

LE MOT DU PRÉSIDENT

Chères et chers ami(e)s

Les bourgeons sont partout, les jours s'allongent lentement, le fond de l'air commence à être plus doux., le printemps est là ! L'ANR 31 est plus que jamais à vos côtés dans cette période de doutes et d'inquiétudes grandissantes.

Sur le plan social, il est clair que : *"Rien ne va plus, les jeux sont faits ... comme dirait l'autre !"* Lentement mais sûrement, après des mois de contestations, la France s'enfonce dans une crise qui ne semble pas vouloir finir. Crise sociale et crise d'incompréhension, sur la très controversée réforme des retraites !

Fallait-il la faire, l'expliquer sûrement, et ne pas la faire passer en force, faute de majorité gouvernementale suffisante. Est-elle nécessaire ? Tous les indicateurs sont pourtant aux verts, en 2021 et encore plus en 2022 ! alors pourquoi tant de précipitation ? La volonté assumée du Président de transférer la gestion des retraites AGIRC/ARCO à l'URSSAF et une des composantes de cette réforme, contre la volonté de tous les partenaires sociaux, malgré tout retoquée par le Conseil Constitutionnel sur ce volet en particulier. Mais nous ne sommes pas là pour parler ou pren-

dre parti pour cette réforme. Elle ne nous concerne plus... Enfin un peu quand même, en y regardant de plus près, eh oui ! notre carburant, c'est les adhérents, c'est les bénévoles, s'ils prennent la retraite deux ans plus tard, nous aurons de plus en plus de mal à en recruter pour faire vivre notre association et ceci est valable pour tout le milieu associatif.

Quoi qu'il en soit et malgré le marasme ambiant, l'ANR 31 poursuit son bonhomme de chemin pour vous proposer des activités aussi diverses que variées, pour vous changer les idées ou partir pour des contrées lointaines.

Un étude est en cours pour mettre en place une nouvelle activité : La marche de randonnée, en complément de la marche oxygénation, mais sur une distance beaucoup plus importante et sur un rythme bimensuel ou semestriel, à définir. Si des volontaires sont intéressés pour mettre sur pied ce projet, nous sommes prêts à les recevoir pour en discuter, il va de soi que toutes les bonnes volontés sont attendues !

Prenez soin de vous et de vos proches et au plaisir de nous retrouver autour de moments festifs entre amis.

Philippe BLANC

À LIRE

Page 2

- Il est temps de penser à votre cotisation 2023
- Amicale-Vie

Page 3

- Hommage à Jacqueline RIGAUD, "Juste parmi les Nations"

- Félicitation à Christiane et François LEBLOND

Page 4

- Commission animation, inscrivez vous
- Le cercle de lecture a fêté ses 30 ans !

Page 5/6

- Atelier informatique
- Les marches
- Voyages, Le Vietnam en 2024 ...

Page 6/7/8

- Compte rendu AG 2023

Pages 9 et 10

- Les coupons

Cotisation 2023

Merci de compléter le coupon que vous trouverez en fin de ce bulletin, d'y joindre votre chèque et de l'adresser à ANR 31 - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1.

Bien entendu, comme vous le savez, l'adhésion avec la revue "La Voix de l'ANR" est très vivement recommandée. Si vous optez pour le prélèvement automatique, vous trouverez également en fin de bulletin, l'autorisation de prélèvement à joindre à votre RIB et à votre coupon. À noter que si vous avez déjà demandé à être prélevé les années précédentes, vous n'avez ni à renouveler votre demande ni à nous envoyer un chèque : votre autorisation reste valable jusqu'à ce que vous l'annuliez.

Bon à savoir : l'opération "Parrainage" est prolongée : elle vous permet ainsi qu'à votre filleul d'économiser chacun 5 € sur vos cotisations respectives, et de pouvoir gagner des cadeaux (coupon de parrainage disponible en fin dès à présent.

À propos de la déduction fiscale de votre cotisation,

Vous avez de ce fait la possibilité de déclarer, sur votre déclaration de revenus (**case 7UF actuellement**), uniquement et seulement l'un des deux montants suivants :

- 23 € pour une adhésion individuelle qu'elle soit avec ou sans revue,
- 37 € pour une adhésion couple qu'elle soit avec ou sans revue.

Explication importante : si vous choisissez une cotisation avec la revue nationale "La Voix de l'ANR" la partie de votre cotisation incluant cet abonnement (soit 9 € actuellement) n'ouvre pas droit à une réduction d'impôt et ne doit pas être déclarée. A fortiori, les abonnements secs à la revue nationale sans adhésion ne peuvent donc pas être déclarés. **Les justificatifs fiscaux ne seront fournis qu'à la demande dans la mesure où ils seraient réclamés par les services fiscaux dans le cadre de contrôles ultérieurs.**

Bravo ! et merci ...



Adhérents depuis 1999 pour Christiane et 1995 pour François Leblond, soit depuis 28 ans, et presque autant à

l'ANR 31, Christiane au secrétariat et à la trésorerie et François à la mise sous pli du bulletin et à la fête de l'ANR 31. Ils ont été honorés lors de l'assemblée générale départementale et ils ont reçu la médaille de l'ANR, en l'absence du Président national, excusé du fait des grèves des transports et qui n'a pu nous rejoindre à cette occasion, par le président de l'ANR 31 et Roger Rouylou, délégué régional Midi-Pyrénées, **Félicitations à eux deux et merci pour votre dévouement sans faille.**

Amicale Vie

**Correspondant Haute Garonne : René BOMBAIL,
06 84 36 63 22 ou rene.bombail@wanadoo.fr**



Bonne nouvelle pour 2023 :

Pour toute nouvelle adhésion, trois mois de cotisation seront remboursés !

Alors, si vous hésitez encore, c'est le moment de franchir le pas et de venir rejoindre l'Amicale-Vie. En tant que membres de l'ANR, si vous avez moins de 76 ans, vous bénéficiez d'une offre simple, sans frais de dossier, et à des tarifs défiant toute concurrence.

Votre correspondant départemental se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions et vous adresser, si vous le souhaitez, votre dossier d'adhésion. **Contactez sans attendre René BOMBAIL.**

NOUVEAUX ADHÉRENTS

Bienvenue à **Marylène et Thierry BEDEL de CASTANET-TOLOSAN, Lydie MOISSET de TOULOUSE, Dominique LABORIE de TOULOUSE, Marie-Claire MAYDA et Patrice FAURE de LEGUEVIN, Yvette et Jean MILLOT de RAMONVILLE-SAINT-AGNE.**

COMMISSION SOLIDARITÉ

**Président : Danielle PESCHEL 05 61 59 07 78
et Joël PEYBERNEZ 05 61 83 94 09**

La commission solidarité a besoin de vous pour les visites aux aînés en fin d'année. Alors si vous avez deux ou trois jours à consacrer à cette action pour quelques adhérents, merci de vous signaler aux responsables ci-dessus.

Nos deuils

Nous avons le regret de signaler le décès de : **Andrée BOUSQUET de TOULOUSE, Marie-Paule GAJEAN de MONTESQUIEU-VOLVESTRE, Raymonde GARCIN de**

TOULOUSE, **Adrien PALAT** de TOULOUSE, **Marie Claire JOLY** de TOURNEFEUILLE, **Joseph JOSAPHA** de COLOMIERS, **Joseph REVEL** de RAMONVILLE-ST-AGNE, **Marie GIRET** d'ENCAUSSE-LES-THERMES, **Pierre BOUTHINON** de TOULOUSE, **Solange BORDIER** de SAINT-JEAN, **Albert LECLERC** de MURET, **André SEGUIER** de TOULOUSE *Que leurs familles trouvent ici, l'assurance de toute notre sympathie.*

Hommage à Jacqueline RIGAUD 1925- 2022

Jacqueline Rigaud, adhérente à l'ANR 31, nous a quittés le 3 décembre 2022, après un parcours de vie exceptionnel. Pourquoi mettre en exergue son décès ? Et bien je vous le laisse découvrir dans le texte ci-dessous.



“Je m’exprime ici au nom du comité français pour Yad Vashem.

C’est quoi Yad Vashem et quel est le rapport avec Jacqueline Rigaud ?

Yad Vashem, Institut International pour la Mémoire de la Shoah est situé à Jérusalem, il honore “les Justes parmi les Nations”.

Mais qui sont les Justes parmi les Nations ? Ce sont des personnes non juives qui, au péril de leur vie et de celle de leurs proches, ont aidé des juifs persécutés par l’occupant nazi, sans demande de contrepartie.

Jacqueline Rigaud et ses parents Marie-Louise et Paul Raymond font partie des 4 200 Justes parmi les Nations qui ont été honorés de ce titre en France.

Paul Raymond Rigaud avait 50 ans lorsque la guerre éclate et il occupait le poste de secrétaire du commissaire de police de la ville. Il était chargé de procéder à l’enregistrement des résidents et de délivrer certains papiers officiels, notamment les cartes d’identité. C’est ainsi qu’il pourra éviter le tampon “Juif” à ces réfugiés.

Du mois d’octobre 1942 jusqu’à la Libération, le couple Rigaud et leur fille Jacqueline sauvèrent la vie de nombreux juifs de la ville et les hébergèrent chez eux ou dans des fermes isolées.

Toute la famille participait, c’était normal d’aider et de

sauver des innocents dont le seul crime était, d’être nés juifs.

Jacqueline avait une très forte personnalité que sa voix chaleureuse laissait deviner et un profond respect des valeurs humaines.

Son désir était de transmettre aux jeunes générations les valeurs d’humanisme, de générosité, et de don de soi qu’ont incarné les Justes.

C’est pourquoi, en février dernier, elle a accepté avec enthousiasme de participer au recueil “la Voix des Justes” ; il s’agit d’un témoignage sonore des derniers “Justes” encore vivants afin de transmettre ces valeurs aux jeunes générations. Ces podcasts, d’une durée de 20 min environ chacun, sont très émouvants et tous les témoins disent qu’ils ont aidé parce que c’était normal, ils ne se posaient pas de question, il s’agissait de sauver des vies humaines. Vous pouvez écouter le témoignage de Jacqueline dans “La Voix des Justes” diffusé sur France-Culture.

Jacqueline nous a quittés le 3 décembre, le jour même où un article a paru dans la Dépêche du Tarn annonçant que la ville de Gaillac rejoignait le réseau des villes et villages des Justes de France ; réseau initié par le CFYV afin de réunir les communes comptant un ou plusieurs Justes parmi leurs habitants dans le but essentiel de favoriser la transmission de l’Histoire de la Shoah.

Comme le disait Simone Veil à propos des Justes parmi les Nations : Ce sont des lumières qui refusèrent de s’éteindre et qui, bravant les risques encourus, incarnèrent l’honneur de la France, ses valeurs de justice, de tolérance et d’humanité.”



Au dos de la Médaille des Justes, reçue par Jacqueline Rigaud et ses parents en 1991, il est écrit :

“Quiconque sauve une

entier” cette phrase est extraite du Talmud.

“Le comité français pour Yad Vashem que je représente en Midi-Pyrénées tient à témoigner auprès de vous tous, famille, amis, toute son admiration et sa reconnaissance. Jacqueline reposez en paix.”

Francine **THEODORE-LEVEQUE**

COMMISSION ANIMATION

Président : Claude RANC 05 61 31 85 74

Sortie à journée !

le 22 juin 2023, à Marseillan, dans l’Hérault, visite d’un village de pêcheurs.



Départ : 7h00 de Balma (métro Gramont)

Programme :

découverte du village de pêcheurs, nichés dans le charmant petit port de Marseillan, à deux pas de l'étang de Thau, visite de **"la Maison Noilly Prat"**, mondialement connue pour sa production de Vermouth et de vins blancs secs. Les propriétaires feront partager leur passion et leur savoir faire ancestral depuis 1813.

Suivi d'un déjeuner à **"La Ferme Marine"** pour un magnifique buffet de fruits de mer et à volonté ! (Huitres, Moules, Escargots, Crustacés, salades marines, huitres et moules gratinées ou encore recettes chaudes du moment).

L'après-midi : balade digestive sur le port de Marseillan, avant de regagner Toulouse en fin de journée.

Tarif : 79 € - 19 € de participation l'ANR = 60 €

Cercle de lecture

Pilotage: Danielle BOMBAIL 05 34 25 07 41

Éliane FREYSENSE 05 61 26 14 49

Centre Culturel Soupétard, 63 chemin de Hérédia
31500 Toulouse - Bus 19 (Dinetard) (métro Roseraie)

30 ans du cercle de lecture!



Lundi 3 avril 2023, à 14 heures Le Club de lecture a accueilli ses fidèles adhérent(e)s pour fêter dignement ses 30 ans d'existence et le succès constant de cette activité. Danielle et Eliane ont proposé un programme original pour cette après-midi particulière : poésies, passages de lectures, blagues, chansons et même en Occitan (merci à Joël). Yves HEBRARD, était aussi présents pour cette journée un peu particulière, il est l'un des deux membres fondateurs avec (Jean SUZANNE et Pierre JOINT, lecteur passionné), malheureusement disparus. Un après-midi très détendu pour le plus grand plus grand plaisir des participants... **Merci à tous les intervenants !**

Lundi 15 mai 2023 à 14 heures

Le livre du mois : **"S'ADAPTER"** de Clara DUPONT-MONOD

Présenté par **Danielle BOMBAIL**

Résumé du livre : C'est l'histoire d'un enfant différent, toujours allongé, aux yeux noirs qui flottent. C'est l'histoire de sa place dans la maison cévenole où il naît, au milieu de la nature puissante, de sa place dans la fratrie et dans les enfances bouleversées. Celle de l'aîné, qui, dans sa relation fusionnelle avec l'enfant, s'abandonne et se perd. Celle de la cadette, dans la colère et le dégoût de celui qui a détruit l'équilibre. Celle du petit dernier qui a la charge de réparer, tout en vivant escorté d'un frère fantôme. Comme dans les contes, les pierres de la cour témoignent. La naissance d'un enfant handicapé racontée par sa fratrie. Cette œuvre a reçu en 2021 le Prix Fémina, le Prix Goncourt des lycéens, le Prix Landerneau des lecteurs, et le Prix Goncourt de l'Orient.



Lundi 5 juin 2023 à 14 heures

Le livre du mois : **"CE QUE JE N'OSERAI JAMAIS TE DIRE"** de Clara DUPONT-MONOD

Présenté par **Jany LAFFONT**

Résumé du livre : Joy s'évanouit dans la nature le jour même de son mariage avec Guillaume. Le marié, d'abord fou d'inquiétude puis ravagé par le doute, se perd en conjectures. Quand le prêtre qui les a unis lui dévoile la vérité, Guillaume est effondré. Car cette révélation remet en cause toutes ses certitudes d'amoureux passionné. Pourra-t-il pardonner à Joy de lui avoir caché ses tourments... et aura-t-il la force de lui tendre la main ?



Atelier informatique

Pilotage : Gil ROLLAND au 06 36 63 69 21

Personne n'est à l'abri de personnes malveillantes, Gil Rolland prépare des ateliers thématiques pour débutants ou complémentaires, pour l'utilisation de l'informatique, un outil nécessaire pour bon nombre de documents administratifs ou personnels aujourd'hui !



Nouveauté : l'atelier prévoit une initiation au maniement et aux divers paramétrages d'un smartphone. Une initiation aux bons réflexes est plus que jamais d'actualité.

En prévision une conférence débat sur les risques liés à l'utilisation d'Internet et plus globalement des démarches abusives. (date non fixé à ce jour).

Contact par Courriel : Cours.anr31@gmail.com

Promenades - Oxygénation

Pilotage : Eliane FREYSSENGE - 06 72 50 41 15

Christiane LEBLOND - 07 86 05 89 71

Date	Destination	Pilote	Rendez-vous	Bus	Arrêt de bus
11/05/2023	Lac de l'Union et bord de Sausse	Eliane Freyssenge 06 72 50 41 15	14h15 à l'Union Arrêt Saint-Caprais Bus 40 ou bus 76 ou L9		
25/05/2023	Colomiers / Cabirol	Christian Arassus 06 75 50 17 31	13h30 Métro Arènes	Train Direction Colomiers	
08/06/2023	Oppidum Pech-David	Christian Arassus 06 75 50 17 31	13h55 Métro B Université Paul Sabatier	Téléo	Rangueil
14/06/2023	Saint-Ferréol	Eliane Freyssenge 06 72 50 41 15	9h15 Métro A Balma Gramont		
29/06/2023	La Saune	Eliane Freyssenge 06 72 50 41 15	13h45 Balma-Gramont	Bus 83	Aérodrome

Pour la sortie de fin de 1^{er} semestre, il vous est proposé une **sortie au Lac de St-Ferréol** : au programme une marche autour du lac d'environ cinq kilomètres et qui sera suivie d'un repas convivial des marcheurs.

Voir le coupon pour vous inscrire en fin de bulletin. (Obligatoire, les places sont comptés)

COMMISSION VOYAGES

Présidente : Colette CAMUS DERRO - 06 81 89 61 03

Séjour découverte ANCV
du 9 au 16 septembre 2023
à SOURNIA (Pyrénées-Orientales)

LISTE
D'ATTENTE

Hébergement en pension complète au Moulin-Relais Cap France en 8 jours/7nuits.

(Séjour complet, vous pouvez vous inscrire en liste d'attente s'il y a des défections de dernières minutes).



- Visite de Sournia, charmant petit village de l'arrière-pays catalan : son église, sa fontaine et sa fabrique de confitures artisanales.

Prix : 442 € et 248 € pour les personnes non imposables (transport, assurance annulation et taxes de séjour non compris)

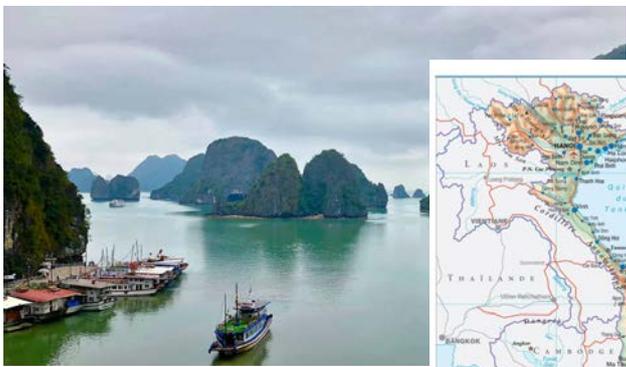
Pour s'inscrire : utiliser le coupon ci-dessous avec un chèque d'acompte de 200 €, pour confirmer votre réservation. **Contactez Colette Camus-Derro au 06 68 60 45 43**

Au programme :

- Balade à Ille-sur-Têt
- Visite de Villefranche-de-Conflent, ville fortifiée avec ses remparts classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.
- Perpignan, découverte de la ville et de ses monuments et visite d'un moulin à huile.
- Visite du conservatoire du littoral à Paulilles, puis de Collioure, son port et d'une fabrique d'anchois avec dégustation.
- Excursion en bateau le long de la côte radieuse et déjeuner au restaurant espagnol en "buffet libre" à la frontière.

Projet de voyage 2024 : Destination VIETNAM

Une découverte complète du Vietnam est prévue pour le printemps 2024 (avril 2024). Nous serons en mesure de vous fournir tous les renseignements nécessaires sur ce voyage (dates, circuit, hébergements, visites, prix...) dans le prochain bulletin. Nous serions heureux de vous y retrouver, et d'ores et déjà, nous vous invitons à réfléchir à cette proposition, voire même à vous réserver cette période.



Il était prévu de vous en dire plus sur ce numéro, faute d'informations suffisantes, elles vous seront données sur le bulletin de juin !



Facebook ANR

Au menu des informations des jeux, des articles de fonds... Un nouvel espace d'échange pour tous les adhérents de l'ANR...

Suivez votre association sur ce réseau social...
Recherchez-le sur Facebook : "Association nationale de retraités" et suivez-nous !



COMPTE RENDU DE L'AGD DU 29 MARS 2023

Le Président, Philippe BLANC, salue l'Assemblée et remercie les participants de leur présence en nombre relativement restreint, dont M. Roger ROUYLOU, délégué régional de l'ANR, qui représente le Président national, M Félix VEZIER, empêché en raison des grèves des transports. Le Président remercie également les associations présentes : Donneurs de Sang (Gérard LAPORTE), AFEH (Bernard BECKER), APCLD (Guy JARLIER), Ambulants (Gérard CAUSSETTE), Anciens Combattants (Roger EYCHENNE), puis nos anciens Présidents, Jean BARTHEZ qui fut aussi délégué Régional et Pierre MARQUER.

Un moment de recueillement est dédié aux personnes dans la peine ou confrontées à la maladie et à celles qui nous ont quittés en 2022 : Félix AURIAC, Henriette ZINNATO et Mme Jacqueline RIGAUD, une des dernières justes.

Ensuite, il fait une brève description du Groupe de la Haute-Garonne : 1450 adhérents et le constat d'une lente érosion : 61 décès, 17 démissions, 36 radiations et peu de nouveaux venus. Il déplore que nous n'ayons plus de moyens pour recruter : La Poste ne nous communique plus la liste annuelle des retraités, nous n'avons plus accès à ses locaux, y compris ceux de la coop en raison de sa disparition, bref, nous ne pouvons plus nous faire connaître auprès des futurs retraités. Nous avons innové en mettant en place, en 2018, un système de parrainage permettant à chacun de devenir un ambassadeur de l'ANR. La faiblesse des recrutements pénalise et freine l'organisation des animations par manque de bénévoles.

L'ANR de la Haute-Garonne dispose d'un site Internet que chacun peut consulter. À ce jour il en est à 45 000 vues. Par ailleurs, le Siège a décidé d'ouvrir l'ANR aux "extérieurs" que nous accueillons avec grand plaisir.

EXAMEN DU RAPPORT D'ACTIVITÉ

I – Commission de Solidarité

Responsable : Daniel LABORDE

En préambule, Daniel annonce qu'il quitte ses fonctions et passe le relais à Danielle PESCHEL et Joël PEYBERNEZ, qui jusqu'à aujourd'hui, le secondaient.

Il rappelle le décès de Henriette ZINNATO, le 23 janvier 2023. Elle fut très active au sein de cette Commission : qui ne se souvient des billets pour le moins originaux qu'elles adressaient avec les vœux de bonne année ! En 2022, 61 collègues sont décédés.

597 cartes d'anniversaire ont été envoyées aux plus de 83 ans.

171 visites ont été effectuées, en fin d'année, auprès de nos adhérents qui ont reçu des chocolats et le calendrier de l'AFEH. Rappelons que ses visites sont très attendues, mais hélas, nous manquons de bénévoles. C'est pour cette raison que nous avons été contraints d'envoyer 80 colis par La Poste, autant de personnes que n'ont pu visiter nos 34 bénévoles.

Daniel remercie son équipe et fait appel aux bonnes volontés qui voudraient bien la rejoindre et apporter aide et soutien, particulièrement, pour l'activité de chaque fin d'année.

II – Commission de l'Animation

Responsable : Claude RANC

I – Fête de la Galette

Organisée chaque année par François LEBLOND, elle a été annulée en 2022 en raison de l'épidémie de COVID. Mais elle a eu lieu en 2023 avec 220 convives autour d'un repas cuisiné et servi par un traiteur, et animé par Jacky Caillaud accompagné de ses danseuses.

Un joli moment de retrouvailles pour tous ceux qui ont pu se déplacer.

C'est une organisation très lourde et pour aménager la salle polyvalente de Balma, nous avons besoin de l'aide musclée de bénévoles.

2- Les promenades oxygénation

Organisées tous les 15 jours, sous la houlette de volontaires dévoués, à tour de rôle, tels que Eliane FREYS-SENGE, Christiane LEBLOND, Christian ARASSUS, Philippe BLANC... qui guident les promeneurs, généralement, dans la commune de leur domicile, autour de Toulouse. Cependant, si vous avez des idées de lieux de balade différents, n'hésitez pas à les faire connaître.

Le 14 juin prochain est prévue une sortie autour du lac de Saint-Ferréol, suivi d'un repas au restaurant. Coût : 25€, le coût du transport en bus est offert par l'ANR.

3- Le cercle de lecture

C'est l'activité la plus dynamique et qui recrute le plus. Les séances se déroulent le 1er lundi de chaque mois, au centre culturel de Soupetard, avec, de temps à autre, des invités prestigieux.

Cette année, le cercle fête ses 30 ans le 3 avril 2023 ! Lecture, par des volontaires, de morceaux choisis, et dégustation de petits gâteaux et boissons.

4 – Les sorties à la journée

Elles sont organisées par Martine AMOUROUX et Marie Rose LEANDRI.

En avril 2022, visite des jardins d'Eyrignac et du château des Milandes.

Deux propositions cette année : le 16 mai, à Mazeyrolle en Dordogne et le 22 juin à Marseillan.

La visite de St-Lys-radio et de la chocolaterie de Fonsorbes est prévue en novembre 2023.

5 - Atelier informatique animé par Gil ROLLAND

L'activité marchait bien avant le COVID jusqu'à la pandémie et au confinement. Aujourd'hui, les ateliers sont prêts à redémarrer, les thèmes abordés sont élargis (dangers d'Internet, risque de piratage, initiation au maniement et aux divers paramétrages du smartphone...). Il est prévu, également, une conférence sur les risques liés à l'utilisation d'Internet, téléphones portables et du démarchage abusif. Gil est toujours disponible pour animer des groupes de 6 personnes pour des séances de 2 heures., il attend les inscriptions !

6 – La chorale

Suspendue dans un premier temps, en raison du COVID puis des problèmes de santé de Pierre GORNES, la chorale n'a pu reprendre. Compte tenu de la disparition de la subvention de La Poste, nous n'avons plus les moyens de payer un Chef de Chœur. Donc, elle est définitivement arrêtée.

7 – le cercle de jeu

Faute de joueurs, il est en stand-by.

III – Commission des voyages

Responsable : Colette CAMUS, assistée de Lucette GUEGAIN et une nouvelle venue : Nadine RANC

Le voyage en Crète, programmé en 2020, a été annulé en raison du COVID.

En 2021, le voyage ANCV, à Barbaste, a bien eu lieu (19 personnes)

Puis, ce fut la Sicile en mai 2022 et un voyage ANCV en octobre, à La Saulaie en Indre-et-Loire, à la découverte des châteaux, enfin, en décembre, un séjour de 5 jours en Provence.

Cette année 2023, 19 personnes partent en croisière sur la Seine, du 14 au 19 avril et 34 adhérents inscrits pour le séjour ANCV à Sournia (PO) du 9 au 16 septembre.

Pour 2024, Colette a programmé le Viet Nam.

Elle signale que les tarifs ANCV ont augmenté : il en coûte 442 € pour 8 jours, 7 nuits et 369€ pour 5 jours, 4 nuits.

Mais, les non-imposables reçoivent une aide de 194 € ou 161 €.

IV -L'AMICALE –VIE

René BOMBAIL, son correspondant départemental, souhaite être remplacé cette année

L'Amicale -Vie a eu 60 ans cette année (créée en 1962).

L'AMV compte 10640 adhérents au niveau national. La Haute-Garonne compte, 207 adhérents et le travail de René a permis de réaliser 19 nouvelles adhésions entre 2020 et 2022 (16,5% des adhérents).

C'est une Mutuelle de l'ANR adossée à la CNP qui offre aux adhérents la possibilité de souscrire un capital-décès garanti à vie et à des taux très attractifs, pour garantir à leurs proches un capital pour compenser la baisse de revenus consécutifs au décès ou bien prendre en charge les frais d'obsèques.

De 65 ans révolus à 70 ans, aucune formalité médicale n'est requise, et de 71 à 75 ans révolus, un simple questionnaire de santé est demandé. Les avantages sont nombreux : libre choix du capital de 800 à 8 000 €, non imposable, pas de droits de succession, cotisations constantes, « doublement ou triplement du capital versé » selon les circonstances du décès, et secours financiers possibles, à partir d'un fond social, pour venir en aide aux adhérents en difficulté.

Au plan national, 10 640 adhérents lui ont fait confiance dont 207 en Haute-Garonne.

Le Président soumet au vote le rapport d'activité qui est adopté à l'unanimité.

EXAMEN DU RAPPORT FINANCIER

Rapport financier présenté par Nicole GOUPIL, Trésorière.

L'année 2022 se termine par une perte de 643,31 € avec 27 344 € de produits et 27 988 € de charges. La subvention versée par La Poste a été de 8 368 € et les cotisations encaissées de 11 814 €.

Nicole GOUPIL fait le rapport détaillé des Comptes de Résultat et du Bilan, la répartition, l'évolution des Produits et Charges et les avoirs au 31/12/2022 (CCP : 44 674,97 €, CNE : 33 192,52 € et 100,39 € sur le CCP voyages).

Bilan de 2022 : les dépenses ont diminué, car, en raison du COVID, la fête de l'ANR n'a pas eu lieu, et l'AG s'est déroulée sans la présence des adhérents, avec les seuls membres du Comité. Avec la disparition de la chorale, pas de salaire à verser au Chef de Chœur. Seules, les dépenses d'entraide et de solidarité ont conservé leur niveau habituel. De plus, l'ANR a participé aux 3 sorties organisées en 2022.

À compter du 01/01/2023, nos cotisations augmentent :

	Avec la revue	Sans la revue
Personne seule :	32 €	23 €
Couple :	46 €	37 €

À partir du 01/01/2024, fin de la subvention versée par La Poste. Donc, ces augmentations seront autant de ressources pour la location des locaux et les charges afférentes, ainsi que la vie de l'ANR.

Sa rigueur et sa responsabilité sont saluées par l'Assemblée.

Commission de contrôle :

La Commission de contrôle, composée de Christian ARASUS et Jeanine POUZAC s'est réunie le 29/01/2023 au siège de l'ANR 31. Les divers contrôles effectués ont permis de constater l'exactitude des montants ainsi que l'imputation dans les comptes de bilan et de résultat transmis au Siège. En conséquence, le quitus a été délivré.

Le Président soumet au vote le rapport financier qui est adopté à l'unanimité.

RENOUVELLEMENT DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL

L'Assemblée accueille et élit au Comité, à l'unanimité, Nadine RANC. Jack MARY et André POIRIER souhaitent s'en retirer.

INTERVENTION DE ROGER ROUYLOU, DÉLÉGUÉ RÉGIONAL

Roger ROUYLOU se présente en tant que délégué régional et représentant du Président de L'ANR, Félix VEZIER.

Il remercie les adhérents présents, le Président pour le travail effectué en 2022 et met à l'honneur tous les bénévoles

de la Haute-Garonne, car c'est grâce à eux et leur présence sur le terrain, au plus près des adhérents, que le Bureau national peut développer sa politique : « défendre le plus efficacement possible nos retraités et assurer la pérennité de notre belle association au profit du bien vieillir de nos collègues ».

La défense : l'ANR s'intéresse vivement à la réforme des retraites parce que le système par répartition lie indissolublement retraités et actifs et que la solidarité intergénérationnelle doit rester le ciment de notre société. Il regrette que les pensions de réversion soient peu ou pas évoquées par la réforme, le travail des seniors insuffisamment traité et une absence de vrai débat.

Autres sujets de préoccupation : l'érosion de notre pouvoir d'achat (environ - 6,9 %). Il demande des règles de revalorisation claires et stables.

Le grand âge et la perte d'autonomie sont abordés. Malgré la création d'une 5e branche de la protection sociale consacrée à ce sujet et la gouvernance confiée à la CNSA, les moyens financiers demeurent insuffisants. Dernier souci : les déserts médicaux et l'inégalité des citoyens devant l'accès aux soins.

La pérennité de l'ANR : pour cela, il est nécessaire de fidéliser nos adhérents et de nous adapter aux aspirations des jeunes retraités qui sont plus consommateurs, en étant davantage à leur écoute. Nous devons nous adapter aux changements de notre environnement, y compris la technologie. Mais, nos moyens sont limités et il nous faut avant tout davantage de bénévoles.

Le Président soumet au vote le rapport d'activité qui est adopté à l'unanimité.

En clôture de cette assemblée, **Christiane et François LEBLOND** reçoivent la médaille d'honneur et un diplôme de l'ANR ...

Les adhérents ont puis ensuite rejoint le restaurant "le Gascon", derrière la place du Capitole pour un repas convivial.

A l'année prochaine et en attendant, prenez soin de vous.



**Séjour Découverte du 9 au 16 septembre 2023
À SOURNIA (Pyrénées-Orientales)**

Coupon à compléter et à retourner à « ANR 31 - Commission des VOYAGES »
3 rue de l'Université du Mirail - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1
Tél : 06 81 89 61 03 – Courriel : « anr.031@wanadoo.fr »

Je suis intéressé(e) par le Séjour Découverte ANCV du 9 au 16 septembre 2023 à SOURNIA (PO)

Nom : Prénom :

Téléphone :

Adresse :

Je joins un chèque d'acompte de 200€ par personne x Participants =€

Journée à Marseillan (village des pêcheurs) le 22 juin 2023

Coupon à compléter et à retourner à « ANR 31 - Commission animation » avant le jeudi 8 juin 2023
3 rue de l'Université du Mirail - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1
Tél : 05 34 60 11 83 - Courriel « anr.031@wanadoo.fr »

Contact, Martine Amouroux : 06 86 89 33 12 ou Marie-Rose Léandri : 05 61 36 56 36

Je suis intéressé(e) par la journée à Marseillan (village des pêcheurs) du 22 juin 2023

Nom* : Prénom* :

Téléphone* :

Adresse* :

Je joins un chèque de 60 € par personne x Participants =€

RDV : à 7h00 de Balma (rue de la Tuilerie derrière Cultura) métro Gramont

* obligatoire

Sortie marche de St-Ferréol mercredi 14 juin 2023

Coupon à compléter et à retourner à « ANR 31 – le plus vite possible, les places sont limitées »
3 rue de l'Université du Mirail - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1
Tél : 05 34 60 11 83 - Courriel « anr.031@wanadoo.fr »

Contact, Eliane FREYSSENGE : 06 72 50 41 15

Je suis intéressé(e) par la sortie marche du mercredi 14 juin 2023 (inscrivez-vous*)

Nom* : Prénom* :

Téléphone* :

Adresse* :

Je joins un chèque de 25 € (repas) par personne x Participants =€

RDV : départ du car à 9h15 à Balma-Grammont métro Gramont et retour prévu pour 15h30

Le transport en car est pris en charge par l'ANR 31.

* obligatoire



*“ Certains amis, comme les hirondelles, arrivent au printemps ;
mais comme les oiseaux qu'ils prennent pour modèles, ils partent aussitôt que vient le mauvais temps ”*



COTISATION 2023

Merci de compléter et retourner ce coupon à : ANR31 BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

NOM : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :@

Je souhaite recevoir le Bulletin départemental par mail

Nouveau ! 2 options possibles pour votre règlement

- J'opte pour le prélèvement automatique sur mon compte (joindre votre RIB et l'autorisation de Prélèvement ci-après)
- Je joins un chèque de€ à l'ordre de « ANR 31 »

Bien préciser votre type de cotisation en cochant le montant dans le tableau ci-dessous

(Compte tenu de l'intérêt de la revue trimestrielle, l'adhésion avec revue est fortement conseillée)

Type d'adhésion	Individuelle	En Couple
Adhésion avec la revue	32 € <input type="checkbox"/>	46 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	23 € <input type="checkbox"/>	37 € <input type="checkbox"/>
Abonnement à la revue	18 € <input type="checkbox"/>	

Autorisation de prélèvement → à envoyer accompagnée d'un RIB

J'autorise l'établissement teneur de mon compte à prélever sur ce dernier, si sa situation le permet, tous paiements ordonnés par le créancier désigné ci-dessus. En cas de litige sur un prélèvement, je pourrai en faire suspendre l'exécution par simple demande à l'établissement teneur de mon compte. Je réglerai le différent avec l'ANR.

N° national d'émetteur : 445392

NOM, PRENOM ET ADRESSE DE L'ADHERENT

Nom : Prénom :

Adresse :

C. P. : Ville :

Compte à débiter

Etablissement Guichet N° de compte Clé RIB

.....

Association nationale de retraités

13, rue des Immeubles Industriels - 75011 PARIS

Etablissement teneur du compte à débiter

Banque :

Adresse :

C.P. :

Ville :

Fait à : Le :

Signature (obligatoire) :

- n'oubliez pas de joindre votre RIB -

PARRAINAGE 2022

Merci de compléter et retourner ce coupon à :

ANR31 « Parrainage 2020 » BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

PARRAIN Nom : Prénom :

Adresse :

Signature :

FILLEUL Nom : Prénom :

Adresse :

Signature :

Type d'adhésion	Individuelle	En Couple
Adhésion avec la revue	22 € <input type="checkbox"/>	35 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	13 € <input type="checkbox"/>	26 € <input type="checkbox"/>

Pièces à joindre à ce coupon : bulletin d'adhésion du filleul + règlement par chèque correspondant à la cotisation du filleul (à l'ordre de « ANR 31 »).