



LE MOT DU PRÉSIDENT

Chères et chers ami(e)s

Bingo, bienvenue dans la cinquième vague du COVID 19, vous en avez rêvé, la pandémie l'a fait ! et nous voilà à la troisième injection de vaccin !

Alors, aurons-nous Noël à Noël ? D'après Jean Castex, rien n'est encore gagné (sic). Mais, comme d'habitude, restons optimistes. Dire que l'année 2021 a été riche en rebondissements serait un euphémisme. L'anxiété, l'isolement, la peur et la frustration, ont rythmé nos vies tout le long de l'année, ne nous

laissant pas une seconde de répit entre chaque bouleversement, notamment à chaque vague ou vaguelette de la pandémie et de ses nombreux variants, que je ne citerai pas ici, tant la liste est longue et exhaustive.

Enfin, on va essayer malgré toutes ces incohérences, s'en ajoutent d'autres... Les meetings politiques vont bon train et les stades sont remplis de milliers de personnes qui crient à tue-tête, les trains font le plein de réservations, les avions volent à nouveau. Les aéroports sont ouverts. Seul problème, tout de même en France, comme dans la plupart de nos voisins européens, il est for-

tement conseillé de ne pas se déplacer et même de limiter les réunions de famille.

Et on sait déjà qu'il n'est toujours pas question de revenir à un semblant de normalité d'ici tôt. Allons-nous devoir vivre avec cette épée de Damoclès au-dessus de nos têtes ? Et pendant combien de temps, nul n'a la réponse aujourd'hui !

Dès lors ? Que peut-on faire dans des moments comme celui-ci ? Tandis que nous entrons dans la période

des fêtes, la seule façon d'aller de l'avant semble être de profiter de toutes les petites

joies et de tous les petits plaisirs de Noël. Ces fêtes de fin d'année ne ressembleront encore pas, cette année encore, à celles des années de bonheurs, celles d'avant l'arrivée du COVID, mais ces festivités, aussi futiles ou extravagantes soient-elles, représentent pour beaucoup une sorte de bouée de sauvetage. En ces temps où votre association, comme vous subit de plein fouet ces différentes restrictions de vie qui nous obligent à ralentir nos propositions d'activités pour vous divertir... Quoi qu'il en soit, Que ces fêtes de fin d'année soient remplies de joie et de magie, pour vous, vos familles et vos amis chers !

**" Cinquième vague ...
Sortez masqués ! "**

Philippe BLANC

À LIRE

Page 2

- Cotisation 2022, il est temps de penser à nous la faire parvenir.
- Nouvelle distinction pour Jean Dupin
- Report de la fête de l'ANR 31 au printemps.

Page 3

- Exposition photo au Bazacle : Sculptures éphémères de Rose-Marie Lescure.

Page 4/5

- Le Cercle de lecture vous propose plusieurs dates pour débiter l'année.
- Chorale "En Voix", reprise des répétitions en janvier.
- Atelier informatique.

Page 6/7

- Plusieurs voyages sont programmés pour 2022 et à découvrir : La Sicile, les châteaux de la Loire et la Bretagne. Coupons en fin de bulletins.



COTISATION 2022

Voici venu le moment de renouveler votre adhésion !

Comme les années précédentes, vous trouverez votre coupon à compléter en fin de ce bulletin. Merci d'y joindre votre chèque et adresser le tout à ANR 31 BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1.

Nous espérons vivement retrouver parmi nous les adhérents qui, ne pouvant participer à des activités à cause de la pandémie, n'ont pas renouvelé leur adhésion 2021. Le soutien de chacun de vous est plus que jamais vital pour l'association en cette période de crise.

Bien entendu, l'adhésion avec la revue **"la Voix de l'ANR"** est très vivement recommandée puisqu'elle nous apporte chaque trimestre des informations précieuses sur notre vie de retraités, nos droits, l'actualité, la santé, l'action sociale, la culture et la vie pratique...

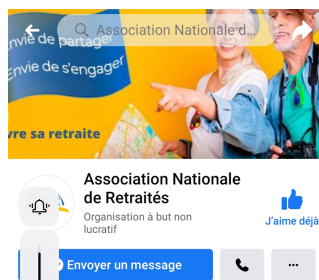
Si vous optez pour le prélèvement automatique, vous trouverez également en fin de bulletin, l'autorisation de prélèvement à joindre à votre RIB et à votre coupon. À noter que si vous avez déjà demandé à être prélevé les années précédentes, vous n'avez ni à renouveler votre demande ni à nous envoyer un chèque : votre autorisation reste valable jusqu'à ce que vous l'annuliez. Les prélèvements seront effectués fin février 2022.

L'opération **"Parrainage"** est prolongée : elle vous permet ainsi qu'à votre filleul d'économiser chacun 5 € sur vos cotisations respectives, et de pouvoir gagner des cadeaux (coupon de parrainage disponible en fin de bulletin).

Le traitement des cotisations dans le système de gestion étant une lourde tâche pour nos bénévoles, nous vous remercions d'avance de nous transmettre votre règlement dès à présent pour faciliter leur organisation. Merci très vivement de votre compréhension!

être différente, avec l'espoir de bénéficier alors d'une amélioration de la situation sanitaire.

Tous les renseignements nécessaires, en l'occurrence la date et l'organisation de ce prochain moment de convivialité tellement attendu, vous seront communiqués dans le prochain bulletin départemental.



Facebook

Au menu des informations des jeux, des articles de fonds... Un nouvel espace d'échange pour tous les adhérents de l'ANR... **Suivez votre association sur ce réseau social...** Recherchez-le sur Facebook : **"Association nationale de retraités"** et suivez-nous !

Recherchez-le sur Facebook : **"Association nationale de retraités"** et suivez-nous !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANR 31 2022

Elle devrait se tenir le 5 avril 2022 à 9 heures, à Toulouse, Salle du Sénéchal. Nous allons nous attacher à prévoir l'organisation de cet événement majeur dans la vie de l'Association, y compris le repas des adhérents. Mais nous resterons vigilants au regard des contraintes sanitaires qui nous seront imposées à cette date et de ce fait, nous vous confirmerons dans le prochain bulletin de l'année 2022 la tenue de cette assemblée à laquelle vous serez alors cordialement invités.

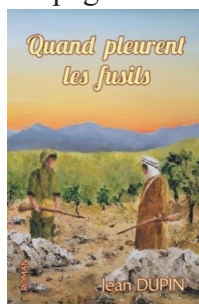
FÊTE DE L'ANR/GALETTE 2022 REPORTÉES

Avec l'aggravation prévisible, dans les prochaines semaines, de la situation sanitaire avec le nouveau variant Omicron (surtout après les fêtes de fin d'année...), et les modifications imprévisibles des protocoles sanitaires, le bureau a estimé cette année encore préférable de ne pas organiser ce grand moment convivial et d'amitié en janvier 2022. En effet, l'organisation matérielle de cette manifestation est très lourde et nécessite, comme vous le savez, une importante préparation, beaucoup de temps et d'énergie pour nos bénévoles et de multiples engagements (Mairie de Balma, traiteur, orchestre, pâtissier, décoration, tombola et lots...) qui ne sont pas sans dommages en cas d'annulation de dernière minute. Par ailleurs, nous nous devons aussi de préserver la santé de chacun et ne vous faire prendre aucun risque inutile à l'occasion de ce regroupement...

Ainsi donc, ce contexte très difficile nous a contraints, à notre grand regret, à différer notre grand moment d'amitié. Nous travaillons d'ores et déjà à la reprogrammation de cette fête pour le mois de mars 2022, sous une forme peut-

NOUVELLE DISTINCTION pour Jean DUPIN

Pour la 8^e année consécutive, le Conseil départemental aveyronnais, dans le cadre de sa politique culturelle, a décidé de primer des talents d'Aveyron et de mettre en lumière les initiatives individuelles ou projets associatifs développés dans le domaine des arts et de la culture. Ce concours a pour objet d'encourager les expériences artistiques et d'accompagner les artistes dans leur créativité. Parmi les

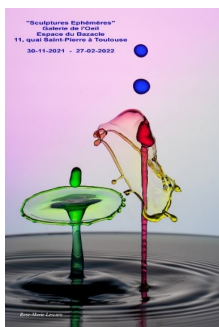


20 ouvrages sélectionnés pour le "Prix littéraire" dans la catégorie "Roman", c'est le livre de notre ami et adhérent Jean DUPIN "Quand pleurent les fusils" qui a remporté le concours. Un livre qui raconte la guerre d'Algérie vécue par un jeune aveyronnais, appelé en 1956 pour

une mission de maintien de l'ordre et qui se retrouve happé dans une guerre qu'il ne comprend pas, loin des siens et de la vie qu'il voulait construire. Accessible à un large public, ce roman parle du silence dans lequel se sont enfermés de nombreux soldats après cette guerre.

Jean a écrit 16 romans depuis 2004 et travaille sur son 17e qui sortira bientôt. Pour rappel : Jean DUPIN a reçu aussi, à TOULOUSE en juin 2019, le prix "André SOUBIRAN" de l'Académie des Arts, lettres et Sciences du Languedoc, pour son roman "Le vieux moulin" cette fois-là. Toutes nos félicitations pour cette nouvelle distinction qui souligne le talent de l'auteur.

EXPOSITION PHOTO AU BAZACLE : LES SCULPTURES ÉPHÉMÈRES DE ROSE-MARIE LESCURE



La "photographie à haute vitesse" permet d'observer ce que l'œil ne peut voir, à l'aide d'un dispositif numérique qui contrôle avec précision la prise de vue.

L'une de nos adhérentes et membres de notre Cercle de lecture, Rose-Marie LESCURE expose ses œuvres ainsi obtenues avec

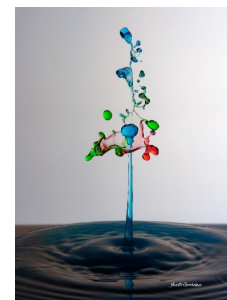
celles de son amie Josette CAMBOLIVES, jusqu'au 27 février 2022, à l'Espace EDF du BAZACLE, 11 quai Saint-Pierre, à Toulouse.

Le thème de leur exposition est la chute libre et la collision de gouttes de liquide colorées sur un plan d'eau. Il en résulte un enchaînement d'effets multicolores (couronnes, corolles, colonnes, jaillissements...) dont les artistes arrivent à saisir des images éphémères, à la fois captivantes, surprenantes et insoupçonnées. Passionnée de photographie, Rose-Marie a toujours eu envie de fixer sur sa pellicule les mécanismes des éclaboussures, des chutes de fruits tombant dans des liquides puis un jour carrément des gouttes d'eau sans se douter que ce style de photographies allait vite l'envoûter ! Après de nombreuses recherches, elle en est venue avec l'aide de son époux à concevoir un dispositif électronique particulier (ci-contre) qui lui permet de décomposer le mouvement et



de nous proposer ces merveilleuses sculptures éphémères.

Explications de son dispositif de prise de vue par Rose-Marie, elle-même: *"la photographie des collisions de gouttes d'eau se fait à très haute vitesse grâce au flash et à l'appareil photo. L'eau est stockée dans des réservoirs reliés par des tuyaux à des électrovannes. J'utilise une carte Arduino pour contrôler les séquences (ouverture et fermeture d'une ou des trois électrovannes qui vont générer les gouttes). Les couleurs un peu flashy sont dues aux colorants alimentaires pour macarons. Même avec une bonne programmation, il est difficile d'obtenir de jolies collisions. Il faut s'armer de patience et de persévérance pour obtenir un résultat satisfaisant. Les trajectoires des gouttes sont très difficiles à maîtriser. Il y a quelques fois de grandes déceptions vite remplacées par de belles surprises !"*



À découvrir à l'Espace EDF du BAZACLE - Galerie de l'œil (niveau -2) du mardi au dimanche de 10 à 18 heures.

À noter que vous pouvez également rencontrer les artistes les 5 et 19 décembre, les 5 et 23 janvier et les 6 et 27 février (sans inscription) et participer à des conférences sur le dispositif photo les 19 décembre et 6 février (inscription préalable à l'accueil).

NOUVEAUX ADHÉRENTS

Bienvenue à :

Françoise MOLLE de TOULOUSE et à Bernadette FONTEZ d'ESCALQUENS.

COMMISSION SOLIDARITÉ

Président : Daniel LABORDE 05 61 70 58 93

Danielle PESCHEL 05 61 59 07 78 - Joël PEYBERNEZ 05 61 83 94 09 - P. CASTERAN 05 61 95 53 17

Opération "Solidarité de fin d'année"

Nos chevilles ouvrières de la Solidarité, Daniel LABORDE, Danielle PESCHEL et Joël PEYBERNEZ ont longuement préparé, ces derniers mois, l'organisation de l'opération. Et ils ont réuni, le 7 décembre dernier, l'ensemble des bénévoles pour la répartition des visites, les dernières consignes et la remise du matériel (dont les chocolats...) à remettre à nos aînés.

Toujours motivés, nos 40 bénévoles sociaux bénévoles se sont répartis, dans une ambiance amicale, plus de 180 visites. Nous les remercions bien vivement de leur dévouement et de l'énergie avec lesquels ils apportent un peu de chaleur au cœur de nos aînés à l'approche des fêtes de fin d'année. Ils savent qu'avec ces visites, ils vivront des moments forts, parfois émouvants, mais toujours sympathiques. Ils savent donner une réalité à l'une des valeurs majeures de l'association, la solidarité.

Bien sûr, le nombre de visites augmente d'année en année et les besoins en bénévoles sociaux... aussi... Pensons en particulier à ceux qui séjournent dans un EHPAD ou dans une maison de retraite, sans oublier ceux qui vivent dans l'isolement. Nos anciens collègues isolés ont besoin de parler à quelqu'un, pour briser un moment de solitude parfois trop pesant.

Appel à toutes les bonnes volontés ! Alors si vous le pouvez, pourquoi ne pas penser à rejoindre les bénévoles de la solidarité.

Contactez Daniel LABORDE au 05 61 70 58 93.

Nos deuils

Nous avons le regret de signaler le décès de : **Georges LANTERI** de QUARANTE (Hérault), **Gisèle CASTELLVI** et **Raymond BRUYÈRE** de BALMA, **Michèle BUFFO** de ROQUETTES, **Jacques BIGOT**, **Claude RICAUD**, **Gérard MAHE** et **Fernande TAILAYSSAC** de TOULOUSE.

Que leurs familles et amis trouvent ici, l'assurance de toute notre sympathie en ces moments difficiles.

COMMISSION ANIMATION

Président : Claude RANC 05 61 31 85 74

Les animations reprennent petit à petit dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Cercle de lecture

Pilotage: Danielle BOMBAIL 05 34 25 07 41

Éliane FREYSENSE 05 61 26 14 49

Centre Culturel Soupetard, 63 chemin de Hérédia
31500 Toulouse - Bus 19 (Dinetard) ou Métro (Rosaire).

Un événement exceptionnel le lundi 6 décembre 2021 : Audrey MARTY, auteur du livre du mois "**LE DESTIN FABULEUX DE JANE DIEULAFOY**", captivante biographie d'une aventurière toulousaine exceptionnelle, était présente au Cercle de lecture. Elle a participé à la discussion et à l'analyse de son ouvrage, et s'est volontiers prêtée au jeu d'une amicale séance de dédicaces au grand bonheur des membres du Cercle.



Lundi 10 janvier 2022 à 14 heures

Le livre du mois : "**LE SECRET DE LA MONTAGNE NOIRE**" de Bruno Combes

Présenté par Janie LAFONT



Tess vient de découvrir qu'elle est le fruit d'une liaison passionnée entre sa mère et un certain Nathan, un musicien qui a fui aux États-Unis et que l'on dit mort. Mais il réapparaît bien décidé à livrer à sa fille sa version des faits. Tess va découvrir que le mystère qui entoure sa naissance

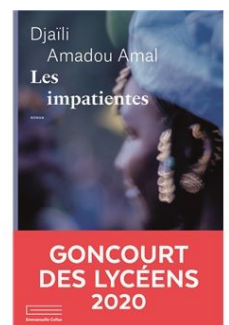
est loin d'être éclairci. Le bonheur sera-t-il enfin possible ? Roman émouvant, terriblement humain, rempli de secrets à découvrir.

Lundi 7 février 2022 à 14 heures

Le livre du mois : "**LES IMPATIENTES**" de DJAÏLI AMADOU AMAL (Prix Goncourt des Lycéens 2020)

Présenté par Danielle BOMBAIL

Résumé du livre : Trois femmes, trois histoires, trois destins liés. Ce roman polyphonique retrace le destin de la jeune Ramla, arrachée à son amour pour être mariée à l'époux de Safira, tandis qu'hindou, sa sœur, est contrainte d'épouser son cousin Patience ! C'est le seul et unique conseil qui leur est donné par leur entourage, puisqu'il est impensable d'aller contre la volonté d'Allah. Comme le dit le proverbe Peul « Au bout de la patience, il y a le ciel ». Mais le ciel peut devenir un enfer. Djaïli Amadou Amal brise les tabous en dénonçant la condition féminine au Sahel et nous livre un roman bouleversant sur la question universelle des violences faites aux femmes.



Lundi 7 mars 2022 à 14 heures

Le livre du mois : "**MUR MÉDITERRANÉE**" de

LOUIS-PHILIPPE DALEMBERT (Prix de la langue française 2019)

Présenté par Eliane FREYSSENGE

Résumé du livre : *Trois femmes puissantes mues par le même espoir d'une nouvelle vie en Europe quittent leur pays natal - le Nigéria, l'Érythrée, la Syrie - pour se lancer sur l'émouvant chemin de l'exil. Trois femmes aux trajectoires différentes, qui bravent les obstacles devant elles. Et embarquent sur les côtes Libyennes, à bord d'un chalutier en direction de Lampedusa. Courageuses, fières, solidaires, elles sauront affronter l'innommable.*

Roman francophone qui dit le courage insensé de ceux qui choisissent un jour de tout quitter. Il rappelle que tous ces hommes, femmes et enfants que l'on voit dans les rues et sous leurs tentes au bord du périphérique ont un visage, une histoire, une soif de liberté, des rêves.



GORNES, chef de chœur. Le groupe est prêt à utiliser des masques spéciaux pour les chanteurs.

Si vous aimez chanter, n'hésitez pas, rejoignez-nous : la chorale a besoin d'étoffer son effectif (hommes et femmes). Il n'est pas du tout nécessaire de connaître la musique ni d'être un chanteur confirmé, mais plutôt passer un bon moment en chansons.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Joël PEYBERNEZ au 06 86 49 18 44 ou par Courriel à jjo.peybernez@orange.fr

Atelier informatique

Pilotage : Gil ROLLAND 06 36 63 69 21

L'atelier n'ayant finalement pas redémarré fin 2021, compte tenu des conditions sanitaires, les adhérents intéressés et les participants aux sessions précédentes d'avant la pandémie sont invités à contacter GIL pour les modalités d'une reprise de l'activité (horaires, usage des transports en commun par les participants pour se rendre aux ateliers organisés au Mirail).



Nouveauté : l'atelier prévoit une initiation au maniement et aux divers paramètres d'un smartphone.

La Chorale "En Voix"

Pilotage : Joël PEYBERNEZ 05 61 83 94 09

Sous réserve de l'évolution des conditions sanitaires requises, la chorale "En Voix" reprendra son activité le 12 janvier 2022 sous la direction de Pierre



Promenades - Oxygénation

Pilotage : Elaine FREYSSENGE - 06 72 50 41 15

Christiane LEBLOND - 07 86 05 89 71

Bienvenue aux nouvelles bonnes volontés, en l'occurrence Eliane FREYSSENGE, Christiane LEBLOND et Philippe BLANC, qui vont progressivement donner un nouvel élan à cette activité très appréciée de nos adhérents.

*En effet, une organisation participative et flexible de cette activité a été décidée sous leur impulsion. Une façon de stimuler les initiatives et de découvrir peut-être de nouvelles destinations. **Toute personne intéressée peut désormais proposer une marche, l'organiser elle-même seule ou avec d'autres adhérents, et faire annoncer sa programmation dans le bulletin sous la coordination de l'équipe de pilotage (cf ci-dessus).***

N'hésitez donc pas vous-même à participer à cette nouvelle organisation et à vous découvrir des talents d'organisateur de sorties tout en vous faisant plaisir.

Pour l'instant, une sortie est prévue tous les quinze jours (le jeudi).

*Amateurs de marche, pratiquez cette activité physique de plein air bénéfique dans une ambiance amicale. Voici le détail des sorties qui vous sont proposées dès le mois de janvier : aucune inscription préalable n'est nécessaire, mais les pilotes sont à votre écoute pour vous renseigner. **Venez nombreux participer à la reprise de cette activité !** (programme page suivante)*



Sortie du jeudi 13 Janvier 2022**« Le lac de Saint-Caprais et la Peupleraie »****Pilote : Eliane FREYSSENCE (Contact : 06 72 50 41 15)****Heure et lieu de rendez-vous : 14h 15 - Arrêt de bus « SAINT CAPRAIS » à L'UNION****Pour vous y rendre :**

N° Ligne de bus	Itinéraire du bus	Connexion Métro A aux stations	Connexion Métro B aux stations	Heure et Lieu de rendez-vous
L 9	Empalot-L'Union Grande Halle	<ul style="list-style-type: none"> Esquirol Jean-Jaurès 	<ul style="list-style-type: none"> François-Verdier Jean-Jaurès Jeanne-d'Arc 	14h 15 Arrêt de bus « SAINT CAPRAIS »
76	Argoulets-Lapeyrouse	<ul style="list-style-type: none"> Argoulets 		
43	Argoulets-Saint Jean Clinique de l'Union	<ul style="list-style-type: none"> Argoulets 		
73	Borderouge-Saint Jean Lestang		<ul style="list-style-type: none"> Borderouge 	
40	Borderouge- L'Union Malbou		<ul style="list-style-type: none"> Borderouge 	

Sortie du jeudi 27 Janvier 2022**« Le Canal du Midi du Pont des Demoiselles vers Ramonville »****Pilote : Christiane LEBLOND (Contact : 07 86 05 89 71)****Heure et lieu de rendez-vous : 14h 00 - Arrêt de bus « CRAMPEL »****Pour vous y rendre :**

N° Ligne de bus	Itinéraire du bus	Connexion Métro A aux stations	Connexion Métro B aux stations	Heure et Lieu de rendez-vous
L 7	Cours Dillon - Saint-Orens centre commercial)	<ul style="list-style-type: none"> Esquirol 	<ul style="list-style-type: none"> François-Verdier 	14h 00 Arrêt de bus « CRAMPEL »

Sortie du jeudi 10 février 2022**« Les rives de l'Hers et le château de Launaguet »****Pilote : Philippe BLANC (Contact : 06 47 15 95 85)****Heure et lieu de rendez-vous : 14 h 30 - Arrêt de bus « La Palanque »****Pour vous y rendre :**

N° Ligne de bus	Itinéraire du bus	Connexion Métro A aux stations	Connexion Métro B aux stations	Heure et Lieu de rendez-vous
33 / 42	Métro Borderouge – La Palanque à Launaguet	<ul style="list-style-type: none"> Jean-Jaurès 	<ul style="list-style-type: none"> Jean-Jaurès 	14 h 00 Arrêt de bus « La Palanque »



L'Hers à Launaguet

COMMISSION VOYAGES

Présidente : Colette CAMUS DERRO - 04 68 60 45 43

Circuit "Merveilles de Sicile" du 13 au 20 mai 2022



Attention : inscriptions jusqu'au fin décembre 2021... Ne tardez pas à vous inscrire à l'aide du coupon prévu à cet effet en fin de bulletin!

La plus grande île de la Méditerranée riche d'histoire et de traditions vous séduira par la diversité de ces paysages, ses sites culturels et sa gastronomie.

Après un vol Toulouse/Palermo, vous serez accueillis par votre guide et transférés à votre hôtel.

Le matin, visite guidée de Palermo : la Piazza Pretoria, l'église Sainte-Catherine d'Alessandrie et son cloître baroque, le palais des Normands, siège du parlement sicilien et sa chapelle palatine dédiée à ST Pierre.

L'après-midi, visite insolite des catacombes puis Monreale, sa cathédrale arabo-normande et le cloître des bénédictins. Le lendemain départ pour Ségeste avec son temple dorique puis Sélinonte vaste zone archéologique d'Europe. Continuation vers Agrigente et sa célèbre vallée des temples, Piazza Armerina avec sa villa romaine du Casale célèbre par ses mosaïques. Direction Syracuse, son théâtre grec et la fontaine Aréthuse sur l'île d'Ortygie. Départ pour Catane où les différentes éruptions ont changé l'aspect urbain de la ville. Visite de la place du Dôme, de la cathédrale Ste Agathe, de style baroque et de la fontaine « Liotru éléphant ». Lendemain excursion à l'Etna à 1900 mètres où sont visibles les coulées de lave récentes. L'après-midi visite de Taormina et de son théâtre gréco-romain dominant la mer Ionienne. Continuation vers Messine, visite de la cathédrale avec son horloge astronomique. En longeant la route panoramique au nord de la Sicile, arrivée à Cefalu au bord de la mer Tyrrhénienne avec sa superbe cathédrale arabo-normande érigée par le roi normand Roger III et visite de la ville.

Départ pour une dernière nuit à Palermo, petit déjeuner et transfert à l'aéroport en fonction des horaires pour le retour en France.

Tarif : 1445 € par personne sur la base de 20 à 24 personnes, et 1405 € sur la base de 25 à 29 personnes (hébergement en hôtel 3* et 4* en pension complète

(boissons incluses), audioguides, assurances incluant la protection sanitaire, pourboires guide et chauffeur inclus.

Nous vous invitons à nous retourner le coupon d'inscription prévu en fin de bulletin et d'y joindre un chèque d'acompte de 470 € à l'ordre de « ANR-Voyages » au plus tard pour fin décembre 2021.

Séjour ANCV "Découverte de la Touraine" de 8 jours / 7 nuits du 1er au 8 octobre 2022

Attention : inscriptions jusqu'au fin janvier 2022 Hébergement au Village de vacances "La Saulaie" dans un cadre exceptionnel de verdure (parc boisé de 9 ha), avec salon TV, terrains sportifs (parcours de santé, pétanque, foot, volley) et un parcours botanique. L'établissement se situe à proximité du village de CHEDIGNY (Indre-et-Loire), classé "Jardin remarquable de France" et célèbre pour sa fête annuelle de la Rose.

Programme : Visite du village médiéval de MONTRESOR et de la ville royale d'AMBOISE. Journée découverte du château de CHENONCEAU et dé-



jeuner au restaurant de l'Orangerie du château. Visite de la ville de LOCHES, ville d'art et d'histoire. Balade dans le village de CHEDIGNY réputé pour ses rosiers anciens et découverte du parc de la Saulaie. Vous rencontrerez aussi un apiculteur local et vous assisterez à la fabrication de pains par un paysan boulangier de la pâte à la cuisson en passant par la farine.

Tarif ANCV : 410 € par personne en pension complète (250 € pour les non imposables), chambre individuelle, 77 €, taxes, assurance annulation et transport en bus non compris.

Nous vous invitons à nous retourner le coupon d'inscription prévu en fin de bulletin et d'y joindre un chèque d'acompte de 200 € à l'ordre de "ANR-Voyages" **au plus tard pour le fin janvier 2022.**

Voyage « La Bretagne du Sud » en septembre 2022 (date exacte à préciser)

Attention : inscriptions jusqu'au fin février 2022

Ce voyage, n'ayant pu se réaliser en 2021, est reprogrammé pour septembre 2022 : son contenu sera sen-

siblement identique à celui précédemment annoncé sur le bulletin de juin 2021



Les points forts du voyage :

- découverte de la Bretagne du Sud dans sa diversité culturelle
- hébergement dans un site naturel au calme, proche de l'océan
- Visite de sites prestigieux et croisière dans le golfe du Morbihan

Programme :

- Hébergement en pension complète à la Résidence Club BELAMBRA "Les Portes de l'Océan" à GUIDEL, station balnéaire de la côte des mégalithes entre le nord du Morbihan et le sud du Finistère. La Résidence est au cœur d'un grand parc verdoyant entièrement réaménagé, et doté d'hébergements à l'architecture bretonne. À seulement à 200 mètres de la plage, l'établissement met à votre disposition une piscine extérieure et de nombreux équipements de loisirs. Un atout pour la détente et une situation idéale pour partir à la découverte de la Bretagne du sud.

Des animations sont prévues en soirée.



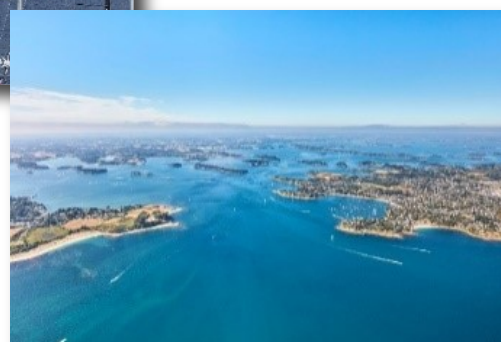
Les visites et excursions prévues :

- Départ en autocar depuis Toulouse
- Découverte du patrimoine naturel, historique et culturel de la Bretagne du sud de Vannes à la pointe du Raz (Vannes, Pont-Aven, Concarneau, Quimper, le pays Bigouden, Locronan... La pointe du Raz...)
- Croisière dans le golfe du Morbihan et ses nombreuses îles ... Dégustation de produits régionaux.

Tarif : 1 048 € par personne sur la base de 30 personnes, et 1 155 € sur la base de 20 à 29 personnes en pension complète (boissons incluses, assurances incluant la protection sanitaire, pourboires, guide et chauffeur inclus).



CONCARNEAU



GOLFE DU MORBIHAN

Avis important :

Nous vous invitons à nous retourner le coupon d'inscription prévue en fin de bulletin et d'y joindre un **chèque d'acompte de 300 € à l'ordre de "ANR-Voyages"** au plus tard pour fin février 2022.

VOYAGE « LA BRETAGNE DU SUD » en septembre 2022 (Date limite d'inscription fin février 2022)

Coupon à compléter et à retourner à « ANR 31 - Commission VOYAGES »
3 rue de l'Université du Mirail - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1
Tél : 04 68 60 45 43 - E-mail « anr.031@wanadoo.fr »

Je suis intéressé(e) par le voyage « LA BRETAGNE DU SUD »

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone : _____

Adresse : _____

Je joins un chèque d'acompte de 300€ par personne x Participants =€

COTISATION 2022

Merci de compléter et retourner ce coupon à : ANR31 BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

NOM : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :@

Je souhaite recevoir le Bulletin départemental par mail

Nouveau! 2 options possibles pour votre règlement

- J'opte pour le prélèvement automatique sur mon compte (joindre votre RIB et l'autorisation de prélèvement ci-après)
- Je joins un chèque de€ à l'ordre de « ANR 31 »

Bien préciser votre type de cotisation en cochant le montant dans le tableau ci-dessous

(Compte tenu de l'intérêt de la revue trimestrielle, l'adhésion avec revue est fortement conseillée

Type d'adhésion	Individuelle	En Couple
Adhésion avec la revue	22 € <input type="checkbox"/>	35 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	13 € <input type="checkbox"/>	26 € <input type="checkbox"/>
Abonnement à la revue	22 € <input type="checkbox"/>	

PARRAINAGE 2022

Merci de compléter et retourner ce coupon à :

ANR31 « Parrainage 2022 » BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

PARRAIN Nom : Prénom :

Adresse :

Signature :

FILLEUL Nom : Prénom :

Adresse :

Signature :

Type d'adhésion	Individuelle	En Couple
Adhésion avec la revue	22 € <input type="checkbox"/>	35 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	13 € <input type="checkbox"/>	26 € <input type="checkbox"/>

Pièces à joindre à ce coupon : bulletin d'adhésion du filleul + règlement par chèque correspondant à la cotisation du filleul (à l'ordre de « ANR 31 »).

JOYEUSES FÊTES



"Puisse l'année naissante, le Jour de l'an pour cette nouvelle année vous apporter santé, bonheur et prospérité !"

