



ASSOCIATION NATIONALE DE RETRAITÉS

LE BULLETIN

Reconnue d'intérêt général

ANR 31 - BP 65723 - 3, rue de l'université du Mirail
31057 TOULOUSE CEDEX 1 - téléphone : 05 34 11 60 83

N° 296
Juin 2021

Messagerie : anr.031@wanadoo.fr

Site Internet : www.anr31.com

LE MOT DU PRÉSIDENT

À LIRE

Page 2

- Assemblée générale annuelle reportée à une date ultérieure.

Page 3

- La reprise de toutes nos activités est prévue en septembre, si les possibles restrictions le permettent évidemment.

Pages 4 / 5

La situation sanitaire s'améliorant, découvrez les prévisions de voyages pour le second trimestre de l'année

Page 6

Les coupons des voyages de l'Autome 2021.
Attention réponse impérative avant le 13 juillet.

Chères et chers ami(e)s

L'été est enfin là, avec un semblant de retour à la vie normale. Il est temps de souffler, de rompre avec le rythme des confinements et des couvre-feux que nous venons de vivre pour enfin nous ressourcer. Même si les restrictions sont levées, il nous faut rester prudents et conserver les gestes barrières, jusqu'à l'extinction de la pandémie.

Si l'été est traditionnellement une période de bilan et de remise en question : il est légitime de se demander, pendant l'année qui vient de s'écouler, qu'est-ce qui nous a empêchés d'être heureux ? Ou encore : notre association vit-elle selon ses aspirations et ses convictions profondes ?

C'est dans cet esprit que l'association a choisi de vous présenter dans ce bulletin des choix audacieux et exceptionnels. Du rêve à la réalité, nous vous proposons de reprendre, dès le mois de septembre toutes nos activités et bien entendu les voyages. Certes, ce n'est pas encore de lointaines destinations, mais déjà l'occasion d'un grand bol d'air frais dans notre quotidien, si durement mis à mal pendant les confinements successifs que nous venons de vivre.

Ce numéro vous fera je l'espère voyager aussi, et vous faire découvrir de nouvelles perspectives : principalement en France, dans l'immédiat, avec un séjour en Bretagne et un autre beaucoup plus proche à Barbaste dans le Lot-et-Garonne. Une reprise de l'ensemble de nos activités est aussi à l'étude pour la rentrée 2021...

" La vie semble reprendre son cours normal "

Après une longue réflexion, bien malgré nous, voici ce qui nous semble sonner juste : faire des propositions aux adhérents pour mieux

les accompagner dans leurs désirs d'ailleurs.

Tel est l'objectif de l'association. Alors n'hésitez pas à nous faire part de vos désirs et nous proposer des idées de voyages ou d'envies diverses pour l'année 2022. Nous ferons tout pour mettre en œuvre vos choix. En attendant de vous retrouver le plus rapidement possible et dès cet automne, en bonne santé bien entendu et avec un excellent moral pour reprendre le cours normal de nos vies, bouleversés depuis de si longs mois désormais.

Je vous souhaite de passer un bel été 2021 en famille ou avec vos amis.

Philippe BLANC



Président : Philippe BLANC - Secrétaire : Nicole VIEULLE - Secrétaire adjointe : Christiane LEBLOND
Trésorière : Nicole GOUPIL - Rédaction : Pierre MARQUER - Routage et mise sous pli : François LEBLOND

COTISATION 2021

Si vous avez omis de répondre à nos précédents rappels, merci de le faire, dès à présent, en complétant le coupon en fin de ce bulletin, en y joignant votre chèque et en adressant le tout à :

ANR 31 - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

Le soutien de chacun de vous est, en cette période de crise, plus que jamais vital pour l'Association. C'est pourquoi nous adresserons aux retardataires un dernier courrier de relance avant l'été.

L'adhésion avec la revue "*La Voix de l'ANR*" est très vivement recommandée.

Bon à savoir : l'opération "*Parrainage*" est prolongée : elle vous permet ainsi qu'à votre filleul d'économiser chacun 5 € sur vos cotisations respectives, et de pouvoir gagner des cadeaux (coupon de parrainage disponible en fin de bulletin).

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2021 DE L'ANR 31

Malgré l'allègement progressif en cours des mesures sanitaires, nul ne peut prévoir quelle sera la situation à la fin de l'été. *Nous gardons bien entendu l'espoir de pouvoir nous réunir en Assemblée générale avant la fin de cette année 2021*, d'autant que cette année est une année d'élection contrairement à l'année 2020. La situation de la pandémie et les contraintes sanitaires en vigueur en septembre guideront notre décision. Nous vous aviserons en temps utile de la mesure que nous serons amenés à prendre.

VIE DES ADHÉRENTS

Vous célébrez un évènement marquant familial ou personnel (anniversaire de mariage, distinction particulière...), pensez à nous le signaler pour que nous le partagions avec nos lecteurs.

NOUVEAUX ADHÉRENTS

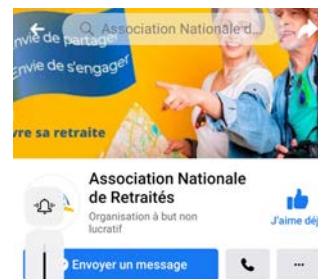
Bienvenue à :

Anne BARTHE de L'UNION, *Michèle et Jacques*

THURIES de CASTELMAUROU, *Christiane LE-CLERC* de MURET, *François DUFFOURG* de L'ISLE-EN-DODON, *Jean-Jacques ROLLET* de SAINT-CYPRIEN, *Bruno ADROGUER*, *Madeleine PERRET* de TOULOUSE.

Facebook

L'ANR siège à ouvert un compte Facebook depuis le début de l'année 2021. Au menu des informations des jeux, des articles de fonds... Un nouvel espace d'échange entre les adhérents de l'ANR...



Suivez votre association sur

ce réseau social... Recherchez sur Facebook : "*Association nationale de retraité*" et suivez-nous !

COMMISSION SOLIDARITÉ

Président : Daniel LABORDE 05 61 70 58 93
Danielle PESCHEL 05 61 59 07 78 - Joël PEYBERNEZ 05 61
83 94 09 - P. CASTERAN 05 61 95 53 17

Nos deuils

Nous avons le regret de signaler le décès de :

Jean DARBAS de BLAGNAC, *Madeleine TABARLY* de TOULOUSE, *Marcel BLANC* de FLOURENS, *Pierre POUJOL* de PORTET-SUR-GARONNE, *Josette MIROUZE*, *Jeanne LAUGIE*, *Jeanne SARDA* de TOULOUSE, *Alfred BONNET* de PECHBONNIEU, *Gérard SERIN* de LAVERNOSE-LACASSE, *Simone GRUARIN* de TOULOUSE, *François JORDANA* de GOURDAN-POLIGNAN

Que leurs familles et amis trouvent ici, l'assurance de toute notre sympathie en ces moments difficiles.

Cotisation

Merci à ceux qui ont été nombreux à renouveler leur adhésion. Ceux qui ne l'ont pas encore fait peuvent le faire dès à présent (coupon en fin de bulletin). À défaut, ils recevront, un rappel de cotisation par courrier. Si vous optez pour le prélèvement automatique, vous voudrez bien nous retourner un RIB, le coupon et l'autorisation de prélèvement que vous trouverez, également en fin de bulletin. Quelle que soit votre option de règlement, nous comptons sur votre fidélité et votre soutien. L'opération "*Parrainage*" est prolongée ; elle est avantageuse pour le parrain comme pour le filleul (parrain et filleul économisent chacun 5 € sur leurs cotisations respectives, et ils participent à un tirage au sort avec des lots à gagner, minimum 5 parrainages). Le coupon est à votre disposition en fin de bulletin.

COMMISSION ANIMATION

Président : Claude RANC 05 61 31 85 74
Secrétaire : Yves HEBRARD 05 61 83 94 56

Les animations 2020 sont toujours suspendues en raison de la pandémie de COVID 19. La Commission Animation prépare avec prudence la reprise des activités. Elle se réunira en septembre pour être en mesure de vous proposer, en fonction des résultats sanitaires et des contraintes de nouvelles sorties comme une soirée *“Cabaret”* en novembre, le *“Festival des lanternes”* de BLAGNAC en décembre, et notre rendez-vous phare avec la *“Fête de l'ANR”* en janvier.

Avec en point de mire le retour au fonctionnement normal de nos activités au premier semestre 2022.

Cercle de lecture

Pilotage: Danielle BOMBAIL 05 34 25 07 41
Éliane FREYSENSE 05 61 26 14 49
Yves HEBRARD 05 61 83 94.56

Centre Culturel Soupetard, 63 chemin de Hérédia 31500 Toulouse - Bus 19 (Dinetard) ou Métro (Rosaire).

Lundi 21 juin le Cercle de lecture de l'ANR31 a organisé une rencontre de ses membres sur la zone verte des Argoulets.



Après cette dure et longue période de pandémie et malgré une météo incertaine, ces retrouvailles ont été très appréciées par près de trente lecteurs et de nombreux membres du bureau de l'association. Tous sont venus partager ce moment d'échange convivial et ont pris le temps de déguster les délicieux gâteaux confectionnés par les lectrices.

Philippe Blanc, notre président a offert des boissons fraîches au nom de l'ANR.

L'orage menaçant les chaises et les tables ont dû être vite pliés le camp a été levé après avoir pris malgré tout le temps de se donner rendez-vous le lundi 4 octobre 2021 à 14h au centre Soupetard pour une présentation par Mauricette Verdagner du livre *“le bal des folles”* de Victoria Mas.

La Chorale “En Voix”

Pilotage : Joël PEYBERNEZ 05 61 83 94 09
Yves HEBRARD 05 61 83 94.56

Dans le respect des recommandations sanitaires, les répétitions sont à priori suspendues jusqu'à la mi-sep-



tembre. Joël, Yves, André et Pierre vous tiendront directement informés des dates et des conditions dans lesquelles la reprise des répétitions s'effectuera.

Atelier informatique

Pilotage : Gil ROLLAND 06 36 63 69 21

L'activité devrait également redémarrer en septembre, et les horaires pourraient être réaménagés pour limiter les risques liés à l'usage des transports en commun par les participants pour se rendre aux ateliers organisés au Mirail.

Promenades - Oxygénation

Pilotage : Jean-Claude BASCOU - 07 87 63 02 03
Suzanne SEGUIER - 05 61 48 84 31 et Alice MAHU

Cette activité nécessitant l'utilisation d'un ou plusieurs moyens de transports en commun, la reprise de l'activité ne peut être envisagée avant le mois de septembre 2021.

Mais pour y parvenir, compte tenu des problèmes de santé de Jean-Claude, il est nécessaire qu'une ou plusieurs bonnes volontés, même temporaires, émergent pour diriger les activités du groupe et participer à l'encadrement.

Merci donc aux volontaires de prendre rapidement contact avec Jean-Claude, Suzanne ou Claude RANC.



COMMISSION VOYAGES

Présidente : Colette CAMUS DERRO - 04 68 60 45 43

Grâce à la vaccination, l'amélioration progressive de la situation devrait se poursuivre et les conditions de sécurité sanitaire devraient être réunies à l'automne pour nous permettre de réaliser les deux voyages précédemment annoncés :

1 - Séjour de 5 jours/4 nuits à BARBASTE (près de Nérac et d'Agen dans le Lot-et-Garonne) du 4 au 8 septembre 2021

- Programme :

Pension complète avec hébergement en chambres "grand confort" de plain-pied avec terrasse dans le vaste parc de 6 hectares du "Relais du Moulin Neuf", établissement classé 4****, village éco-épicurien implanté en pleine nature, à BARBASTE près d'Agen. Le "Relais du moulin neuf" mettra à votre disposition son "Espace détente" (salon, bar, bibliothèque, coin



cheminée), et son "Espace forme" avec hammam, spa, etc ...

Côté restauration, le centre propose une cuisine copieuse avec de nombreuses spécialités locales, et des soirées animées.

Dans le contexte de la crise sanitaire, la configuration du Relais, les chambres de plain-pied accessibles sans couloir par des terrasses extérieures, les vastes salles de restaurant, les salles et salons aérés permettent des déplacements sans promiscuité. Tout le personnel et les prestataires sont très sensibilisés aux gestes barrières et aux distances à respecter : le Relais a ainsi pu ouvrir en 2020 sans qu'aucun cas de COVID n'ait été signalé au Relais grâce aux mesures sanitaires efficaces.

Les nombreuses visites prévues avec un animateur/accompagnateur vous conduiront à la découverte de la cité de BARBASTE ; l'histoire de ce village occitan (Barbasta), est associée à celles de son pont Roman du 11e siècle, et du Moulin (fortifié) des quatre tours du

12e siècle, riches en anecdotes, événements guerriers ou économiques. Ces deux monuments forment un ensemble architectural remarquable fort apprécié par les peintres et les touristes. La restauration entamée en 1980 est en cours d'achèvement.

À partir du 17e siècle, l'importance de Barbaste se développe grâce à la minoterie et à l'artisanat du liège et du bois. Actuellement, le village compte environ 1500 habitants et de nombreux atouts touristiques.

– **La cité épiscopale de CONDOM**, au passé historique riche en événements et en architecture avec sa majestueuse cathédrale Saint-Pierre, de style gothique flamboyant et son cloître, avec ses hôtels particuliers, son port sur la Baïse... et son armagnac renommé

– **la Bastide fortifiée de VIANNE** aux rues perpendiculaires à l'abri de ses remparts (visite d'un souffleur de verre prévue),

– **LARRESSINGLE**, "la petite Carcassonne du Gers", plus beau village de France et son Château gascon médiéval,

– **MONTRÉAL du GERS**, au riche patrimoine architectural,

– **NÉRAC**, ville prospère surtout à la Renaissance, fief du protestantisme, lieu d'accueil d'une cour brillante où le futur Henri IV passa une partie de sa jeunesse et forgea sa réputation de "Vert galant". La promenade au fil des rues vous permettra de découvrir sa rivière navigable, la Baïse, l'église Saint-Nicolas, le port, le Vieux Pont et les tanneries qui accueillent aujourd'hui galerie d'art et restaurants,

– **la Bastide ronde de FOURCES.**

Prix du séjour

343 € pour les personnes imposables, 208 € pour les non imposables incluant : les boissons aux repas (vins et café à midi), un animateur-accompagnateur permanent, les droits d'entrée aux visites et les soirées animées (diaporama, loto, soirée folklorique, dîner gascon, soirée théâtre).

Le supplément chambre individuelle est 65 €/personne pour 4 nuits.

Le transport collectif en car (négociation en cours du transport), l'assurance annulation environ 10 € et la taxe de séjour 2,40 € ne sont pas inclus

Inscriptions et règlement

Merci de vous inscrire à l'aide du coupon d'inscription (en fin de ce bulletin) en y joignant un chèque d'acompte de 150 € : ce chèque ne sera débité qu'avec le paiement du solde, c'est-à-dire lorsque nous serons absolument sûrs de pouvoir réaliser ce séjour dans le parfait respect des règles sanitaires qui seront alors en vigueur pour garantir la sécurité des participants.

Les chèques-vacances sont acceptés.

Attention : la date limite d'inscription est fixée au

13 juillet 2021 !

Pour tout renseignement complémentaire, joindre Collette CAMUS au 04 68 60 45 43.

2 - La Bretagne du Sud

**”Du Golfe du Morbihan à la Pointe du Raz”,
du 26 septembre au 3 octobre 2021**

Les points forts du voyage :

- Découverte de la Bretagne du sud dans sa diversité culturelle
- Hébergement dans un site naturel au calme, proche de l’océan
- Visite de sites prestigieux comme celui de Carnac et croisière dans le golfe du Morbihan



- Concarneau et Rochefort en Terre : 2 splendides cités classées

Programme :

- Hébergement en pension complète à la *résidence Club BELAMBRA “Les Portes de l’Océan”* à *GUIDEL*, station balnéaire de la Côte des mégalithes entre le nord du Morbihan et le sud du Finistère. La résidence est au cœur d’un grand parc verdoyant entièrement réaménagé, et doté d’hébergements à l’architecture bretonne. À seulement à 200 mètres de la plage, l’établissement met à votre disposition une piscine extérieure et de nombreux équipements de loisirs. Un atout pour la détente et une situation idéale pour partir à la découverte du patrimoine naturel, historique et culturel de la Bretagne du Sud. Des animations sont prévues en soirée.

Les visites et excursions prévues

- Visite de Quimperlé situé à la confluence de deux rivières
- Promenade en bateau dans le golfe du Morbihan et ses nombreuses îles et îlots, la presqu’île de Rhuys et son château Suscinio, résidence des Ducs de Bretagne
- Journée dans les terres bretonnes, le château de Josselin, Rochefort en Terre (village préféré des Français 2016)
- Route vers la côte sauvage aux falaises escarpées, la presqu’île de Quiberon

- Visite d’une conserverie
- Découverte du port de pêche de Concarneau
- Visite de Vannes avec ses remparts, ses jardins, ses lavoirs, sa cathédrale
- Découverte du village de Pont-Aven et des fameuses galettes
- Visite des alignements de Carnac (près de 3000 menhirs)
- La Trinité sur Mer, village de pêcheurs prisé des skippers.
- Visites de Quimper ancienne capitale de Cornouailles, de Locronan et ses maisons de granit gris bleuté. Déjeuner de crêpes bretonnes et de cidre.
- Route vers la Pointe du RAZ aux falaises déchiquetées.

Tarif du voyage :

960 € sur la base de 20 personnes (supplément chambre individuelle : 160 €) comprenant le transport en autocar de Toulouse, les repas du premier jour au déjeuner du dernier jour (y compris pendant le trajet), les boissons aux repas (vin, eau en carafe, café au déjeuner), l’apéritif de bienvenue, un accompagnateur VERDIE dédié au groupe, les guides locaux, les soirées animées, l’assurance assistance rapatriement, la garantie annulation.



Inscriptions et règlement

Merci de vous inscrire à l’aide du coupon d’inscription (en fin de ce bulletin) en y joignant un chèque d’acompte de 150 €.

Paiement en deux fois (d’ici la fin août)

Les chèques-vacances sont acceptés.

Attention : la date limite d’inscription est fixée au 13 juillet 2021.

Pour tout renseignement complémentaire, joindre Collette CAMUS au 04 68 60 45 43.



VOYAGES ANCV à BARBASTE 2021 à retourner avant le 13 juillet 2021

COUPON-REPONSE à compléter et à retourner « ANR 31 - Commission VOYAGES »

3 rue de l'Université du Mirail - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

Tél : 04 68 60 45 43 ou par Courriel « anr.031@wanadoo.fr »

Nom : Prénom :

Téléphone :

Adresse :

Je m'inscris au voyage suivant :

 SEJOUR ANCV à BARBASTE (LOT ET GARONNE)

Je joins un chèque de 150€ par participant x participants =€

VOYAGES en BRETAGNE du SUD 2021 à retourner avant le 13 juillet 2021

COUPON-REPONSE à compléter et à retourner « ANR 31 - Commission VOYAGES »

3 rue de l'Université du Mirail - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

Tél : 04 68 60 45 43 ou par Courriel « anr.031@wanadoo.fr »

Nom : Prénom :

Téléphone :

Adresse :

Je m'inscris au voyage suivant :

 LA BRETAGNE du SUD

Je joins un chèque de 150€ par participant x Participants =€

COTISATION 2021

Merci de compléter et retourner ce coupon à : ANR31 BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

NOM : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :@.....

Je souhaite recevoir le Bulletin départemental par mail **Nouveau! 2 options possibles pour votre règlement**

- J'opte pour le prélèvement automatique sur mon compte (joindre votre RIB et l'autorisation de prélèvement ci-après à ce coupon)
- Je joins un chèque de€ à l'ordre de « ANR 31 »

Bien préciser votre type de cotisation en cochant le montant dans le tableau ci-dessous*(Compte tenu de l'intérêt de la revue trimestrielle, l'adhésion avec revue est fortement conseillée*

Type d'adhésion	Individuelle	En Couple
Adhésion avec la revue	22 € <input type="checkbox"/>	35 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	13 € <input type="checkbox"/>	26 € <input type="checkbox"/>
Abonnement à la revue	22 € <input type="checkbox"/>	



"L'été 2021 ne sera pas un été comme les autres et il nous faudra veiller à conserver les gestes barrières. La pandémie n'est malheureusement pas derrière nous !"

