



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

2 sites sur Toulouse*
des cours variés et complets
des animateurs motivés et formés
tous les cours accessibles pour une seule cotisation

Complexe sportif LEO LAGRANGE

Salle de Lutte 3^{ème} étage
54 rue des 7 Troubadours
31000 Toulouse

- * **Lundi** 12h15 – 13h15 **Caroline**
(1^{er} et 3^{ème} lundi stretch, 2^{ème} et 4^{ème} lundi renforcement musculaire)
- * **Mardi** 12h00 – 13h00 **Jef** (Pilates)
- * **Jeudi** 12h00 – 13h00 **Jef** (renforcement musculaire)
- * **Vendredi** 12h00 – 13h00 **Jef** (stretch)

Contact
Elyane VIT
06 07 31 97 00

ASPTT Toulouse

Salle de Gym, 47 rue de Soupetard
31500 Toulouse

- * **Lundi** 11h15 – 12h15 **Jef** (Senior)
12h15 – 13h15 **Jef**
17h00 – 18h00 **Daniel**
- * **Mardi** 12h15 – 13h15 **Elyane**
- * **Jeudi** 12h15 – 13h15 **Caroline**
17h00 – 18h00 **Jean-Luc**

Cotisation spéciale ANR
Cotisation annuelle 190 €
essai gratuit : 1 ou 2 heures

Postiers = 133 € *

Orange = 150 € *

*desquels vous pouvez déduire
l'aide de La Poste (60 €)
ou du CCUES

Possibilité d'inscription en cours d'année
avec aménagement au cas par cas du tarif

* 2 autres sites : Blagnac et Colomiers (voir le site internet pour plus d'info)

ASPTT Toulouse

Tel : 05 61 14 86 00

Site internet : www.toulouse.asptt.com

47 rue de Soupetard, 31500 Toulouse