, la commission a toujours besoin de bénévoles pour mener ses actions ! Alors si **vous avez deux ou trois jours ou plus par an à consacrer à cette action pour les adhérents**, merci de vous signaler aux responsables ci-dessus.

La solidarité ne doit pas être un vain mot mais bien une réalité, nombres sont les aînés isolés et qui n'ont d'autre lien social que le notre, c'est important pour eux !

Nos deuils

Nous avons le regret de signaler le décès de : **Yvonne BAQUE** de Saint-Gaudens, **Denise RAYNAUD** d'Escalquens, **Renée LIGNON** et **Micheline BRUNET** de Muret, **Michel GABOLDE** et **Suzanne SEGUIER** de Toulouse.

Que leurs familles trouvent ici, l'assurance de toute notre sympathie.

COMMISSION ANIMATION

Président : **Claude RANC** 05 61 31 85 74

Si vous avez une idée, un souhait d'animation ou d'activité, faites nous en part, nous l'étudierons sur sa faisabilité avec vous ... Nous sommes à votre écoute !

Retour sur la fête de l'ANR 31

Le jeudi 29 janvier 2026, près de 200 adhérents de l'ANR 31 se sont retrouvés à Balma, dans la nouvelle et magni-

fique salle "Paladium" pour la traditionnelle fête et cérémonie des vœux. Au programme, repas et après midi dansante avec l'orchestre "Espilon" de Jacky Caillaud et ses danseuses !



une excellente après-midi, et l'occasion de retrouvailles et d'échanges entre les participants.

Un moment festif, en musique et avec un bon repas

...
Les convives étaient ravis de cette journée à Balma.



Initiation à la Généalogie

Savoir d'où vous venez, qui étaient vos ancêtres, où sont vos racines, qui ne s'est pas posé la question ?

À l'initiative de Danielle BOMBAIL, qui anime le Cercle de lecture avec Eliane FREYSENSE, nous vous proposons de vous initier à la Généalogie C'est Thierry DEWATINE, ancien formateur TGV à la SNCF.

Peut-être, d'ailleurs trouverons-nous ensemble matière à développer et à partager avec la généalogie une nouvelle activité à l'ANR 31.

Pour toute information complémentaire, contacter Danielle BOMBAIL au 05 34 25 07 41

Journée Pyrénées en Couserans St-Lizier et la vallée de Bathmale

Départ à 8h du métro "Balma-Gramont", le 28 avril 2026
Au programme :



- **10 h** visite guidée du village de St-Lizier, la cathédrale, le cloître Roman, le trésors des évêques, musée des objets précieux et autres curiosités.

- **12 h**, déjeuner au restaurant (menu du terroir, salade de gésiers confits, rôti de veau sauce forestière, omelette norvégienne, vin et café compris)

- **14 h**, Viste et démonstration du dernier sabotier de Bethmale dans le petit village typique d'Aret, à la découverte de ce savoir faire et la légende sur leur pointe unique si particulière.. suivi d'une visite de la fromagerie "Le moulin gourmand", petite entreprise fami-



liale et dégustaion de fromage de montagne.

- Retour vers Toulouse à 17 h - **(TARIF : 68 € / pers.)**

Journée Gabare en Lot/Garonne petit déjeuner gascon, Gabare et ferme de Pruneau

Départ à 8h du métro "Balma-Gramont", le 26 mai 2026

Au programme :

- **10 h** Accueil gastronomique à la ferme de Lafitte (petit déjeuner Gascon). Puis passage par le village de Vianne, bordant la Baïse, magnifique témoignage du passé médiéval de l'Albret, une des rares bastides qui a su préserver ses fortifications.

- **12 h** Déjeuner sur la Gabare sur la Baïse "Les croisières du Prince Henri" et menu "Poule au pot (Apéritif et saucisson, bouillon de Poule, Rillettes de



Canard au foie gras, Poule au pot farcie, Croustade à l'Armagnac, vin rouge et rosé, café et armagnac)

- **15 h** Visite d'une ferme de pruneau, avec projection d'un petit film "De la prune à Pruneau", dégustaion offerte à l'issue de la présentation.



- Retour vers Toulouse à 17 h - **(TARIF : 69 € / pers.)**

Renseignements pour ces deux sorties : Patrice FAURE au 07 78 38 10 33 - Coupon en fin de bulletin

Cercle de lecture

Pilotage: Danielle BOMBAIL 05 34 25 07 41

Éliane FREYSENSE 05 61 26 14 49

Lundi 2 mars 2026 à 14 h 00

Le livre du mois : "Lisbonne avait raison" de Claudine CANDAT présenté par elle même, ce livre ne sortira qu'en janvier et donc pas de visuel; elle fera découvrir à cette occasion, l'ensemble de son oeuvre.

Résumé du livre : "Lisbonne avait raison" de Claudine Candat est un roman qui plonge le lecteur dans un voyage à travers le temps et l'espace, mêlant mystère, histoire et aventures. Le protagoniste, Lorenzo, 17 ans, arrive à Lisbonne avec une étrange encyclopédie et assiste à des événements fascinants, tels que la chute d'un ouvrier, qui lui rappellent des réflexions sur l'avenir. Le livre promet d'être très surprenant et offre une plume colorée qui transporte le lecteur dans un périple extravagant.



Lundi 6 avril 2026 : Il n'y aura pas de réunion au cercle de lecture, le centre Soupetard ne pouvant nous y accueillir de jour-là.

Lundi 4 mai 2026 : Les livres du mois : “Premier sang” et “Tant mieux” d’Amélie NOTHOMB présenté par Marielle VAUNOIS

Résumé du premier : “Il ne faut pas sous-estimer la rage de survivre”. Sous la forme d’un conte, Amélie Nothomb raconte la vie de Patrick, son père, doux enfant angélique qui, jeune adulte, devra se confronter à la mort. Un magnifique hommage à la figure paternelle mais aussi à un héros de l’ombre, diplomate à la carrière hors norme.

Résumé du second : “Tant mieux : la version joyeuse du sang-froid”, Amélie Nothomb, pour la première fois, après son père dans Premier sang (2021) et Psychopompe (2023), Amélie Nothomb évoque sa mère, et le lien singulier qui les unissait.



Lundi 1 juin 2026 : Le livre du mois : “L’inconnue du portrait” de Camille de PERETTI présenté par

Eliane Freyssenge

Résumé du Livre : “La toile vibrat de beauté. Elle en avait le souffle coupé et se noyait dans l’œil bleu ciel piqueté de vert. Est-ce qu’elle était réellement le sosie de cette inconnue ?”

Peint à Vienne en 1910, le tableau de Gustav Klimt Portrait d’une dame est acheté par un collectionneur anonyme en 1916, retouché par le maître un an plus tard, puis volé en 1997, avant de réapparaître en 2019 dans les jardins d’un musée d’art moderne en Italie. Aucun expert en art, aucun conservateur de musée, aucun enquêteur de police ne sait qui était la jeune femme représentée sur le tableau, ni quels mystères entourent l’histoire mouvementée de son portrait. Des rues de Vienne en 1900 au Texas des années 1980, du Manhattan de la Grande Dépression à l’Italie contemporaine, Camille de Peretti imagine la destinée de cette jeune femme, ainsi que celles de ses descendants. Une fresque magistrale où se mêlent secrets de familles, succès éclatants, amours contrariées, disparitions et drames retentissants.



Promenades - Oxygénation

Pilotage : Eliane FREYSENSE - 06 72 50 41 15

Christiane LEBLOND - 07 86 05 89 71

Date	Destination	Pilote	Rendez-vous	Bus	Arrêt de bus
19/02/26	Tournefeuille et Touch	Christian Arassus 06 75 50 17 31 Eliane Lecamus	13h45 Métro Arènes	L3 13h55	Montagné
12/03/26	Ramier/Riou Blagnac	Christian Arassus 06 75 50 17 31	13h38 Métro Jeanne d’Arc	70 à 13h48	Croix Blanche
26/03/26	Sesquières et Garonne	Christian Arassus 06 75 50 17 31	13h50 Métro La Vache	Bus 59 à 14h	Rupé
9/04/26	Jardin japonais Embouchure	Christian Arassus 06 75 50 17 31	14h Métro Compans	Départ à pied	
7/05/26	Lac Lamartine à Roques/Garonne	Christian Arassus 06 75 50 17 31	13h35 Métro Basso Cambo	Bus 58 13h45	Chêne vert
21/05/26	Fenouillet La roselière	Christian Arassus 06 75 50 17 31	13h50 Métro La Vache	Bus 59 14h	Gourgues
4/06/26	Monastère/Pécette	Christian Arassus 06 75 50 17 31	13h38 Métro Jeanne D’Arc	Bus 70 13h48	Monastère
11/06/26	Sortie annuelle	ouverte à tous	marcheurs et non marcheurs		

Les bienfaits de la marche pour l’oxygénation incluent :

- **L’amélioration de la circulation sanguine :** La marche intensifie la circulation sanguine.-
- **Une réduction du stress :** La marche libère des endorphines, et aide à réduire le stress et à favoriser le bien-être.
- **La stimulation du cerveau :** La marche favorise l’oxygénation du cerveau,.
- **Une réduction du cortisol :** Marcher pendant 10 minutes peut diminuer le taux de cortisol
- **L’amélioration de la qualité du sommeil :** La marche régulière peut également améliorer la qualité du sommeil.

Cela démontrent que la marche est une activité physique bénéfique pour la santé physique et mentale.

COMMISSION VOYAGES

Présidente : Colette CAMUS DERRO - 06 81 89 61 03

Voyage 2026 : Découverte de "Prague et de la Bohême" du 17 au 24 juin 2026

Ce voyage est clos ! Vous pouvez vous mettre en liste d'attente s'il venait à y avoir des défections : Nadine Ranc, pilote de ce voyage, contact : 06 45 69 39 60

Séjours ANCV au Mont-Ventoux

Le séjour ANCV 2026 se déroulera du 26 Septembre au 03 Octobre au village de vacances * de Florans à Bédoin dans le Vaucluse.**

C'est au pied du géant de Provence où il fait bon vivre vous propose une nature généreuse idéale pour les amateurs de grands espaces.



À seulement 300 m du magnifique petit village provençal de Bédoin, à proximité du mythique Mont Ventoux, "Le Mont Chauve", le village de vacances VTF Les Florans, va vous accueillir dans un joli parc de trois ha où il fait bon vivre. De par son point de vue spectaculaire, partout dans le Vaucluse, le Mont Ventoux observe votre arrivée. Si cette région n'offre pas la mer, elle propose des paysages à couper le souffle entre champs de Lavande et petites villes typiquement provençales. Vous découvrirez de magnifiques lieux, proposant souvent de petits marchés de pays, comme L'Isle-sur-la-Sorgue, ou encore Bédoin.



Jour 1 : Montée au Mont-Ventoux, visite d'une nougaterie.

Fontaine de Vaucluse, l'Isle-sur-la-Sorgue.

Jour 2 : Balade dans le village de Bédoin, marché provençal, après-midi, repos.

Jour 3 : Vaison-la-Romaine, Séguret.

Jour 4 : Les Baux de Provence avec repas au restaurant, St-Rémy de Provence.

Jour 5 : Dégustation à la cave de Bédoin,

Jour 6 : Massif des Dentelles de Montmirail, Avignon.

Jour 7 : Retour à Toulouse.

Tarif approx 484 € /pers, non imposables 272 € /pers, Train, Assurance, Taxe de séjour en supp. Le trajet Toulouse-Avignon se fera en train puis ensuite en car du centre.

PREVISIONNEL 2027

L'ANR planche déjà sur les voyages 2027, à découvrir ci-dessous.



La Compagnie Française de Croisière (CFC) propose une mini croisière "L'Escapade Impériale" à bord du Renaissance, de 6 jours et

5 nuits, du 5 au 10 juin 2027.

Départ de Marseille, puis direction Ajaccio, Livourne (visite possible de Florence et Pise) Olbia en Sardaigne, Villefranche-sur-Mer, et retour à Marseille

Tarif : environ 500 € (hors excursions)

Voyage en Bolivie

Il est envisagé un voyage en Bolivie pour 2027, probablement à l'Automne d'une durée de 12 jours Le coût de ce voyage, encore à l'étude, serait d'environ 3 000 € La Bolivie (ou l'État plurinational de Bolivie) est un pays du centre de l'Amérique du Sud. En bolivien, le pays se nomme Bolivia. le seul pays d'Amérique du Sud qui ne dispose pas d'accès à la mer.



Bientôt des détails sur ce fabuleux voyage!



Plus d'informations, sur les prochains bulletins

Séjour ANCV au pied de MONT-VENTOUX

Il se déroulera du 26 Septembre au 03 Octobre 2026

*au village de vacances *** de Florans à Bédoin dans le Vaucluse*

Coupon à compléter et à retourner avant le 1^{er} mai 2026 accompagné de votre chèque, à

« ANR 31 - Commission des voyages » 24 rue du Général Gustave Ferrié - 31500 TOULOUSE

Pilote : Patrice FAURE au 07 78 38 10 33 ou par Courriel à « jean.faure1@orange.fr »

Nom :

Prénom :

Téléphone portable indispensable :

Adresse :

Nombre de participants à inscrire X 200 € = € (chèque à établir à l'ordre de « ANR 31 »)
1^{er} acompte, attention les places seront forcément limitées, ne pas tarder pour confirmer votre inscription.

« Journée Pyrénées en Couserans »

St-Lizier et la vallée de Bethame, le mardi 28 avril 2026

Coupon à compléter et à retourner avant le 10 avril 2026 accompagné de votre chèque, à

« ANR 31 - Commission ANIMATIONS » 24 rue du Général Gustave Ferrié - 31500 TOULOUSE.

Pilote : Patrice FAURE au 07 78 38 10 33 ou par Courriel à « jean.faure1@orange.fr »

Seule la réception de votre règlement valide votre inscription

Nom :

Prénom :

Téléphone portable indispensable :

Adresse :

Nombre de participants à inscrire x 68 € = € (chèque à établir à l'ordre de « ANR 31 »)

« Journée Gabare en Lot-et-Garonne »

Petit-déjeuner Gascon, Gabare et ferme de pruneaux, le mardi 26 mai 2026

Coupon à compléter et à retourner avant le 13 mai 2026 accompagné de votre chèque, à

« ANR 31 - Commission ANIMATIONS » 24 rue du Général Gustave Ferrié - 31500 TOULOUSE.

Pilote : Patrice FAURE au 07 78 38 10 33 ou par Courriel à « jean.faure1@orange.fr »

Seule la réception de votre règlement valide votre inscription

Nom :

Prénom :

Téléphone portable indispensable :

Adresse :

Nombre de participants à inscrire x 69 € = € (chèque à établir à l'ordre de « ANR 31 »)



*" Je suis à l'automne de ma vie mais qu'importe puisque l'hiver
est mon ami ! "*

Cécile Blondeau





INVITATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DÉPARTEMENTALE DU 27 MARS 2026

Association reconnue d'intérêt général

Chers amis,

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Assemblée générale départementale qui se tiendra :

Le mercredi 27 mars 2026 à 9 heures,

Salle du Sénéchal - 17, rue de Rémusat à Toulouse
(Métro "Capitole")

Cette réunion sera suivie à 13 heures du "Repas des Adhérents", au Restaurant "AU GASCON", 9 rue des Jacobins, à TOULOUSE

L'assemblée générale sera placée, cette année, sous la présidence d'un membre du bureau national de l'ANR.

Nous aborderons ensemble les futures orientations de l'ANR, et les dossiers d'actualité que notre association s'attache avec détermination à faire aboutir dans un contexte difficile : la défense du pouvoir d'achat et la forte pression fiscale imposée aux retraités, les menaces qui pèsent sur nos pensions du fait de l'inflation, l'action de l'ANR et du Pôle des Retraités auprès des pouvoirs publics, la vie de l'association.

L'assemblée générale est avant tout, pour vous les adhérents, l'occasion de vous informer du fonctionnement de notre groupe Haute-Garonne et de vous exprimer sur celui-ci. Votre présence est indispensable pour orienter l'action du Comité départemental et ainsi mieux répondre à vos attentes. Votre participation nombreuse sera également un témoignage réconfortant de tout l'intérêt que vous portez à la vie de notre Groupe et au travail des membres du Comité départemental qui se dévouent bénévolement, pour vous. Vos conjoints sont bien sûr cordialement invités à s'associer à cette journée.

Nous espérons que vous viendrez nombreux tout ayant été prévu pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Vous trouverez ci-après les informations pratiques sur l'organisation de l'assemblée, ainsi que le bilan comptable et le compte de résultat de l'exercice 2025.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- A partir de 8h30, accueil des participants
- 9 heures, Assemblée générale départementale
- 12h30, clôture de notre réunion et repas des adhérents

ORDRE DU JOUR DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

- Allocution d'ouverture.
- Rapport d'activité 2025 du bureau, des commissions et du correspondant de l'Amicale-Vie
- Rapport financier de l'exercice 2025
- Rapport de la commission de contrôle des comptes
- Allocution des personnalités invitées
- Questions diverses

CANDIDATURES AU COMITÉ DÉPARTEMENTAL

En application de l'article 7 du règlement intérieur, l'Assemblée générale doit élire ou réélire tous les 2 ans, pour un mandat de 4 ans, 50 % des membres. L'année 2026 est une année cooptation :

COMPTE RENDU FINANCIER

L'année 2026 débute pour l'association nationale de retraités de la Haute-Garonne (ANR31) avec de nouvelles contraintes, nous ne serons plus hébergés dans les locaux de Soupetard. Malheureusement nous devons quitter ses locaux en fin d'année 2026, le bâtiment étant destiné à être détruit. Il va nous falloir reprendre le bâton de pèlerin pour rechercher un nouveau local et ce toujours à un prix raisonnable.

Désormais et force est de le constater, pour les années à venir, il faudra envisager des dépenses supplémentaires pour nous héberger et surtout pour abriter notre matériel.

Nous sommes passés de 120 m² (local gratuit du Mi-rail) à 23 m² (local payant à Soupetard), il va être difficile de réduire encore plus notre capacité de rangements de nos matériels et surtout des archives.

Malgré tout, comme vous pouvez le constater, les finances du groupe ANR 31 sont correctes.

ACTIF			PASSIF		
Imputation comptable		Montant	Imputation comptable		Montant
205000	Logiciels		110100	Report à nouveau	64 905,37
280500	Amortissement		120100	Résultat de l'exercice : Bénéfice	982,01
	Valeur nette	0,00	129100	Résultat de l'exercice : Perte	0,00
218300	Mat. Bureau	3 643,29	401100	Fournisseurs	0,00
281830	Total amortis	-3 261,12	419100	Avances reçues	0,00
	Valeur nette	382,17	46700019	2025 ANCV Balaruc	1 032,48
275000	Dépôts et cautionnements versés	295,20	4670022	2026 Voyage Prague	2 050,00
			46710001	Part des cotisations de l'année N à verser au Siège	194,80
468700	Produits exeptionnels à recevoir	0,00			
409100	Acomptes versés	770,00	46710001	Part des cotisations de l'année N+1 à verser au Siège	682,80
46700020	2025 Voyage Namibie	918,91			
486000	Charges constatées d'avance		46720001	Part des abonnements de l'année N à verser au Siège	218,00
514100	CCP n° 1	32 409,91			
514200	CCP Voyages	2 475,13	46720001	Part des abonnements de l'année N+1 à verser au Siège	825,00
515000	CNE	35 501,90			
532000	Caisse G31	42,00	487000	Produits constatés d'avance	1 593,20
532001	Caisse Voyage 31	32,00			
			488700	Reliquat voyage	343,56
TOTAL		72 827,22	TOTAL		72 827,22



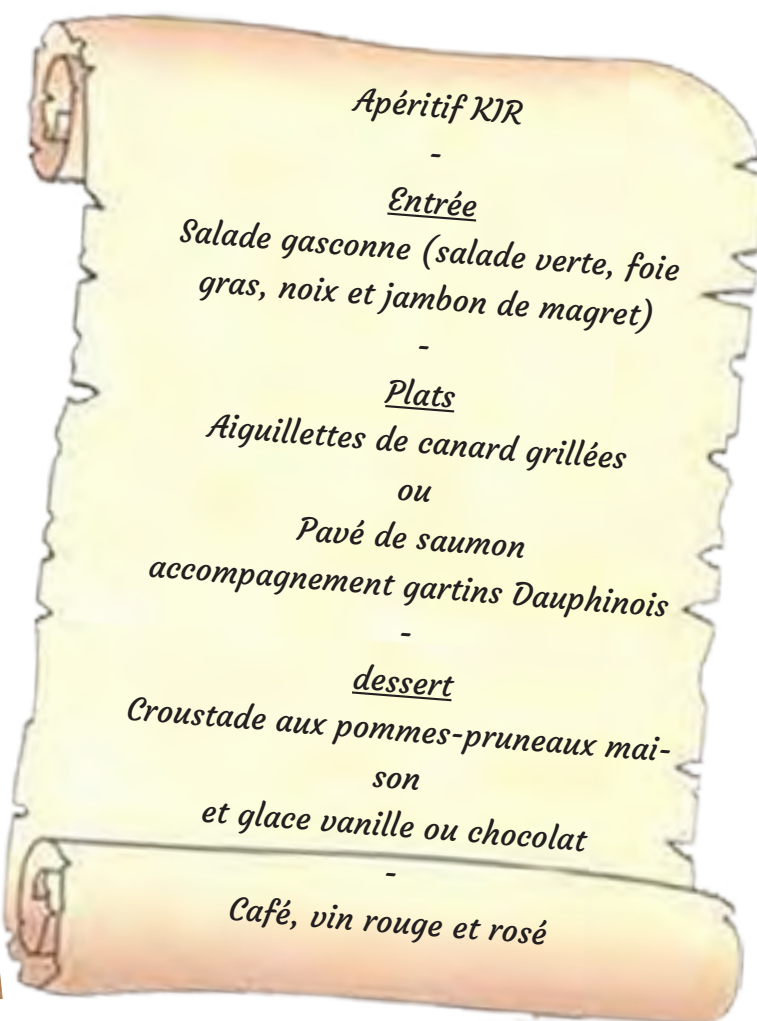
Appel aux bonnes volontés : nous avons besoin de 5 ou 6 bénévoles supplémentaires pour aider ou remplacer ceux qui sont en place depuis des années, développer nos activités, les structurer et faire en sorte qu'elles répondent au mieux des attentes de chacun. Vous participerez quelques heures par mois, à la vie de l'association selon votre disponibilité et vos souhaits (solidarité, animations, voyages, sorties, visites, conférences, tâches administratives).

Toute contribution, même modeste, sera la bienvenue. Pour cela, contactez-nous par téléphone le mardi après-midi au 05 34 60 11 83 ou par Courriel à l'adresse suivante :

Courriel : Anr031@laposte.net ou encore via le site de l'ANR 31 : www.anr31.com

LE REPAS AMICAL DES ADHÉRENTS

Le repas sera pris à 13 heures au Restaurant, AU GASCON 7, rue des Jacobins à TOULOUSE (à proximité immédiate de notre lieu de réunion).



ATTENTION :

En cas d'empêchement de dernière minute, **le signaler au plus tard le 21 mars 2026** (votre participation au repas ne pouvant plus être remboursée après cette date).

Inscription au repas des adhérents (assemblée générale du 27 mars 2026)

À adresser avant le **20 mars 2026**, accompagné de votre chèque libellé
à l'adresse suivante : Nicole VIEUILLE - 8, rue René LEDUC 31130 BALMA ou (Tél 06 71 67 55 08)
Seule la réception de votre règlement valide votre inscription

Nom :

Prénom :

Téléphone indispensable :

Adresse :

Participera au repas accompagné de : personnes

Aiguillettes de Canard :

Pavé de saumon :

Ci-joint un chèque de 30 € x = €

(Chèque à établir à l'ordre de « ANR 31 »)