



ASSOCIATION NATIONALE DE RETRAITÉS

LE BULLETIN

Reconnue d'intérêt général

ANR 31 - BP 65723 - 3, rue de l'université du Mirail
31057 TOULOUSE CEDEX 1 - téléphone : 05 34 60 11 83

N° 300

Avril 2022

Messagerie : anr.031@wanadoo.fr

Site Internet : www.anr31.com

LE MOT DU PRÉSIDENT

À LIRE

Page 2

- Cotisation 2022, il est temps de penser à nous la faire parvenir.
- Amicale-Vie, du nouveau
- Annulation de la fête de l'ANR 31 et de l'AGD

Page 3

- Sortie inédite sur ce bulletin à Souillac

Page 4

- reprise prochaine de la Chorale "En Voix" et de l'atelier informatique.
- Le cercle de lecture vous invite à découvrir ses propositions.

Page 5

- programme des marches /oxygénation

Page 6

- Prochaine destination de voyage. Un séjour ANCV "Château de la Loire"
- Santons de Provence

Chères et chers ami(e)s

Nous sortons à peine de l'hiver afin de retrouver la douceur du printemps. Que cette saison nous permette d'espérer des jours meilleurs avec l'arrivée des couleurs printanières et le l'éveil de la nature.

L'ANR 31 mettra tout en œuvre pour sortir au plus vite de cet épisode qui nous a tous éloignés depuis presque deux années. La pandémie, même si elle est encore bien présente, nécessite toujours la plus

grande vigilance et le respect à minima des gestes barrières.

C'est pour cette raison que nos traditionnelles rencontres, culturelles et festives, comme la fête de l'ANR 31, sont suspendues afin d'éviter la propagation du virus de COVID 19.

C'est dans cette dynamique que nous avons souhaité la réouverture de nos activités pour tous celles et ceux qui le souhaitent, le cercle de lecture, la marche, la chorale, la formation informatique et les voyages, ces activités sont mises en œuvre pour vous. À ce jour et malgré l'appréhension

de certains, la reprise de nos activités nous permettra, nous l'espérons, de retrouver rapidement une vie normale. Laissez-vous séduire par les propositions de sorties ou de voyages que vous trouverez sur ce bulletin. En attendant des moments meilleurs, nous poursuivons nos travaux dans l'intérêt des adhérents qui sont au centre des préoccupations des bénévoles, vous pouvez

compter sur notre engagement pour vos intérêts. Unis, nous serons plus forts, faites connaître l'as-

*sociation autour de vous en par-
rainant une adhésion. Pour les retardataires, certainement un oubli, sachez que la cotisation est notre seul moyen de subsistance. P.-s. : Les risques sanitaires encore bien trop présents nous obligent à tenir une assemblée générale restreinte, uniquement avec les membres du comité, vous trouverez en fin de ce bulletin le compte rendu de cette réunion du comité de l'ANR 31.*

En espérant vous retrouver le plus rapidement possible.

Philippe BLANC



Président : Philippe BLANC - Secrétaire : Nicole VIEUILLE - Secrétaire adjointe : Christiane LEBLOND
Trésorière : Nicole GOUPIL - Rédaction : Pierre MARQUER - Routage et mise sous pli : François LEBLOND

COTISATION 2022

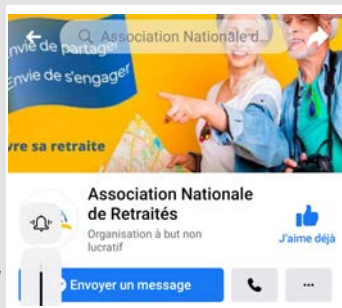
Si vous n'avez pas encore réglé votre cotisation, merci de compléter le coupon que vous trouverez en fin de ce bulletin, d'y joindre votre chèque et de l'adresser à ANR 31 - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1.

Le soutien de chacun d'entre vous à l'association, sous la forme de votre cotisation, est plus que jamais vital pour l'Association. En effet, la réorganisation du secteur social de La Poste nous inspire les plus grandes craintes : avec la création prévue d'un Comité d'Entreprise à La Poste, nous n'avons aucune certitude de continuer à recevoir la subvention que nous verse actuellement La Poste ; de plus, les aides en nature de La Poste (locaux et charges) sont également menacées. Bien entendu, comme vous le savez, l'adhésion avec la revue « la Voix de l'ANR » est très vivement recommandée. Si vous optez pour le prélèvement automatique, vous trouverez également en fin de bulletin, l'autorisation de prélèvement à joindre à votre RIB et à votre coupon (le prochain prélèvement aura lieu fin juin). À noter que si vous avez déjà demandé à être prélevé les années précédentes, vous n'avez pas à renouveler votre demande : votre autorisation reste valable jusqu'à ce que vous l'annuliez. Quelle que soit votre option de règlement, nous comptons sur votre soutien et votre fidélité.

Bon à savoir : l'opération « Parrainage » est prolongée : elle vous permet ainsi qu'à votre filleul d'économiser chacun 5 € sur vos cotisations respectives, et de pouvoir gagner des cadeaux (coupon de parrainage disponible en fin de bulletin).

Facebook ANR

Au menu des informations des jeux, des articles de fonds... Un nouvel espace d'échange pour tous les adhérents de l'ANR... *Suivez votre association sur ce réseau social...* Recherchez-le sur Facebook : "Association nationale de retraités" et suivez-nous !



Amicale Vie



Correspondant Haute Garonne :
René BOMBAIL, 06 84 36 63 22
ou Courriel rene.bombail@wanadoo.fr

Gestion des contrats

Depuis le 1er janvier 2022, la gestion des contrats (modification d'adresse, de clause bénéficiaire, demande de règlement des prestations...) est assurée directement par la CNP. Toutefois, ce changement, dicté par de nouvelles règles comptables imposées par la loi, ne modifie en rien les termes des contrats. Les nouveaux contrats seront toujours souscrits auprès de l'Amicale-Vie, par l'intermédiaire des correspondants départementaux.

Opération promotionnelle 2022 !

Pour toute nouvelle adhésion, trois mois de cotisation seront remboursés !

Voici donc le moment de franchir le pas et de rejoindre l'Amicale-Vie. En tant que membres de l'ANR, si vous avez moins de 76 ans, vous bénéficiez d'une offre simple, sans frais de dossier, et à des tarifs défilants toute concurrence.

Votre correspondant départemental se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions et vous adresser, si vous le souhaitez, votre dossier d'adhésion.

Contactez sans attendre René BOMBAIL, au 06 84 36 63 22 (rene.bombail@wanadoo.fr).

FÊTE DE L'ANR/GALETTE 2022 REPORTÉES

Le contexte sanitaire et les mesures gouvernementales imprévisibles nous ont contraints, à notre grand regret, à différer jusqu'ici notre grand moment d'amitié. Compte tenu de l'allègement annoncé de ces contraintes, nous étions en mesure de la reprogrammer pour fin mars.

Mais réunir dans ce contexte plus de 350 personnes n'est pas aisé d'autant que la 6^e vague est en vue alors que les règles sanitaires changent à tous moments, sans vision sur le long terme. De fait l'investissement et les risques sont bien trop importants de devoir l'annuler au dernier moment.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANR 31 2022

L'assemblée plénière devait se tenir, le 5 avril 2022 à Toulouse, Salle du Sénéchal. Malheureusement, là aussi, l'organisation de cet événement majeur dans la vie de l'association, y compris le repas des adhérents, demeurent un vrai casse-tête à mettre sur pied. Réunir pour l'AG et le repas plus de 150 séniors n'est vraiment pas raisonnable, tant les règles sanitaires évoluent au jour le jour, sans vision sur le court terme.

C'est bien malgré nous cette année encore qu'il sera tenu sous forme allégée, en comité ANR restreint et vous trouverez le compte rendu est en fin de ce bulletin N° 300 d'avril 2022.

NOUVEAUX ADHÉRENTS

Bienvenue à : **Danielle GRENIER** et **Michèle TORRES** de TOULOUSE, **Michèle DEJOU** de SAINT-JEAN. **Marie-Claude CHARPENTIER** de GAILLAC-TOULZA.

COMMISSION SOLIDARITÉ

Président : Daniel LABORDE 05 61 70 58 93

Danielle PESCHEL 05 61 59 07 78 - Joël PEYBERNEZ 05 61
83 94 09 - P. CASTERAN 05 61 95 53 17

*Appel à toutes les bonnes volontés ! Vous pouvez, pour-
quoi pas penser à rejoindre les bénévoles de la solidarité.
Contacter Daniel LABORDE.*

Décembre 2021, les visites de nos 34 bénévoles auprès des
anciens de 87 ans et plus se sont déroulées sans problème,
comme par le passé, et en plus, en appliquant les mesures
sanitaires pour éviter d'éventuelles contaminations de ce
virus toujours d'actualité. La réunion des bénévoles prévue
début février 2022 n'a pu se faire compte tenu du contexte.
Jusqu'en 2020, chacun exposait son compte-rendu des vi-
sites "chocolats" lors de cette réunion.

À ce jour, ces informations nous parviennent de la part de
certains d'entre vous, par téléphone ou autres moyens ...
Cela est très utile pour nous et nous vous en remercions vi-
vement. Les visites chez nos aînés sont l'occasion de se re-
trouver un moment entre collègues. Des liens d'amitié se
créent et de temps en temps, on prend de leurs nouvelles
par téléphone. Ces contacts sont très appréciés. Merci à
toute l'équipe de bénévoles ! Hélas, l'effectif va se réduire,
car une dizaine d'entre eux ne pourront renouveler cette
opération fin 2022 pour diverses raisons (âge, fatigue,
santé...). Nous ne pourrions pas couvrir tout le département,
en particulier les secteurs du Comminges, de Montesquieu-
Volvestre, L'Isle-en-Dodon, Cadours et de Montastruc-La-
Conseillère. Il est urgent de penser à grossir les rangs de
notre petite équipe. C'est pourquoi nous appelons nos nou-
veaux adhérents à venir nous rejoindre. Solidairement, il
faut poursuivre notre organisation qui consiste à program-
mer la distribution des fameux ballotins de chocolats. Il se-
rait dommage de ne plus leur offrir le plaisir de ces
moments de réconfort et d'humanité pendant les périodes
de fêtes de fin d'année.

**Rejoignez-nous dès que possible pour notre action avant
la fin d'année 2022. Merci pour votre aide.**

**Contactez les responsables aux numéros de téléphone
ci-dessus ou par courriel anr.031@wanadoo.fr**

Nos deuils

Nous avons le regret de signaler le décès de :
**Suzanne EHRHART, Gervais COUGOULE, Anne-
Marie GALAN, Odette BARRACHIN, Jacqueline
FABRE, Andrée RIGAUX et de Louis PARVIL-
LERS de TOULOUSE, Jany HAUCHECORNE de
RAMONVILLE-SAINT-AGNE, Daniel CLAMENS
de CASTRES, Jean FAURE de LA-BASTIDE-DU-
SALAT, Claude FERRIER de BAZET, Jean OLI-
VIER de REVEL, Jeanine DELMAS et de
Jean-Pierre DELMAS de BALMA, JEAN-
CLAUDE DONNADIEU de COLOMIERS.**

*Que leurs familles et amis trouvent ici, l'assurance
de toute notre sympathie en ces moments difficiles.*

Un hommage tout particulier aux personnes disparues
qui se sont dévouées aux activités de l'ANR 31 :

- À **Suzanne EHRHART**, qui se produisait brillam-
ment au piano en solo ou en duo avec notre regretté
Marcel MEILLEURAT à la clarinette ... De nom-
breuses années et jusqu'à l'âge de 95 ans, lors des re-
présentations et des événements de la Chorale "En
Voix" de l'ANR 31. Tous ses ami(e)s choristes ont eu
bien entendu une pensée émue pour elle à l'annonce
de sa disparition,

- **Louis PARVILLERS** s'est dévoué, malgré sa mala-
die, lui aussi à la gestion de l'ANR 31 et plus particu-
lièrement à l'informatisation et à la mise en place de
nombreuses applications dont celle pour la gestion des
adhérents et la comptabilité que nous utilisons.

*Nous leur adressons avec émotion, une dernière fois
ici, toutes nos pensées les plus amicales et nos très
vifs remerciements pour le soutien qu'ils ont apporté
bénévolement à l'association.*

COMMISSION ANIMATION

Président : Claude RANC 05 61 31 85 74

Sortie inédite

Pilotage : Martine AMOUROUX au 06 86 89 33 12 et
Marie-Rose LEANDRI au 05 61 36 56 36

Journée en Quercy : "*Souillac et le Train du Martel*",
le jeudi 5 mai 2022

**Départ de Balma-Gramont à
7 h 00 et de Basso-Cambo à
7 h 30** (coupon en fin de bul-
letin)

11 h : le puissant diesel qui se
trouve en tête de rame va vous
transporter dans un voyage fantastique. Un voyage de
13 km aller-retour, à plus de 80 mètres de hauteur en
corniche, à la découverte de la vallée de la Dordogne
et de ses magnifiques panoramas.

13 h : déjeuner à Souillac

15 h : Visite de la charmante ville de Souillac.

16 h 30 : Arrêt à la distillerie "La vieille prune Tours
Roque" pour une visite dégustation

17h : Retour à Toulouse



*Tarif : Adhérents 35 € et non-adhérents 60 € (Règle-
ment à joindre au coupon figurant en fin de bulletin)*

Cercle de lecture

Pilotage: Danielle BOMBAIL 05 34 25 07 41

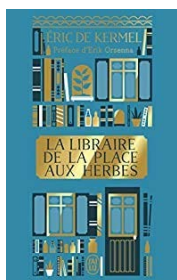
Éliane FREYSSENCE 05 61 26 14 49

Centre Culturel Soupetard, 63 chemin de Hérédia
31500 Toulouse - Bus 19 (Dinetard) ou Métro (Rosaire).

Lundi 9 mai 2022 à 14 heures

Le livre du mois : **"LA LIBRAIRE DE LA PLACE AUX HERBES"** d'Éric de KERMEL

Présenté par **Jeanne LE PESTIPON**
(avec **Danielle BOMBAIL** et **Eliane FREYSSENCE**)



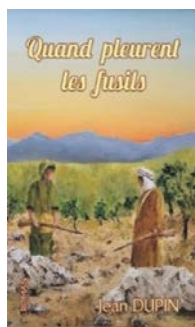
Résumé du livre : La librairie de la place aux Herbes à Uzès est à vendre ! Nathalie saisit l'occasion de changer de vie pour réaliser son rêve. Tour à tour elle est confidente, guide, médiatrice ... De Cloé, la jeune fille qui prend son envol, à Bastien, parti à la recherche de son père, en passant par Tarik, le soldat rescapé que la guerre a meurtri, et tant d'autres encore, tous vont trouver des réponses à leurs questions.

Laissez-vous emporter par cet hommage aux livres et à ceux qui nous les font découvrir...

Lundi 7 juin 2022 à 14 heures

Le livre du mois : **"Quand pleurent les fusils"** de Jean DUPIN

Présenté par l'auteur lui-même,
Jean DUPIN, et **Eliane FREYSSENCE**



Résumé du livre : 1956 ! Dans son Aveyron natal, Jacques a 20 ans et vit paisiblement en se destinant au métier d'instituteur... mais la guerre d'Algérie (qui ne dit pas son nom) va le happer et le broyer. En plongeant dans des atrocités auxquelles il n'était pas préparé, la fierté de servir son pays va laisser place à l'angoisse et à la douleur. Des amitiés inattendues et porteuses d'espoir naissent cependant envers et contre tout, et le soutien ... Jacques retournera, gravement blessé, dans son Aveyron. Mais qu'advient-il alors du grand amour de sa vie et de son rêve professionnel ? Avec son 16^e roman, Jean DUPIN nous embarque très vite dans une fiction historique où l'horreur laissera peut-être une place à la réconciliation. Cet ouvrage a remporté, en 2021, le **"Prix littéraire"** dans la catégorie "Roman" des Talents d'Aveyron organisé par le Conseil départemental aveyronnais. À noter que l'auteur avait déjà reçu, en 2019, le prix **"André SOUBIRAN"** de l'Académie des Arts, Lettres et Sciences du Languedoc pour son roman **"Le vieux moulin"**.

La Chorale "En Voix"

Pilotage : Joël PEYBERNEZ 05 61 83 94 09

Répétitions au siège de l'ANR 3, rue de l'Université du Mirail (Métro : Mirail Université) tous les mercredis de 9h30 à 11h30.



La Chorale a repris ses activités le mercredi 6 avril, sous la direction de Joël, qui en raison des problèmes de santé de Pierre GORNES, assure provisoirement la fonction de chef de chœur bénévole. Nos amis choristes peuvent donc enfin tourner la page de la pandémie et se retrouver pour partager de bons moments ensemble. L'initiative de Joël, qu'il faut saluer, permettra un redémarrage progressif de l'activité d'ici l'été pour un retour à un fonctionnement normal dès septembre. Vous aimez chanter, rapprochez vous de Joël pour lui faciliter la tâche et l'organisation de cette reprise. La chorale a besoin d'étoffer son effectif (hommes et femmes).

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Joël PEYBERNEZ au 06 86 49 18 44 ou par Courriel à jjo.peybernez@orange.fr

Atelier informatique

Pilotage : Gil ROLLAND au 06 36 63 69 21

Le COVID n'a pas permis de redémarrer l'atelier fin 2021, les adhérents intéressés et les participants aux sessions précédentes d'avant la pandémie sont invités à contacter GIL pour les modalités d'une reprise de l'activité (horaires, usage des transports en commun par les participants pour se rendre aux ateliers organisés au Mirail).



Nouveauté : l'atelier prévoit une initiation au maniement et aux divers paramétrages d'un smartphone. Aujourd'hui personne n'est à l'abri d'un piratage de ses données personnelles où même de vol sur son compte bancaire. Une initiation aux bons réflexes et plus que jamais d'actualité.

Contact par Courriel : Cours.anr31@gmail.com

Promenades - Oxygénation

Pilotage : Elaine FREYSSANGE - 06 72 50 41 15

Christiane LEBLOND - 07 86 05 89 71

Plein succès pour le redémarrage de l'activité ! Les toutes dernières sorties ont réuni, dans une ambiance conviviale, jusqu'à près de 30 marcheurs grâce au dévouement des organisatrices et organisateurs, et à des conditions climatiques clémentes à l'approche du printemps.

Ces marches nous ont successivement conduits au bord du Canal du Midi vers Ramonville avec Christiane LEBLOND, sur les rives de l'Hers et au Château de Launaguet avec Philippe BLANC, sur les bords de Garonne vers Blagnac avec Christian ARASSUS, aux Argoulets avec Eliane FREYSSANGE et sur la coulée verte de Saint-Martin-du-Touch avec Claude RANC. Comme nous allons vers des jours meilleurs, nous vous invitons à rejoindre cette activité de bien-être essentielle pour entretenir sa forme !



Programme des prochaines sorties

AVRIL 2022						
Date	Destination	Pilote	Métro	Bus	Heure	Arrêt/ Rdv
21/04	« Marcaïssonne » Saint-Orens-de-Gameville	Christiane LEBLOND 07 86 05 89 71 Eliane FREYSSANGE 06 72 50 41 15	A/B	83/78	14h00	Lycée de Saint-Orens-de-Gameville

MAI 2022						
Date	Destination	Pilote	Métro	Bus	Heure	Arrêt/ Rdv
5/05	Du Cours-Dillon Vers l'Oncopole	Christiane LEBLOND 07 86 05 89 71	A/B	14 / 44 L7 / L4	14h00	Terminus de bus Cours Dillon
19/05	« La Coulée verte » de L'Union	Eliane FREYSSANGE 06 72 50 41 15	A/B	73 / 76 L9	14h00	Centre Commercial de L'Union

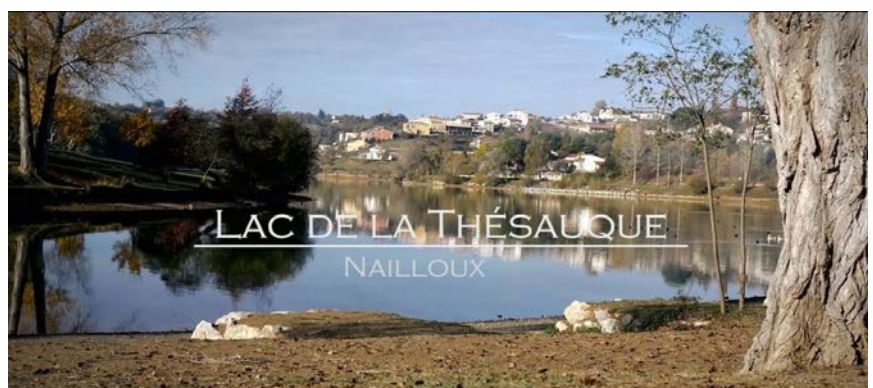
JUN 2022						
Date	Destination	Pilote	Métro	Bus	Heure	Arrêt/ Rdv
2/06	« Oppidum – Pech David » Pourvoirville	Christiane LEBLOND 07 86 05 89 71	A/B	54	14h02	13h55 Métro Empalot 14h02 Église de Pourvoirville

Le jeudi 23 juin, dernière sortie avant l'été, au Lac de NAILLOUX

Transport en car et déjeuner au Restaurant "Le Pastel". (le prix et les modalités de la sortie vous seront communiqués lors de votre inscription)

Pour y participer, merci de vous inscrire impérativement avant le 15 juin 2022, auprès d'Eliane FREYSSANGE 06 72 50 41 15/ ou Christiane LEBLOND 07 86 05 89 71, le nombre de participants étant bien sûr limité à la capacité du bus.

IMPORTANT : *les adhérents, même n'ayant pas encore participé à cette activité, sont cordialement invités à cette sortie dans la limite des places disponibles.*



COMMISSION VOYAGES

Présidente : Colette CAMUS DERRO - 04 68 60 45 43

Le voyage pour la Sicile du printemps est complet, malgré tout, vous pouvez vous inscrire en liste d'attente si des défections devaient avoir lieu.

Séjour ANCV

"Découverte de la Touraine"
8 jours/7 nuits du 1^{er} au 8 octobre

Attention : *Les inscriptions sont closes, mais vous pouvez avant le 31 mai 2022, vous mettre sur liste d'attente, en cas de défection éventuelle.*

Hébergement au Village de vacances *"La Saulaie"* dans un cadre exceptionnel de verdure (parc boisé de 9 ha), avec salon TV, terrains sportifs (parcours de santé, pétanque, foot, volley) et un parcours botanique. L'établissement se situe à proximité du village de CHEDIGNY (Indre-et-Loire), classé *"Jardin remarquable de France"* et célèbre pour sa fête annuelle de la Rose.

Programme : Visite du village médiéval de MONTRESOR et de la ville royale d'AMBOISE. Journée découverte du château de CHENONCEAU et déjeuner au restaurant de l'Orangerie du château. Visite de la ville de LOCHES, ville d'art et d'histoire. Balade dans le village de CHEDIGNY réputé pour ses rosiers anciens et découverte du parc de la Saulaie. Vous rencontrerez aussi un apiculteur local et vous assisterez à la fabrication de pains par un paysan boulanger de la pâte à la cuisson en passant par la farine.

Tarif ANCV : 410 € par personne en pension complète (250 € pour les non imposables), chambre individuelle, 77 € taxes, assurance annulation et transport en bus non compris.

Si vous êtes intéressé, nous vous invitons à nous contacter au plus vite pour prendre rang auprès de "ANR Voyages". Voir le coupon ci-dessous à nous retourner au plus vite. Les retardataires seront placés sur liste d'attente.

Marchés de Noël et aux Santons en Provence du 8 au 11 décembre 2022

Programme 4 jours/3 nuits au départ de Toulouse en début de matinée avec accompagnateur avec hébergement en hôtel * à Aubagne.**

Jour 1 : Salon-de-Provence : visite d'une savonnerie centenaire et d'un atelier de création de santons de Provence.

Jour 2 : Journée consacrée à la visite de Marseille : le vieux port, le MUCEM, la Canebière, le marché de Noël.

Jour 3 : Aix-en-Provence : visite de la ville, la cathédrale, les ruelles médiévales, le cours Mirabeau, les hôtels particuliers, les fontaines, le marché de Noël typiquement provençal, le musée du calisson.

Jour 4 : Départ pour le massif des Alpilles, visite d'un moulin à huile, dégustation et après le déjeuner, retour vers Toulouse.

Points forts : les découvertes des marchés de Noël de Marseille et d'Aix-en-Provence, et du marché aux santons d'Aubagne, la visite guidée du MUCEM à Marseille, a découverte et dégustations des produits traditionnels provençaux.

Tarif : 650 € (base 30 personnes) - supplément chambre individuelle 135 € - assurance annulation 40 €

Comprenant tous les repas du déjeuner du 1^{er} jour au déjeuner le dernier jour (boissons incluses) et les visites avec audiophone.

Inscription au plus tard le 30 juin, à l'aide du coupon joint en fin de bulletin à adresser à "ANR Commission des Voyages" avec un chèque d'acompte de 200 € permettant la réservation auprès du voyageur.

VOYAGE « Découverte de la Touraine » du 1^{er} au 8 octobre 2022

(Inscription sur liste d'attente avant le 31 mai 2022)

Coupon à compléter et à retourner à « ANR 31 - Commission VOYAGES »

3 rue de l'Université du Mirail - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

Tél : 04 68 60 45 43 - E-mail « anr.031@wanadoo.fr »

Je suis intéressé(e) par le voyage « DECOUVERTE DE LA TOURAINE »

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____

Adresse : _____



COTISATION 2022

Merci de compléter et retourner ce coupon à : ANR31 BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

NOM : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :@

Je souhaite recevoir le Bulletin départemental par mail

Nouveau! 2 options possibles pour votre règlement

- J'opte pour le prélèvement automatique sur mon compte (joindre votre RIB et l'autorisation de prélèvement ci-après)
- Je joins un chèque de€ à l'ordre de « ANR 31 »

Bien préciser votre type de cotisation en cochant le montant dans le tableau ci-dessous

(Compte tenu de l'intérêt de la revue trimestrielle, l'adhésion avec revue est fortement conseillée)

Type d'adhésion	Individuelle	En Couple
Adhésion avec la revue	22 € <input type="checkbox"/>	35 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	13 € <input type="checkbox"/>	26 € <input type="checkbox"/>
Abonnement à la revue	22 € <input type="checkbox"/>	

PARRAINAGE 2022

Merci de compléter et retourner ce coupon à :

ANR31 « Parrainage 2022 » BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

PARRAIN Nom : Prénom :

Adresse :

Signature :

FILLEUL Nom : Prénom :

Adresse :

Signature :

Type d'adhésion	Individuelle	En Couple
Adhésion avec la revue	22 € <input type="checkbox"/>	35 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	13 € <input type="checkbox"/>	26 € <input type="checkbox"/>

Pièces à joindre à ce coupon : bulletin d'adhésion du filleul + règlement par chèque correspondant à la cotisation du filleul (à l'ordre de « ANR 31 »).

Autorisation de prélèvement → à envoyer accompagnée d'un RIB

J'autorise l'établissement teneur de mon compte à prélever sur ce dernier, si sa situation le permet, tous paiements ordonnés par le créancier désigné ci-dessus. En cas de litige sur un prélèvement, je pourrai en faire suspendre l'exécution par simple demande à l'établissement teneur de mon compte. Je réglerai le différent avec l'ANR.

N° national d'émetteur : 445392

NOM, PRENOM ET ADRESSE DE L'ADHERENT

Nom : Prénom :

Adresse :

C. P. : Ville :

Compte à débiter

Etablissement Guichet N° de compte Clé RIB

.....

Association nationale de retraités

13, rue des Immeubles Industriels - 75011 PARIS

Etablissement teneur du compte à débiter

Banque :

Adresse :

C.P. :

Ville :

Fait à : Le :

Signature (obligatoire) :

- n'oubliez pas de joindre votre RIB -

Journée en QUERCY et Train de MARTEL
Jeudi 5 mai 2022

Coupon à compléter et à retourner au plus tard le 22 avril 2022 accompagné de votre chèque,
à « ANR 31 – Animation - 3 rue de l'Université du Mirail - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1
Tél : 05 34 60 11 83 - E-mail « anr.031@wanadoo.fr »

Pilotes : Martine AMOUROUX au 06 86 89 33 12 ou Marie-Rose LEANDRI au 05 61 36 56 36

Bus Fauroux : départ à 7 heures de Balma (rue de la Tuilerie – derrière Cultura)- Départ à 7h30 de Basso-Cambo
(devant le contrôle technique auto)

Nom : _____ Prénom : _____
Téléphone : _____
Adresse : _____
Nombre d'adhérents à inscrire x 35 € =€
Nombre de non-adhérents à inscrire x 60 € =€
TOTAL = € (chèque à établir à l'ordre de ANR 31)
Le paiement doit parvenir pour le 22 avril 2022 au plus tard



VOYAGE « Marchés de Noël et aux Santons de Provence »
du 8 au 11 décembre 2022
(Inscription impérative avant le 30 juin 2022)

Coupon à compléter et à retourner à « ANR 31 - Commission des VOYAGES »
3 rue de l'Université du Mirail - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1
Tél : 04 68 60 45 43 - E-mail « anr.031@wanadoo.fr »

Je suis intéressé(e) par le voyage « *Marchés de Noël et aux Santons de Provence* »

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____

Adresse : _____

Je joins un chèque d'acompte de 200 € par personne x Participants =€



« Certains amis, comme les hirondelles, arrivent au printemps ; mais comme les oiseaux qu'ils prennent pour modèles, ils partent aussitôt que vient le mauvais temps. »



COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du 5 avril 2022

Le Président, Philippe BLANC, est heureux d'accueillir les membres du Comité et précise que la réunion du Comité de ce jour tient lieu également d'Assemblée générale de l'ANR 31, du fait des contraintes sanitaires. En effet, initialement, notre AG devait se tenir dans la salle du Sénéchal, mais le nombre de personnes admises, limité par la mairie, a rendu cette réunion impossible. S'y ajoutent ensuite des problèmes de restauration, difficile d'être assurés en ville, en ce moment, pour un nombre important de convives. La situation de nos effectifs est préoccupante : peu de nouvelles adhésions (16) et de nombreuses sorties (204) avec seulement 1 362 adhérents à jour de cotisations en fin d'année malgré les relances effectuées. Un hommage est rendu aux adhérents qui nous ont quittés récemment, et plus particulièrement à Louis PARVILLERS qui faisait la mise en page du Bulletin et assurait l'appui informatique, Anne-Marie GALAN, qui nous aidait pour la mise sous pli et participait aux jeux de société, Mme EHRHART, choriste et excellente pianiste (elle allait fêter ses 100 ans !), Mme et M. DELMAS connus de tous, Michèle BUFFO et Lilian CAYRE qui ont fait partie du Bureau, Mme BENZINA, fêtée par l'ANR pour ses 100 ans et qui venait d'en avoir 103.

Le Président nous informe que la réfection de nos locaux va intervenir les 21, 22 et 23 avril prochains (réfection des sols et réparation des volets).

Rapport d'activité

Solidarité (Daniel LABORDE)

En 2021, 195 visites à l'occasion des fêtes de fin d'année (vœux, calendriers AFEH, chocolats) ont été réalisées aux adhérents de 87 ans et plus, les contacts téléphoniques ont été maintenus, 611 anniversaires ont été souhaités (adhérents d'au moins 83 ans) et 60 cartes de condoléances envoyées aux familles des adhérents décédés. De chaleureux remerciements sont adressés aux bénévoles ainsi qu'aux animateurs (Danielle PESCHEL, Joël PEYBERNEZ, André RODRIGUES et Daniel LABORDE).

Cependant, 90 de nos aînés n'ont pas eu de visite (domicile éloigné, refus des visites ou tout simplement, par manque de bénévoles (toutefois, une carte de vœux leur a été adressée).

Daniel attire notre attention sur la diminution constante du nombre de bénévoles : 45 en 2018, 38 en 2019, 34 en 2021 et enfin 24 à ce jour. Il fait appel aux bonnes volontés, car pour les prochaines visites 2022, nous manquerons de bénévoles : plusieurs de ceux-ci ne pourront plus assurer cette mission de soli-

darité (maladie, fatigue, âge...) et il faudrait pouvoir les remplacer. Pour que notre solidarité s'exprime et pour combattre l'isolement de certains, nous avons donc besoin d'aide et notamment de celle des plus jeunes : nous les engageons à rejoindre notre action dès que possible.

Amicale-vie (René BOMBAIL)

Avec 9 nouvelles souscriptions à l'Amicale-Vie en 2021, le département compte 214 adhérents, soit 13,5% des adhérents ANR de la Haute-Garonne. René BOMBAIL est vivement remercié pour son travail puisque grâce à lui la Haute-Garonne est en quatrième position nationale en nombre de nouvelles souscriptions en 2021.

Animations (Claude RANC)

Une seule animation en 2021 (Soirée au Cabaret "La Vénus") qui a réuni 32 personnes. Mais de nombreux projets sont en cours et seront proposés tout au long de 2022 (3 sorties déjà programmées : le 12/04, journée en Périgord, puis le 5/05 dans le Quercy et les 13, 14 et 15 juin, visite de VULCANIA. Claude RANC, Marie-Rose LEANDRI et Martine AMOUROUX, qui travaillent, reçoivent les remerciements et les encouragements de l'Assemblée.

Atelier informatique (Gil Rolland)

L'activité marchait bien avant la pandémie, mais aucune activité en 2021 malgré les relances et l'élargissement des thèmes abordés (dangers d'Internet, risque de piratage, fonctions du smartphone...). Gil Rolland est toujours disponible pour animer des groupes de 6 personnes pour des séances de 2 heures.

Marche-Oxygénation (Eliane FREYSSENGE)

Cette activité appréciée est restée à l'arrêt jusqu'à la fin de l'année 2021 en raison du contexte sanitaire, mais a bien redémarré en début d'année 2022, grâce à l'impulsion collective d'Eliane FREYSSENGE et Christiane LEBLOND avec de nombreux organisateurs (Philippe BLANC, Christian ARASSUS, Claude RANC, Danielle PESCHEL ...), au rythme d'une sortie le jeudi toutes les deux semaines, avec jusqu'à 30 participants! Le programme figure dans le bulletin avec indication des horaires et des bus pour se rendre aux points de rendez-vous. La dernière sortie de juin avant les vacances d'été est prévue au lac de Nailloux (avec transport en car et restauration). Elle est proposée à tous les adhérents dans la limite des places disponibles. Pour s'y inscrire, contacter Eliane ou Christiane avant le 15 juin.

Chorale (Joël PEYBERNEZ)

Activité toujours suspendue en 2021, mais le redémar-

rage est prévu pour le 6 avril 2022 avec 15 choristes grâce à l'implication bénévole de Joël PEYBERNEZ dans la fonction de Chef de Chœur, Pierre GORNES étant empêché pour raisons de santé.

Cercle de lecture (Danielle BOMBAIL et Eliane FREYSSENGE)

Cette activité très importante réunit lors de ses séances plus de 30 personnes dans une ambiance sympathique et génère régulièrement de nouvelles adhésions.

Eliane FREYSSENGE et Danièle BOMBAIL ont organisé, le 21/06, une séance en plein air, aux Argoulets avec un amical goûter de 40 personnes environ. Le redémarrage de l'activité a été effectif en octobre 2021 et le Cercle fonctionne depuis tout à fait normalement grâce à l'implication des organisatrices et des intervenants à raison d'une séance chaque premier lundi du mois.

Les prochains rendez-vous sont rappelés : le 9 mai 2022 "La librairie de la place aux herbes" d'Éric de KERMELE, ouvrage présenté par Jeanne LE PESTIPON (avec Danielle BOMBAIL et Eliane FREYSSENGE) et le 7 juin "Quand pleurent les fusils" de Jean DUPIN, roman présenté par l'auteur et Eliane FREYSSENGE.

Voyages (Colette CAMUS)

2021 a permis malgré les difficultés sanitaires d'organiser un voyage ANCV à BARBASTE (Lot-et-Garonne) du 3 au 7 septembre. Les 19 participants ont pu découvrir le patrimoine culturel local de Vianne, Montesquieu, Condom, Larressingle, Montréal du Gers, Fourcès, Nérac... La restauration de qualité, agrémentée par la dégustation de produits locaux (pruneaux, vins, floc), le cadre champêtre, l'amabilité et le professionnalisme du personnel et des guides, les animations... ont été les ingrédients de ce voyage parfaitement réussi. Les participants se sont unanimement déclarés ravis de son déroulement.

Le voyage prévu en Bretagne n'a quant à lui malheureusement pas pu avoir lieu.

En 2022, la pleine reprise de cette activité est effective avec un voyage en Sicile se déroulera du 13 au 20 juin, suivi d'un séjour ANCV du 1^{er} au 8 octobre en Touraine et d'un voyage en Provence à la découverte des marchés de Noël et aux santons du 8 au 11 décembre. **Le travail de Colette est vivement salué.**

Le Rapport d'activité est adopté à l'unanimité.

Rapport financier (Nicole GOUPIL)

En 2021, le manque d'activités a généré un bénéfice de 2 996,73 € (voir les comptes de Résultat/Bilan ci-joints) avec une baisse des charges de 12,9 % (-2 961,48 €) et des produits de 24,1 % (-7 289,59 €),

notamment des subventions de LA POSTE (-1 351 € soit -14,2 %). Les avoirs du CCP et de la CNE s'élèvent respectivement à 40 129,78 € (+ 2 727,40 € par rapport à 2020) et à 33 089,80 € (+10 014,84 € par rapport à 2020).

A noter que cette situation financière excédentaire a aussi permis d'aider nos adhérents qui s'étaient inscrits à la Croisière sur le DANUBE de 2015 et qui avaient perdu 46 % des avances payées au voyageur à la demande de l'ANR. En effet, ce voyage organisé par l'ANR 31 n'a pu avoir lieu du fait de la mise en liquidation judiciaire du voyageur MIPSOTOUR à qui l'ANR avait confié l'organisation du voyage. Fin 2021, les pertes financières des 25 participants s'élevaient à 17 782 € (dont les avances versées à 38 394 € - 20 612 € récupérés devant les tribunaux après 7 ans de procédure). Du fait de la responsabilité morale de l'ANR dans cette perte. Par solidarité, le Comité départemental a décidé d'indemniser partiellement en 2021 les participants lésés à hauteur de 3 000 € : cette aide figure pour la somme de 2 951 € en "charges exceptionnelles" dans les charges du compte de résultat. Elle reste modeste au regard des 17 782 € des pertes subies (16 % de celles-ci).

L'Assemblée générale de ce jour a donc accepté de débloquer une aide supplémentaire de 3 000 € en 2022, au vu de la situation financière excédentaire en 2021, et des bénéfices accumulés depuis l'année 2015 (l'année même de la perte des avances par les adhérents).

Au niveau national, Félix VEZIER, président national de l'ANR a été sollicité : il a confirmé à Philippe BLANC la validation d'une aide de 3 000 € par le Bureau national et son versement en 2022.

Malgré ces trois aides, les pertes de nos adhérents restent encore très élevées (8 782 €) et ils espèrent que les futurs exercices permettront encore de solder leur indemnisation.

A titre prévisionnel, avec la mise en place d'un Comité d'Entreprise (CSE) à la Poste en 2024, nous ne disposerons sans doute plus de la subvention annuelle et le groupe Haute-Garonne devra vraisemblablement participer au financement du loyer et des charges pour ses locaux du Mirail. En effet, POSTIMMO dénoncera les loyers en juin 2023. Nous devons, alors, peut-être chercher de nouveaux locaux.

Ceux qui désire le détails des comptes ANR 31, le demander par Courriel, nous vous le ferons parvenir.

Le Rapport financier est adopté à l'unanimité.

