

ANR 31

BP 65723
3, rue de l'Université du Mirail
31057 TOULOUSE CEDEX 1

Tél. : 05 34 60 11 83

Messagerie : anr.031@wanadoo.fr

Président : *Philippe BLANC*
Secrétaire : *Nicole VIEUILLE*
Secrétaire adjointe : *Christiane LEBLOND*

Site Internet : www.anr31.com

Le mot du Président,

Mes chers amis,

L'été arrive à grands pas, si si c'est vrai !... Même si les rayons ardents du soleil tardent à venir hâler notre peau, mais il est bien là ! et cette période estivale va nous éloigner quelque temps... pour nous retrouver avec le plus grand plaisir dès les prémices de l'automne, au mois de septembre.

Rien de bien nouveau sous le soleil, d'ailleurs, pour notre nouveau pharaon : c'est le marketing/financier qui domine, pour mieux gouverner par ordonnances. Dans un "souci de rapidité", bien sûr. Où efficacité, fluidité, flexibilité, dominant ! Qu'importent les dommages collatéraux, sociaux, démocratiques, tant qu'on reste en marche et sur le marché. Le temps des échanges, où les capitaux gouvernent, est bien éloigné de celui de l'usage, où s'abiment les choses, l'environnement et les hommes, avec un grand H, auxquels s'ajoutent le mépris des retraités, ce qui finit par rendre encore plus difficile notre vie quotidienne.

Néanmoins, après un long hiver et un printemps particulièrement arrosé, pour beaucoup d'entre vous, il va être temps de changer d'air. Si l'été est plaisant, propice à des moments d'oisiveté, il est aussi la saison des retrouvailles, en famille ou entre amis, pour profiter de ces longues soirées qui amènent un peu de fraîcheur après les fortes températures de la journée. L'été, dans nos pays, s'il symbolise le temps des vacances et c'est heureux, est devenu pour nous retraités, anachronique et le désir s'est peu à peu estompé avec l'âge. Néanmoins, pour beaucoup il reste le temps des retrouvailles. C'est aussi, loin du tumulte et des touristes qui, en période estivale, peuplent les villégiatures balnéaires et autres campings, celui du jardinage, passant du potager à l'ornementation florale, trop longtemps délaissée. Le jardin c'est aussi un peu d'exercice physique, le soleil et la compagnie éphémère des végétaux saisonniers qui ne manquent pas de se manifester par leurs diversités, couleurs et effluves.

L'ANR Haute-Garonne reste à vos côtés pour vous tenir informé des dernières nouvelles en date ! et nous vous proposons sur ce bulletin, supplémentaire, du mois de juin, de découvrir les dernières actualités de votre association et surtout, en avant-première, les propositions de voyage pour l'année 2019.

Eh oui, il faut s'y prendre très à l'avance pour bénéficier de tarifs avantageux ! ainsi la commission des voyages a arrêté pour vous, deux destinations, les Iles Canaries et la Thaïlande, nous n'avons pas encore tous les éléments ou de renseignements de dates et tarifaires à vous communiquer sur ces deux destinations, mais sachez que le premier, les "Iles Canaries", aura lieu au printemps et l'autre "La Thaïlande" se déroulera à l'Automne. Une information plus complète vous sera communiquée sur le bulletin du mois de septembre avec beaucoup plus de précisions pour chacun d'entre eux... Notez dans vos agendas ces deux voyages auxquels viendra s'ajouter un séjour ANCV, non défini à ce jour.

Néanmoins le temps est venu de profiter pleinement de ce que nous offre cette saison et de vous inviter à nous suivre tout l'été sur le site Internet de l'ANR 31, tout en vous donnant à toutes et tous rendez-vous à la rentrée pour la reprise des activités de l'association.

En attendant de vous revoir, je n'en doute pas en pleine forme, je vous souhaite à toutes et tous, en mon nom et celui du comité, santé, joie, paix et bonheur à chacun d'entre vous.

Philippe Blanc

COTISATIONS 2018

Merci à ceux, nombreux, qui ont renouvelé leur adhésion ! Ceux qui ne l'ont pas déjà fait, et oui il y a des retardataires, voudront bien retourner le coupon (en fin de bulletin) ainsi que leur chèque à l'ordre de ANR 31, à l'adresse suivante ANR 31 - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1.

Rappel : Si vous optez pour le prélèvement automatique de votre cotisation, sachez que votre demande ne peut désormais être prise en compte que pour votre cotisation 2019, et qu'il convient donc de régler votre cotisation 2018 par chèque. Quelle que soit votre option de règlement, nous comptons sur votre soutien et votre fidélité. N'oubliez pas l'opération parrainage 2018.

Le remboursement à 100 % !

**Lunettes, prothèses dentaires ou auditives...
Quels changements ... ?**

Les retraités ne sont pas les seuls, mais certainement les plus concernés par cette mesure, le "reste à charge zéro" (RàC) pour les lunettes, prothèses dentaires et appareils auditifs qui va être généralisé. C'était une promesse d'Emmanuel Macron, décryptage de ce qu'il en sera vraiment !

Selon la ministre de la Santé, Agnès Buzyn, qui a promis pour le mois de juin le calendrier du remboursement à 100 % des lunettes, prothèses dentaires et audioprothèses.

Il est à noter que le (RàC) représente tout de même un manque à gagner qui se chiffre à 3 milliards d'euros de remboursements supplémentaires. Mais pas question que la Sécurité sociale et les mutuelles débloquent de telles sommes, selon le ministère. "Alors comment et qui va payer le remboursement à 100 % ?" C'est à partir de là que les choses se gâtent... si le but est bien de rembourser à 100 % des équipements, c'est la méthode, car ce le sera effectivement pour des équipements sans option superflue, précise la ministre. Si vous souhaitez avoir des lunettes de marque ou des couronnes plus esthétiques et plus qualitatives, il faudra payer plus ! Le ministère reconnaît que chacun devra faire des efforts. L'Assurance-maladie et les complémentaires augmenteront les remboursements, à quelle hauteur et avec quel surcoût pour l'assuré ? C'est l'inconnu. Les prévisions, impliquent que les fabricants réduisent leurs coûts, utopie ou réalité ? Là, à n'en pas douter, si les prix sont plafonnés, comme l'envisage l'État, il faut s'attendre à voir débarquer massivement des équipements Low Cost, en provenance d'Asie, au détriment d'équipements de santé d'origine européenne ? Enfin la ministre déclare que la mesure s'appliquera par étapes jusqu'à la fin du quinquennat : "Pour laisser le temps aux métiers des filières concernées de se réorganiser". Vous y croyez vraiment ?

Pour ceux qui ont des problèmes d'auditions, là, c'est la cacophonie !

Un problème qui touche pourtant près de six millions de Français, actuellement le coût reste effectivement un frein, à 1 500 € en moyenne (l'unité), la prothèse n'est

remboursée qu'à 40 % par la Sécurité sociale et les complémentaires. A titre d'exemple, en Grande-Bretagne, où l'entrée de gamme est à 340 €, la prise en charge est à 100 %. Vous l'aurez compris c'est par un tour de passe-passe, que l'État souhaite tenir sa promesse, mais quid de la qualité du produit ! le tout en encadrant les prix et surtout en dissociant de la vente des appareils, les services (pour les réglages et le suivi). Paierons-nous moins cher au final, rien n'est moins sûr.

Selon la Mutualité française, les dentistes sont les plus conciliants.

Il faut dire que la négociation, les concernant, a plutôt débouché sur un "bon deal" pour eux. La baisse des revenus liée au plafonnement des tarifs des couronnes ou bridges sera plus que compensée par la nouvelle revalorisation des soins "conservateurs" comme le (détartrage, traitement d'une carie, etc...). Au passage, l'Assurance-maladie espère inciter les Français à faire plus de prévention et moins de pose de prothèses. Alors qu'à l'inverse, avec ces mesures, les fabricants français risquent eux de boire la tasse. Un des leaders de la profession, prévoit ainsi : "Une descente aux enfers vers une dentisterie Low Cost", notamment avec l'arrivée de prothèses venues de Chine ou de Turquie.

Concernant les professionnels de la vue, c'est là aussi le flou artistique.

Si l'État renonce, en effet, de porter à trois ans le remboursement de nouvelles lunettes, le délai de deux ans sera maintenu, mais pas pour tout le monde. Pour tout changement anticipé, la vue devra se dégrader de 5/10e contre 2/10e aujourd'hui. Tollé général des professionnels comme des assurés. Aucune mesure annoncée, par contre, sur le manque criant d'ophtalmologistes, aujourd'hui pour obtenir un rendez-vous ! c'est plus de 120 jours d'attente. Je ne sais pas pour vous, mais ma conviction, c'est que dans les faits rien ne change ou très à la marge... Et là encore ce sont les assurés qui devront payer les pots cassés ! Notamment par l'augmentation des soins intermédiaires et l'arrivée de produits Low Cost qui vont amener, de fait, des soins à deux vitesses ! ceux qui pourront se payer des matériels de qualités et les autres qui devront se contenter de produits bas de gamme ! En fait qu'est-ce qui change ?

Votre organisme de gestion du régime obligatoire va changer

Vous avez certainement reçu un courrier de la Mutuelle Générale pour vous en informer. Concrètement, à compter du 12 juin 2018, la sécurité sociale sera votre seul interlocuteur. Vous serez rattaché à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de votre domicile. De son côté, la Mutuelle Générale continuera de gérer les prestations et les remboursements relevant de la part complémentaire. Afin de ne pas avoir de souci, il est vivement conseillé de conserver une copie des éventuelles feuilles de maladies, et ce, à compter du 1er juin 2018, pour les adresser, à la CPAM à partir du 12 juin. La carte vitale reste bien entendu utilisable durant

cette période de transition. Par contre il est impératif, là aussi de procéder à la mise à jour de votre carte. Cette opération devrait être transparente pour les assurés, puisque seule l'adresse d'envoi et la gestion de vos feuilles de maladies sont différentes.

- Voir les tableaux des modalités qui sont en ligne sur le site ou bien en vous reportant sur le courrier de la Mutuelle Générale que vous avez reçu.

NOUVEAUX ADHÉRENTS

Bienvenue à : Michel FREIJA de CUGNAUX, Martine QUEVAL d'AUCAMVILLE, Claudette SERES de SAIN- LYS, Patrick BOUIN de CAZERES, Monique BONNET de FLOURENS, Claudine COTTINEAU de SAINT-GAUDENS, Emmanuelle BARON de POINTIS-DE-RIVIERE, Thérèse MONFRAIX de FONTENILLES, Alain FABRE de MONTRABE, Claude ROQUES de BEAUZELLE, Claude FRUCTUOSO, Elisabeth et Daniel CABEAU de TOULOUSE

AMICALE-VIE

Contact Haute-Garonne : René BOMBAIL
06 84 36 63 22 ou Courriel : rene.bombail@wanadoo.

L'amicale-Vie, mutuelle de l'ANR lance une opération promotionnelle en offrant 3 mois de cotisations gratuits pour tout nouveau contrat capital-décès souscrit auprès Amicale-Vie entre le 1er mai au 31 octobre 2018. Pour avoir des renseignements complet, s'adresser à René Bombail. Pour rappel, le contrat (1703) souscrit auprès de la CNP est à l'intention des a l'ANR. Celui-ci bénéficie d'avantages tarifaires unique.



COMMISSION SOLIDARITÉ

Président : Daniel LABORDE 05 61 70 58 93
Pierre CASTERAN 05 61 95 53 17
Henriette ZINNATO 05 61 92 19 65
Danielle PESCHEL 05 61 59 07 78
Joël PEYBERNEZ 05 61 83 94 09

Nos deuils

Nous avons le regret de signaler le décès de : Yvonne DEUILHE de PORTET-SUR-GARONNE, Anne Marie LAVAYSSIERE de SAMATAN, Simone MARROT de TOULOUSE, André MASCARENG de MONTAUBAN DE LUCHON, Gérard PELAY de BALMA, Nicole MENARD de CASTANET-TOLOSAN, Noémie ANE JAUBERT de TOULOUSE, Lucette RICHOU d'ESCALQUENS, Henri POUJOL de LAGARDELLE, , Simone SABATHIER de CONDOM, Georges ESCOUBEYROU, Joseph GUIRAUD, Henri FOURTET, Odette TAMIZE, Lucienne CROUZET de TOULOUSE.

Que leurs familles trouvent ici l'assurance de toute notre sympathie.

COMMISSION ANIMATION

Président : Claude RANC 05 61 31 85 74
Secrétaire : Yves HEBRARD 05 61 83 94 56

Concert d'Edmond DUPLAN, "célèbre Cantagoy" Pyrénéen Samedi 12 mai 2018 à 14 heures, à l'Auditorium de la mairie de BALMA

Edmond DUPLAN, auteur compositeur et interprète, sans doute une des plus grandes figures de la chanson pyrénéenne, s'est produit pour notre plus grand plaisir. Ce Bagnérais à la très belle moustache vibrante comme les cordes de sa guitare, nous a au cœur de nos vastes et belles Pyrénées.

Et bien sûr, en ouverture du concert, vous avez eu le plaisir d'apprécier le talent et le nouveau répertoire de notre Chorale "EN VOIX" de l'ANR 31 qui se sont produits, pour vous, sous la direction du chef de chœur, de Pierre GORNES !



VISITE ACCOMPAGNÉE d'Aérosco피아 à Blagnac

le mercredi 17 octobre 2018, de 9h30 à 15h



Nous vous invitons, le 17 octobre prochain, à une journée aéronautique idéale, entièrement élaborée pour vous par l'équipe d'Aérosco피아. Cette sortie inclut les billets, la visite des sites avec un accompagnateur pendant la journée et le déjeuner au Restaurant. le site d'aerosco피아, le musée aéronautique de Toulouse Blagnac présente des avions d'exception, , Airbus A300B, Super Guppy pour vous ! Aerosco피아 est un musée aéronautique unique en France, destiné au grand public, aux scolaires et aux entreprises. Il est situé à Blagnac, au pied des usines Airbus de Toulouse. La collection est riche d'avions mythiques intimement liés à l'histoire de Toulouse et sa région, tels que Caravelle, Concorde, l'Airbus A300B ou Super Guppy, Concorde. Des aéronefs militaires, des avions dédiés au transport d'affaires, à la recherche scientifique ou aux loisirs sont également présentés. Ce sont au total plus de 30 avions que le public peut découvrir et même visiter !

L'avantage de la formule est d'optimiser la visite, en

évitant les files d'attente par exemple, et de disposer d'un guide-animateur pour notre groupe pendant toute la visite. La visite se déroulera selon le programme suivant :

- 09h30 - 11h00 Visite musée Aéroscopia
- 11h30 - 13h00 Repas
- 13h30 - 15h00 Visite Airbus

Prix : 38 €, visite accompagnée et repas inclus sur la base de 25 personnes (places limitées sur les deux sites).

Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée jusqu'à constitution du groupe. Pour tout contact : Claude RANC 06 33 80 97 36 ou par Courriel à claude.ranc@orange.fr

Cercle de lecture

Pilotage: Danielle BOMBAIL : 05 34 25 07 41
Yves HEBRARD : 05 61 83 94 56

Centre Culturel Soupetard 63, chemin de Hérédia 31500 Toulouse - Bus 19 (Dinetard) ou Métro (Roseraie).

Lundi 1er octobre 2018 à 14h30

Le livre du mois : "LA TRESSE" de Laetitia COLOMBANI. Présenté par Annie LUGAT

Trois femmes, trois vies, trois continents. Une même soif de liberté. En Inde : Smita est une Intouchable qui rêve de voir sa fille échapper à sa condition misérable et entrer à l'école. En Sicile : Giulia travaille dans l'atelier de son père et découvre, lorsqu'il est victime d'un accident, que l'entreprise familiale est ruinée. Au Canada : Sarah, avocate réputée, va être promue à la tête de son cabinet quand elle apprend qu'elle est gravement malade. Liées sans le savoir par ce qu'elles ont de plus intime et de singulier, Smita, Giulia et Sarah refusent le sort qui leur est réservé et décident de se battre. Vibrantes d'humanité, leurs histoires tissent une tresse d'espoir et de solidarité.



Chorale

Pilotage : Claude GASC 06 43 73 86 86
Joël PEYBERNEZ 05 61 83 94 09
Yves HEBRARD 05 61 83 94 56

Répétitions de la Chorale au local de l'ANR au 3, rue de l'Université du Mirail (Métro : Mirail Université)

Répétitions de la Chorale

- Reprise en septembre, les mercredis 5, 12, 19 et 26

La Chorale recrute

La chorale "En Voix" recherche des choristes. Pour toute candidature, contacter Claude GASC ou Joël PEYBERNEZ.

Jeux de Société (belote, rami, scrabble, tarot)

Pilotage : Anne-Marie GALAN 05 61 48 47 84
Michel BLACHERE 05 61 41 03 14

Au local ANR, 3 rue de l'Université du Mirail à Toulouse (Métro : Mirail Université)

L'après-midi à 14h30 :

En septembre, les mardis 4, 11, 18 et 25

COMMISSION DES VOYAGES

Présidente : Colette CAMUS-DERRO
tél : 04 68 60 45 43

Rétrospectives du voyage au Portugal du 17 / 24 mai 2018

Le groupe de 35 participants de l'ANR 31 qui ont participé à la découverte du Portugal a totalement été conquis.



Le tout sous la houlette de la guide (Cristina) qui fut toujours à l'écoute, patiente, et avec une parfaite connaissance l'histoire de son pays et pratiquant même l'humour de temps à autre.

Le programme fut dense et bien structuré. Seule la découverte d'un marché local n'a pas suscité d'intérêt particulier. Les participants ont en particulier apprécié la diversité de la cuisine portugaise, à la fois copieuse et variée le tout bien arrosé des vins locaux, blancs, rouges, de pétillants, sans oublier le fameux Vino Verde ...

Du côté de la météo, le groupe a bénéficié de beau temps durant toute la durée du séjour. Seul le dernier jour a été pluvieux, mais sans importance, car les participants étaient à l'aérogare lorsque les premières gouttes sont arrivées...

Un temps bien différent de la région Occitanie. Pour celles et ceux qui voudraient récupérer des photos et les quelques vidéos, un des participants a mis à disposition de l'ANR, sur une clé USB, recensant l'ensemble du périple. Si vous êtes intéressés(e), pour récupérer ces photos ou vidéos.

Contactez le bureau de l'ANR 31.

L'Ambiance a été très agréable, la très bonne humeur et la décontraction ont été de mise durant tout le séjour.



Voyages prévus en 2019

Le groupe ANR 31 vous propose en avant-première pour l'année 2019 deux destinations à marquer sur vos tablettes. Eh oui, il faut s'y prendre très à l'avance pour bénéficier de tarifs avantageux, ainsi la commission des voyages a arrêté pour vous ! deux escapades, en premier lieu, les îles Canaries et la Thaïlande.

Nous n'avons pas encore tous les renseignements, notamment sur les dates et tarifaires pour ces deux destinations, mais sachez que le premier aura lieu au printemps et l'autre à l'Automne. Une information plus complète vous sera communiquée sur le bulletin du mois de septembre avec beaucoup plus de précisions pour chacun d'entre eux...

Par ailleurs un séjour ANCV est aussi à l'étude et il vous sera proposé dès que nous aurons fait notre choix.



Promenades- Oxygénation

Pilotage: Suzanne SEGUIER 05 61 48 84 31

Jean-Claude BASCOU 09 60 41 93 20 - Alice MAHU

PROGRAMME de SEPTEMBRE 2018						
Date	Destination	Ligne	Rendez-vous	Bus/Tram	Heure	Arrêt
6/9	Le Ramier		Cours Dillon		14h	Départ à pied
13/9	Frouzins Lac Lamartine	A	Basso Cambo	58	14h10	Chêne Vert
20/9	Saint-Orens - La Marcaissonne	A	Balma Gramont	83	14h15	Saint-Orens Lycée
27/9	Blagnac La Digue	A	Arènes	Tram 1 Aéroconstellation	14h	Pasteur Mairie de Blagnac

PROGRAMME d'OCTOBRE 2018						
Date	Destination	Ligne	Rendez-vous	Bus	Heure	Arrêt
4/10	Fonsegrives Coulée Verte	A	Balma Gramont	77	14h	Fonsegrives centre
11/10	Ramonville les Côteaux	A	Empalot	54	14h05	Pourvoirville
18/10	Colomiers TER	A	Arènes SNCF		14h20	Gare de Colomiers
25/10	La Ramée	A	Basso Cambo	48	13h55	Passerive

VISITE Musée AEROSCOPIA/AIRBUS avec REPAS

Toulouse/Blagnac

Le 17 octobre 2018

COUPON à compléter et à retourner avant le 10 octobre 2018, accompagné de votre chèque,

à Claude RANC - ANR31 - BP 65728 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

Tél : 06 33 80 97 36 – E-mail : clauderanc@orange.fr

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adresse :

Nombre de participants x 38 € = € (Chèque à établir à l'ordre de l'ANR 31)

COTISATION 2018

Merci de compléter et retourner ce coupon à : ANR31 BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

NOM : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :@

Je souhaite recevoir le Bulletin départemental par mail

Nouveau ! 2 options possibles pour votre règlement

- Pour 2018, je joins un chèque de€ à l'ordre de « ANR 31 »
- Je joins un chèque en règlement de ma cotisation 2018 et j'opte pour le prélèvement automatique de ma cotisation 2019 sur mon compte (joindre votre RIB à ce coupon)

Bien préciser votre type de cotisation en cochant le montant dans le tableau ci-dessous

(Compte tenu de l'intérêt de la revue trimestrielle, l'adhésion avec revue est fortement conseillée

Type d'adhésion	Individuelle	En Couple	Réversion
« Retraités Poste et France Télécom/Orange »			
Adhésion avec la revue	20 € <input type="checkbox"/>	31 € <input type="checkbox"/>	11 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	11 € <input type="checkbox"/>	22 € <input type="checkbox"/>	11 € <input type="checkbox"/>
« Autres retraités : Associés »			
Adhésion avec la revue	27 € <input type="checkbox"/>	45 € <input type="checkbox"/>	
Adhésion simple	18 € <input type="checkbox"/>	36 € <input type="checkbox"/>	

Le règlement complet du programme "Parrainage 2018" est consultable sur le site de l'ANR 31 ou au siège de l'association

PARRAINAGE 2018

Merci de compléter et retourner ce coupon à :

ANR31 « Parrainage 2018 » BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

PARRAIN Nom : Prénom :

Adresse :

Signature :

FILLEUL Nom : Prénom :

Adresse :

Signature :

Type d'adhésion	Individuelle	En Couple	Réversion
« Retraités Poste et France Télécom/Orange »			
Adhésion avec la revue	20 € <input type="checkbox"/>	31 € <input type="checkbox"/>	11 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	11 € <input type="checkbox"/>	22 € <input type="checkbox"/>	11 € <input type="checkbox"/>
« Autres retraités : Associés »			
Adhésion avec la revue	27 € <input type="checkbox"/>	45 € <input type="checkbox"/>	
Adhésion simple	18 € <input type="checkbox"/>	36 € <input type="checkbox"/>	

Pièces à joindre à ce coupon : bulletin d'adhésion du filleul + règlement par chèque correspondant à la cotisation du filleul (à l'ordre de « ANR 31 »).

Coupon de parrainage à nous retourner complet, dûment renseigné, accompagné du bulletin d'adhésion du filleul et du chèque du montant de sa cotisation



" En un mot, pour que toute modernité soit digne de devenir antiquité, il faut que la beauté mystérieuse que la vie humaine y met, involontairement, en ait été extraite... "

Baudelaire

À l'aide de votre smartphone ou de votre tablette, scannez le QRcode ci-contre pour accéder au site ANR31

