



ASSOCIATION NATIONALE DE RETRAITÉS

LE BULLETIN

Reconnue d'intérêt général

ANR 31 - BP 65723 - 3, rue de l'université du Mirail
31057 TOULOUSE CEDEX 1 - téléphone : 05 34 60 11 83

N° 301
Juin 2022

Messagerie : anr.031@wanadoo.fr

Site Internet : www.anr31.com

LE MOT DU PRÉSIDENT

À LIRE

Page 2

- Cotisation 2022, il est temps de penser à nous la faire parvenir.

- Amicale-Vie, offre promotionnelle.

Page 3

- Sortie inédite sur ce bulletin à Vulcania
- Fête des retrouvailles de l'ANR 31

Page 3/4

- reprise de la Chorale "En Voix", de l'atelier informatique et du cercle de lecture, qui vous invite à découvrir ses propositions de rentrée.

Page 5

- programme des marches /oxygénation de septembre/octobre

Page 5/6

- Un séjour ANCV "Château de la Loire"
- Santons de Provence
- Comprendre du voyage en Sicile

Chères et chers ami(e)s

L'été est enfin là ! Tous les indicateurs passent au vert. Selon les experts de tout poil, la saison touristique d'été sera belle. Très belle, même. À condition toutefois qu'un orage ne gâche pas tout. Virus, vous avez dit virus ? Qui qu'il en soit, il est temps de rompre avec le masque et de respirer, mais restons confiants. Puisque même dans les avions, on peut enfin se passer de ces masques auxquels petit à petit on finissait par s'attacher.

Si vous êtes comme moi, l'été est aussi une période de bilan et de remise en question : qu'est-ce que j'ai apprécié pendant l'année qui vient de s'écouler ou, à l'inverse, qu'est-ce qui m'a empêché d'être heureux ?

Le COVID bien sûr, mais bien que toujours présent il semble moins actif, permettant enfin de revivre un peu plus normalement pour envisager à nouveau de se déplacer plus librement, et de renouer avec les réunions de familles, dans le respect malgré tout, des gestes barrières.

Ce bulletin vous proposera aussi

de voyager, de vous évader et de découvrir de nouvelles destinations que l'équipe, des commissions voyages et animation vous ont préparé. J'espère que ce numéro riche en informations vous accompagnera durant l'été pour bien préparer le second semestre. Il marque également la reprise, je dirais enfin, des activités de l'ANR 31 dans leurs totalités et notamment à partir de la rentrée de septembre, vous pourrez le lire et apprécier les propositions intéressantes concoctées spécialement pour vous par les bénévoles de l'association.

Or donc, tout va bien. Même la guerre en Ukraine ne semble plus perturber outre mesure les populations, c'est aussi la nature humaine : après un immense élan de solidarité, de compassion, les bons sentiments s'estompent lentement... mais sûrement.

Je vous donne rendez-vous au mois de septembre, le 28 plus précisément pour fêter nos retrouvailles dans la bonne humeur sur un air de Tango !

Philippe BLANC



Président : Philippe BLANC - Secrétaire : Nicole VIEUILLE - Secrétaire adjointe : Christiane LEBLOND
Trésorière : Nicole GOUPIL - Rédaction : Pierre MARQUER - Routage et mise sous pli : François LEBLOND

COTISATION 2022

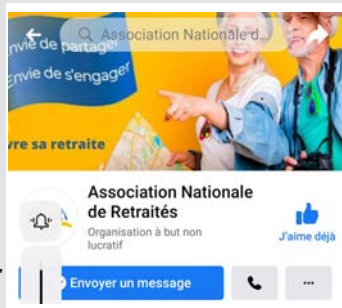
Si vous n'avez pas encore réglé votre cotisation, merci de compléter le coupon que vous trouverez en fin de ce bulletin, d'y joindre votre chèque et de l'adresser à ANR 31 - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1.

Le soutien de chacun d'entre vous à l'association, sous la forme de votre cotisation, est plus que jamais vital pour l'Association. En effet, la réorganisation du secteur social de La Poste nous inspire les plus grandes craintes : avec la création prévue d'un Comité d'Entreprise à La Poste, nous n'avons aucune certitude de continuer à recevoir la subvention que nous verse actuellement La Poste ; de plus, les aides en nature de La Poste (locaux et charges) sont également menacées. Bien entendu, comme vous le savez, l'adhésion avec la revue "La Voix de l'ANR" est très vivement recommandée. Si vous optez pour le prélèvement automatique, vous trouverez également en fin de bulletin, l'autorisation de prélèvement à joindre à votre RIB et à votre coupon (le prochain prélèvement aura lieu fin juin). À noter que si vous avez déjà demandé à être prélevé les années précédentes, vous n'avez pas à renouveler votre demande : votre autorisation reste valable jusqu'à ce que vous l'annuliez. Quelle que soit votre option de règlement, nous comptons sur votre soutien et votre fidélité.

Bon à savoir : l'opération "Parrainage" est prolongée : elle vous permet ainsi qu'à votre filleul d'économiser chacun 5 € sur vos cotisations respectives, et de pouvoir gagner des cadeaux (coupon de parrainage disponible en fin de bulletin).

Facebook ANR

Au menu des informations des jeux, des articles de fonds... Un nouvel espace d'échange pour tous les adhérents de l'ANR... *Suivez votre association sur ce réseau social...* Recherchez-le sur Facebook : "Association nationale de retraités" et suivez-nous !



Amicale Vie



Correspondant Haute Garonne :
René BOMBAIL, 06 84 36 63 22
ou Courriel : rene.bombail@wanadoo.fr

Opération promotionnelle 2022 !

Pour toute nouvelle adhésion, trois mois de cotisation seront remboursés ! Voici donc le moment de franchir le pas et de rejoindre l'Amicale-Vie. En tant que membres de l'ANR, si vous avez moins de 76 ans, vous bénéficiez d'une offre simple, sans frais de dossier, et à des tarifs défiant toute concurrence.

Votre correspondant départemental se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions et vous adresser, si vous le souhaitez, votre dossier d'adhésion.

Contactez sans attendre René BOMBAIL

NOUVEAUX ADHÉRENTS

Bienvenue à : **Béatrice FIERAUBE** de PORTET-SUR-GARONNE, **Gérard BRASSEUR** de LEGUEVIN. **Chantal CASSAN** de BEAUZELLE, **Marielle VAUNOIS**, **Dominique LASKAR**, **Annie DOUMERGUE**, **Catherine MARTY** de TOULOUSE.

COMMISSION SOLIDARITÉ

Président : **Daniel LABORDE 05 61 70 58 93**

Danielle PESCHEL 05 61 59 07 78 - Joël PEYBERNEZ 05 61 83 94 09 - P. CASTERAN 05 61 95 53 17

Appel à toutes les bonnes volontés ! Vous pouvez, pourquoi pas penser à rejoindre les bénévoles de la solidarité. Contacter Daniel LABORDE.

Les visites chez nos aînés sont l'occasion de se retrouver un moment entre collègues. Des liens d'amitié se créent et de temps en temps, on prend de leurs nouvelles par téléphone. Ces contacts sont très appréciés. Merci à toute l'équipe de bénévoles ! Hélas, l'effectif tend à se réduire, car il manque une dizaine de bénévoles pour renouveler cette opération fin 2022 pour diverses raisons (âge, fatigue, santé...). Nous ne pourrions pas couvrir tout le département, en particulier les secteurs du Comminges, de Montesquieu-Volvestre, L'Isle-en-Dodon, Cadours et de Montastruc-La-Conseillère. Il est urgent de penser à grossir les rangs de notre petite équipe. C'est pourquoi nous appelons nos nouveaux adhérents à venir nous rejoindre. Solidaire, il faut poursuivre notre organisation qui consiste à programmer la distribution des fameux ballotins de chocolats. Il serait dommage de ne plus leur offrir le plaisir de ces moments de réconfort et d'humanité pendant les périodes de fêtes de fin d'année.

Rejoignez-nous dès que possible pour notre action avant la fin d'année 2022. Merci pour votre aide.

Contactez les responsables aux numéros de téléphone ci-dessus ou par courriel anr.031@wanadoo.fr

Nos deuils

Nous avons le regret de signaler le décès de : Suzanne CALIX de MANE, Sylvain PINEL de QUINT-FONSEGRIVES, Joseph CROIX de L'UNION, Odette SINKE de L'UNION, Claudette BERRY de BALMA, André CAVAILLES, Denise BARATGIN, René CASSAGNE, Carmele BEZ-ZINA, Louise GAILLARD, Roland BLIECK, Edmond PIC de TOULOUSE.

COMMISSION ANIMATION

Président : Claude RANC 05 61 31 85 74

Journée retrouvailles ANR 31



Vous êtes conviés à une journée qui se déroulera à la salle polyvalente de Balma, le 29 septembre à 11h30 pour un repas suivi d'un après-midi dansant afin de fêter la rentrée et nos retrouvailles dans la bonne humeur. Le détail sera donné dans le bulletin du mois de septembre, vous

pouvez d'ores et déjà vous inscrire auprès de Nicole Vieuille. Les inscriptions seront closes le vendredi 16 septembre 2022. *Bulletin d'inscription en fin de bulletin*

Sortie inédite

Pilotage : Martine AMOUROUX au 06 86 89 33 12 et Marie-Rose LEANDRI au 05 61 36 56 36



"L'auvergne, le pays des volcans", 3 jours et deux nuits, les 24, 25 et 26 septembre 2022

Départ de Balma-Gramont à 7h00 et de Basso-Cambo à 7h30 (coupon en fin de bulletin)

1^{er} jour : Collonges la Rouge et le volcan Lemptégy
Départ à 7h00 de Toulouse.

Arrivée à Collonges la Rouge, visite guidée de ce village qui offre un spectacle original et insolite, tant par la flamboyance de ses pierres que par la richesse de son patrimoine.

Déjeuner "*sud-ouest*", au restaurant à Collonges la Rouge. L'après-midi, la visite "*du volcan Lemptégy*" en petit train recèle bien des avantages ; confort, facilités d'accès, ludisme, avec des commentaires avisés de l'animateur !

Le parcours de 3,2 km permet une vision différente du volcan ... Cinéma dynamique en fin de visite. Installation à l'hôtel près de Ruom dîner et nuit.

2^e jour : Vulcania

Journée au parc européen du volcanisme "*VULCANIA*". Vous pourrez, tel un vrai explorateur, vivre une expérience unique au cœur du volcan : marcher au bord d'un cratère, traverser une coulée de lave ou encore vivre une éruption volcanique. Journée complète avec un guide du parc.

Déjeuner au restaurant du parc

Vous pourrez également découvrir un jardin volcanique et assister à des séances de cinéma en relief et de grands spectacles.

Dîner et nuit

3^e jour : La grotte de Volvic et le panoramique des Dômes

La grotte vous dévoilera cette galerie exploitée pour sa pierre de Volvic dès le 13^{ème} siècle. Une visite de 1h15 en autonomie, sous forme de Scénarisations (vidéos, objets animés, jeux de lumières et narration sonore).

Déjeuner à l'hôtel

L'après-midi, montée au "*Puy de Dôme*" avec le nouveau train à crémaillère : le panoramique "*du Dôme*".

Une découverte à 360° des volcans endormis de la "*Chaîne des Puys*" et de la faille de "*la Limagne*", cet ensemble géologique témoin de la rupture des continents, unique au monde !

Retour pour Toulouse ...

Comprenant :

La pension complète du déjeuner du J1 au j3

Les excursions et les visites mentionnées dans le programme.

Les boissons (1/4 de vin/pers/repas)

Le transport en autocar de tourisme

Tarif : Adhérents 350 € et non-adhérents 380 € (Règlement à joindre au coupon figurant en fin de bulletin). **Inscription impérative avant le 30 juillet 2021, sinon vous serez en liste d'attente.**

Cercle de lecture

Pilotage: Danielle BOMBAIL 05 34 25 07 41

Éliane FREYSENSE 05 61 26 14 49

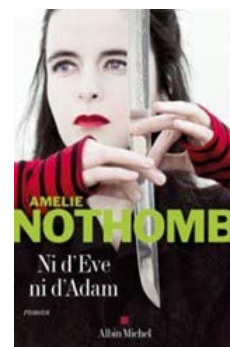
Centre Culturel Soupetard, 63 chemin de Hérédia 31500 Toulouse - Bus 19 (Dinetard) ou Métro (Rosaire).

Lundi 3 octobre 2022 à 14 heures

Le livre du mois : "*NI D'ÈVE NI D'ADAM*" d'Amélie NOTHOMB

Présenté par Jean-Paul VAU-NOIS

Résumé du livre : Après "*Stupeur et tremblements*" dans lequel Amélie Nothomb racontait ses déboires professionnels, elle révèle ici qu'à la même époque et au même lieu, elle a aussi été la fiancée d'un jeune Tokyoïte très singulier. Une initia-



tion amoureuse et culturelle, drôle et savoureuse, insolite et instructive, qui révèle, pour l'étranger qu'est l'Occidental, bien des codes et des secrets du Japon, souvent impénétrables et sources de quiproquos et de malentendus ...

Ce livre est un récit de vie passionnant, où nous suivons l'écrivaine dans ses curiosités, ses joies, ses angoisses, ses peurs et ses échappatoires. Nous apprenons à connaître encore un peu plus Amélie Nothomb, tout en ayant l'occasion d'en apprendre encore plus sur la société japonaise.

Lundi 7 novembre 2022 à 14 heures

Le livre du mois : **“NOUVELLES OCCITANES”**
Présenté par **Joël PEYBERNEZ** en duo avec **Yves HEBRARD**

Résumé du livre : Avec Yves Hebrard, Joël Peybernez présentera deux nouvelles qu'il a écrites en occitan.

La première : **“Petita fuga per orguena”** (petite fugue pour orgue) primée au concours de nouvelles du Lecteur du Val en 2017 et éditée dans le recueil **“Coup de théâtre dans les tuyaux”**.



La seconde : Celle présentée à ce même concours en 2016 (non retenue): **“Un romieu pas ordinari”** (un pèlerin peu ordinaire).

Pour l'histoire ... au Moyen-Age, en terre occitane, la poésie tenait le haut du pavé et laissait peu de place aux autres genres littéraires. C'est la raison pour laquelle les romans et nouvelles étaient considérés comme un genre mineur.

La preuve en est le peu d'oeuvres narratives écrites en langue d'Oc nous étant parvenues à ce jour. Il existe donc très peu d'informations sur la réalisation de ces œuvres. Mais il est certain que les novas doivent tout à la poésie des troubadours et principalement la thématique chère à la lyrique des troubadours : l'amour !

Composées vers 1200, ces novas sont un témoignage de l'évolution de la littérature vers le roman.

La Chorale “En Voix”

Pilotage : Joël PEYBERNEZ 05 61 83 94 09

Répétitions au siège de l'ANR 3, rue de l'Université du Mirail (Métro : Mirail Université) tous les mer-

credis de 9h30 à 11h30, reprise 21 septembre.

La Chorale **“En Voix”** a repris ses activités dans de très bonnes conditions et une excellente ambiance le mercredi 6 avril, grâce à Joël, qui assure provisoirement la fonction de chef de cœur bénévole. A noter que pour un surcroît de sécurité, les choristes ont été



dotés de masques spéciaux pour le chant. ils ont organisé le 15 juin 2022, un repas convivial pour ressouder

l'équipe, fêter la

reprise et surtout préparer la prochaine rentrée de septembre.

Si vous aimez chanter, nous vous encourageons donc à vous rapprocher dès maintenant de Joël pour lui faciliter la tâche et l'organisation de cette reprise.

Rejoignez-nous : la chorale a besoin d'étoffer son effectif (hommes et femmes). Il n'est pas du tout nécessaire de connaître la musique ni d'être un chanteur confirmé mais plutôt passer un bon moment en chansons.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Joël PEYBERNEZ au 06 86 49 18 44 ou par Courriel à jjo.peybernez@orange.fr

Atelier informatique

Pilotage : Gil ROLLAND au 06 36 63 69 21

GIL Rolland prépare des ateliers thématiques pour débutants ou complémentaires, pour l'utilisation de l'informatique, un outil nécessaire pour bon nombre de documents administratifs aujourd'hui !

Nouveauté : l'atelier prévoit une initiation au maniement et aux divers paramétrages d'un smartphone. Aujourd'hui personne n'est à l'abri d'un piratage de ses données personnelles. Une initiation aux bons réflexes et plus que jamais d'actualité.



Contact par Courriel : **Cours.anr31@gmail.com**



SPÉCIAL ADHÉRENTS DE L'ANR



- 20%
DE RÉDUCTION⁽¹⁾
SUR VOTRE 1^{er} CONTRAT
SOUSCRIT AUPRÈS DE GMF
+50 €⁽¹⁾
À LA PREMIÈRE ÉCHÉANCE
DE CE CONTRAT

Promenades - Oxygénation

Pilotage : Eliane FREYSENSE - 06 72 50 41 15

Christiane LEBLOND - 07 86 05 89 71

SEPTEMBRE 2022

Date	Destination	Pilote	Rendez-vous	Bus	Arrêt de bus
22/9	Les Rives du Touch	Christian ARASSUS 06 75 50 17 31	Arènes 13h50	L2 13h55 Direction Colomiers Lycée International	Flambère

OCTOBRE 2022

Date	Destination	Pilote	Rendez-vous	Bus	Arrêt bus
6/10	Oncopole par Téléo (Retour Oncopole-Cours Dillon par les berges de la Garonne)	Danièle PESCHEL 06 87 25 24 08	Université Paul Sabatier Métro B - 14h00		
20/10	La Ramée	Claude RANC 06 33 80 97 36	Arènes 13h50	Bus 67 13h55 Direction Plaisance	Prat

Vous avez des envies de marches, vous souhaitez en organiser, n'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos propositions, nous sommes ouvert à toutes propositions ...

COMMISSION VOYAGES

Présidente : Colette CAMUS DERRO - 04 68 60 45 43

Séjour ANCV

"Découverte de la Touraine"

8 jours/7 nuits du 1^{er} au 8 octobre

Attention : *Les inscriptions sont closes, mais vous pouvez vous mettre sur liste d'attente, en cas de défection éventuelle. (il reste des places !)*

Hébergement au Village de vacances *"La Saulaie"* dans un cadre exceptionnel de verdure (parc boisé de 9 ha), avec salon TV, terrains sportifs (parcours de santé, pétanque, foot, volley) et un parcours botanique. L'établissement se situe à proximité du village de CHEDIGNY (Indre-et-Loire), classé *"Jardin remarquable de France"* et célèbre pour sa fête annuelle de la Rose.



Montrésor

Programme : Visite du village médiéval de MONTRÉSOR et de la ville royale d'AMBOISE. Journée découverte du château de CHENONCEAU et déjeuner

au restaurant de l'Orangerie du château. Visite de la ville de LOCHES, ville d'art et d'histoire. Balade dans le village de CHEDIGNY réputé pour ses rosiers anciens et découverte du parc de la Saulaie. Vous rencontrerez aussi un apiculteur local et vous assisterez à la fabrication de pains par un paysan boulanger de la pâte à la cuisson en passant par la farine.

Tarif ANCV : 410 € par personne en pension complète (250 € pour les non imposables), chambre individuelle, 77 € taxes, assurance annulation et transport en bus non compris.

Si vous êtes intéressé, nous vous invitons à nous contacter au plus vite pour prendre rang auprès de "ANR Voyages". Voir le coupon ci-dessous à nous retourner au plus vite. Les retardataires seront placés sur liste d'attente.

Marchés de Noël et aux Santons en Provence du 8 au 11 décembre 2022

*Programme 4 jours/3 nuits au départ de Toulouse en début de matinée avec accompagnateur avec hébergement en hôtel *** à Aubagne.*



Jour 1 : Salon-de-Provence : visite d'une savonnerie centenaire et d'un atelier de création de santons de Provence.

Jour 2 : Journée consacrée à la visite de Marseille : le vieux port, le MUCEM, la Canebière, le marché de Noël.

Jour 3 : Aix-en-Provence : visite de la ville, la cathédrale, les ruelles médiévales, le cours Mirabeau, les hôtels particuliers, les fontaines, le marché de Noël typiquement provençal, le musée du calisson.

Jour 4 : Départ pour le massif des Alpilles, visite d'un moulin à huile, dégustation et après le déjeuner, retour vers Toulouse.

Points forts : les découvertes des marchés de Noël de Marseille et d'Aix-en-Provence, et du marché aux santons d'Aubagne, la visite guidée du MUCEM à Marseille, découverte et dégustations des produits traditionnels provençaux.

Tarif : 650 €(base 30 personnes) - supplément chambre individuelle 135 €- assurance annulation 40 €

Comprenant tous les repas du déjeuner du 1^{er} jour au déjeuner le dernier jour (boissons incluses) et les visites avec audiophone.

Inscription au plus tard le 30 juillet, à l'aide du coupon joint en fin de bulletin à adresser à "ANR Commission des Voyages" avec un chèque d'acompte de 200 € permettant la réservation auprès du voyageur.

Compte rendu du voyage de printemps 2022 en Sicile

Circuit, merveilles de Sicile, du 13 au 20 mai 2022 et plus précisément, le tour de la Sicile en 8 jours, de Palerme à Palerme en passant par Ségeste, Agrigente, Syracuse, Taormina, Cefalù ... à travers des plaines fertiles, des champs

de céréales, des vignobles, des oliviers, des orangers et des citronniers, sans oublier les figuiers de barbarie, etc.

Les 31 personnes qui ont participé le voyage sont revenues quelque peu fatiguées, mais enchantées par leur séjour.

Chaque journée a été consacré à la découverte des vestiges de monuments fabuleux, laissés par les Grecs et les Romains, tels les temples Doriens de Ségeste et Agrigente, les théâtres de Syracuse et de Taormina.

Des moments consacrés à la visite de la cathédrale de Monreale de style arabo-normand et de la chapelle Palatine à Palerme, toutes deux tapissées d'éblouissantes mosaïques byzantines et d'autres églises de style baroque.

Une incursion dans le centre de l'île a permis de découvrir les vestiges de la villa romaine de Casale et ses extraordinaires mosaïques sur plus de 3 500 m².

Enfin, le clou du voyage fut, sans conteste, l'ascension des flans du volcan en éruption de l'Etna. Nous avons ainsi pu observer, à une distance respectable, son manteau de fumées et entendre ses grondements sourds.

Un mot sur la nourriture : à la fois simple, mais savoureuse, accompagnée de délicieux vins blancs et la qualité des hôtes très bien situés.



VOYAGE « Découverte de la Touraine » du 1^{er} au 8 octobre 2022 (Date limite d'inscription 15 juillet 2022)

Coupon à compléter et à retourner à « ANR 31 - Commission VOYAGES »

3 rue de l'Université du Mirail - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

Tél : 04 68 60 45 43 - E-mail « anr.031@wanadoo.fr »

Je suis intéressé(e) par le voyage « DÉCOUVERTE DE LA TOURAINE »

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adresse :

Je joins un chèque d'acompte de 200€ par personne x Participants =€

Les voyages ou séjours peuvent être réglés à l'aide de chèques-Vacances

COTISATION 2022

Merci de compléter et retourner ce coupon à : ANR31 BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

NOM : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :@

Je souhaite recevoir le Bulletin départemental par mail

Nouveau! 2 options possibles pour votre règlement

- J'opte pour le prélèvement automatique sur mon compte (joindre votre RIB et l'autorisation de prélèvement ci-après)
- Je joins un chèque de€ à l'ordre de « ANR 31 »

Bien préciser votre type de cotisation en cochant le montant dans le tableau ci-dessous

(Compte tenu de l'intérêt de la revue trimestrielle, l'adhésion avec revue est fortement conseillée)

Type d'adhésion	Individuelle	En Couple
Adhésion avec la revue	22 € <input type="checkbox"/>	35 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	13 € <input type="checkbox"/>	26 € <input type="checkbox"/>
Abonnement à la revue	22 € <input type="checkbox"/>	

PARRAINAGE 2022

Merci de compléter et retourner ce coupon à :

ANR31 « Parrainage 2022 » BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

PARRAIN Nom : Prénom :

Adresse :

Signature :

FILLEUL Nom : Prénom :

Adresse :

Signature :

Type d'adhésion	Individuelle	En Couple
Adhésion avec la revue	22 € <input type="checkbox"/>	35 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	13 € <input type="checkbox"/>	26 € <input type="checkbox"/>

Pièces à joindre à ce coupon : bulletin d'adhésion du filleul + règlement par chèque correspondant à la cotisation du filleul (à l'ordre de « ANR 31 »).

Autorisation de prélèvement → à envoyer accompagnée d'un RIB

J'autorise l'établissement teneur de mon compte à prélever sur ce dernier, si sa situation le permet, tous paiements ordonnés par le créancier désigné ci-dessus. En cas de litige sur un prélèvement, je pourrai en faire suspendre l'exécution par simple demande à l'établissement teneur de mon compte. Je réglerai le différent avec l'ANR.

N° national d'émetteur : 445392

NOM, PRENOM ET ADRESSE DE L'ADHERENT

Nom : Prénom :

Adresse :

C. P. : Ville :

Compte à débiter

Etablissement Guichet N° de compte Clé RIB

.....

Association nationale de retraités

13, rue des Immeubles Industriels - 75011 PARIS

Etablissement teneur du compte à débiter

Banque :

Adresse :

C.P. :

Ville :

Fait à : Le :

Signature (obligatoire) :

- n'oubliez pas de joindre votre RIB -

Talon à compléter (laisser les billets attendants) et à adresser avant le 16 septembre 2022, accompagné de votre chèque libellé à l'ordre de « ANR 31 »,

Contact : Nicole Vieuille, Tél 05 61 24 45 59

Journée retrouvailles le 29 septembre 2022 à Balma

Inscription impérative, avant le 16 septembre 2022

M/ Mme

Téléphone

Adresse

Participera le 28 septembre 2022,
Accompagné(e) depersonnes

- Au repas et à l'après-midi dansante

Adhérents :

20 € x Participants = €

Non-adhérents :

35 € x Participants = €

Montant de votre chèque à l'ordre de « ANR 31 »

3, rue de l'université du Mirail - BP 65723 - 31057 Toulouse
CEDEX 1

Découverte « L'Auvergne, le pays des volcans »

3 jours/2 nuits, les 24/25/26 septembre 2022

(Inscription impérative avant le 30 juillet 2022)

Coupon à compléter et à retourner à « ANR 31 - Commission animations »

3 rue de l'Université du Mirail - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

ou par Courriel « anr.031@wanadoo.fr »

Je suis intéressé(e) par le voyage « L'Auvergne, le pays des volcans »

Nom : Prénom :

Téléphone, si possible mobile : Fixe :

Adresse :

Je joins un chèque d'acompte de 170 € par personne x Participants adhérents =€

Je joins un chèque d'acompte de 170 € par personne x Participants non-adhérents =€

VOYAGE « Marchés de Noël et aux Santons de Provence »

du 8 au 11 décembre 2022

(Inscription impérative avant le 30 juillet 2022)

Coupon à compléter et à retourner à « ANR 31 - Commission des VOYAGES »

3 rue de l'Université du Mirail - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

Tél : 04 68 60 45 43 - Courriel « anr.031@wanadoo.fr »

Je suis intéressé(e) par le voyage « Marchés de Noël et aux Santons de Provence »

Nom : Prénom :

Téléphone :

Adresse :

Je joins un chèque d'acompte de 200 € par personne x Participants =€



*“ L'odeur de rose, faible, grâce au vent léger d'été qui passe,
se mêle aux parfums qu'elle a mis. ”*

Paul Verlaine

