

ANR 31

BP 65723
3, rue de l'Université du Mirail
31057 TOULOUSE CEDEX 1

Tél. : 05 34 60 11 83

Messagerie : anr.031@wanadoo.fr

Président : *Philippe BLANC*
Secrétaire : *Nicole VIEUILLE*
Secrétaire adjointe : *Christiane LEBLOND*

Site Internet : www.anr31.com

Le mot du Président,

Mes chers amis,

Et revoilà le temps qui valse et tourne sur un air d'automne et notamment le soir, tant les soirées sont plus courtes ou la luminosité nous rappelle que nous avons changé de saison...

Au retour des vacances d'été (qui sont loin déjà !), l'équipe des bénévoles de l'ANR 31 s'est remise au travail avec beaucoup de motivation pour relancer les activités et nos projets de voyages 2019. Elle s'est enrichie de quelques bénévoles supplémentaires, certes pas nouveaux mais qui viennent de prendre des responsabilités, comme Joël Peybernez à la chorale en remplacement de Claude Gasc ou Jean-Claude Bascou pour les marches qui poursuit le travail de Suzanne Séguier et je m'en réjouis. Bienvenue à eux.

Les répétitions de la chorale ont aussi repris au local et je profite de l'occasion pour lancer un appel. La chorale recherche des choristes pour étoffer son chœur pour renouveler ses effectifs. Vous trouverez un article dans le bulletin. [Voir article]

L'association souffre de plusieurs maux, notamment en raison des dernières mesures gouvernementales qui aggravent singulièrement notre pouvoir d'achat. Dans ces circonstances difficiles, beaucoup pensent d'abord à défendre leurs ressources financières et réduisent les dépenses non indispensables... De fait, nos effectifs baissent, certes ce n'est pas dramatique, mais comment faire avec la crise dans laquelle tous les retraités se débattent... Il est plus qu'urgent de faire venir à nous de nouveaux retraités pour pouvoir peser efficacement sur les décisions qui nous touchent.

Pour rappel, la défense est un de nos cinq engagements, mais nous ne pouvons le faire efficacement que si nous sommes plus nombreux derrière une même bannière. Force est de constater que la mobilisation des retraités est malheureusement encore trop faible pour faire changer le parlement de trajectoire, et qui nous place comme seul responsable de la situation financière de la France ! en nous utilisant comme variable d'ajustement, c'est une vision à très court termes qui impactent durement des millions de retraités.

Pour finir, vous trouverez le bordereau de cotisation 2019 sur ce bulletin avec les nouveaux tarifs. [Voir en fin de bulletin]

Le changement de statut de l'ANR qui est devenue l'association nationale de retraités, impose une harmonisation de la cotisation et qui prend effet dès 2019.

Philippe Blanc

Venez fêter la nouvelle année avec l'ANR 31

Judi 31 janvier 2019, à la Salle

polyvalente, avenue des Arènes à Balma.

Nous nous retrouverons, comme chaque année, pour fêter la nouvelle année avec l'orchestre de Jacky CAILLAUD, notre traditionnelle galette des Rois, notre verre de l'amitié et de nombreux lots à gagner par tirage au sort.

Mais cette année, nous vous proposons en plus de nous retrouver, un peu plus tôt, dès 11h30 pour un repas

en commun. Une nouvelle formule donc pour donner plus d'ampleur à ce moment d'amitié et de convivialité. Nous serions très heureux de vous accueillir, le plus nombreux possible, dès 11h30, pour partager ce repas, mais sachez que si vous souhaitez ne participer qu'à l'après-midi, comme les années précédentes, rien ne changera pour vous. Et les uns comme les autres, vous partagerez la galette et l'après-midi festive, tous ensemble, comme dans les éditions précédentes. D'une façon comme de l'autre, venez nombreux



partager ce moment convivial dans une ambiance festive et dansante. Vous trouverez, en dernière page, toutes les précisions nécessaires et votre bulletin d'inscription à cette manifestation, à nous retourner sans plus tarder.

Recrutement à la chorale "EN VOIX" de l'ANR 31

Vous aimez chanter ? Eh bien, vous pourriez peut-être nous rejoindre !

La Chorale "En Voix" recrute pour la saison 2018/2019. Sachez aussi que la voix, c'est comme le corps, il faut l'entretenir pour garder un timbre clair !

Vous y trouverez : Un chœur d'une trentaine de choristes, ouvert et de tous horizons, avec un bon niveau musical, le tout dans une ambiance conviviale. Un encadrement professionnel et bienveillant, sous la direction du chef de chœur, Pierre Gornes.

Des concerts dans des lieux très divers ou lors de manifestations festives de l'ANR 31.

Les candidats, passent une audition qui permet au chef de chœur de juger de leurs compétences vocales pour les affecter dans un pupitre.



Les choristes s'engagent, aussi, à assister aux répétitions avec une grande assiduité et à les compléter éventuellement par un travail personnel à domicile. Pour une saison complète, les répétitions s'échelonnent sur une période de 10 mois, de travail "en pupitres".

Quelques informations pratiques :

Lieu des répétitions : Local de l'ANR 31 (métro Mirail-Université).

Horaires des répétitions : Les mercredis de 9h30 à 12h30.

Les demandes sont à envoyer par Courriel à : anr031@wanadoo.fr

COTISATIONS 2019

Merci à ceux, nombreux, qui ont déjà renouvelé leur adhésion. Sachez que pour votre cotisation 2019, vous recevrez exceptionnellement courant novembre par courrier un appel à cotisation avec le nouveau bordereau. (voir en fin de Bulletin). Les tarifs ont changé pour la cotisation 2019. Si vous optez pour le prélèvement automatique, il convient de régler votre cotisation par chèque, s'il s'agit d'une première adhésion. Quelle que soit votre option de règlement, nous comptons sur votre soutien et votre fidélité. N'oubliez pas l'opération parrainage 2019.

DÉFENSE

Les retraités... perdant sur toute la ligne ! Après la hausse de 1,7 % de la CSG en 2018, le gouvernement, non content d'avoir longtemps gelé nos retraites, va encore sabrer le pouvoir d'achat des retraités en désindexant la revalorisation des retraites de l'évolution de l'inflation. Nous avons un rôle central dans la politique de nos dirigeants : celui de victime !

Nos retraites progresseront de 0,3 % en 2019 et 2020. C'est bien peu quand l'inflation constatée de juillet 2017 à juillet 2018 est de 2,3 % selon l'INSEE.

Verdict sans appel : on nous fait les poches !

Même si le gouvernement martèle que les plus démunis ne sont pas laissés de côté, c'est une attaque en règle, une réelle discrimination dont nous sommes l'objet : notre pouvoir d'achat est amputé et l'on n'en voit plus la fin !



De quoi se sentir niés, insultés et mis en marge de la population !

Le mépris du Président et du gouvernement pour les retraités est bien une réalité même pour ceux qui en doutaient encore...

ACTUALITÉ de la COOP MIDI-PYRÉNÉES



Dès le mois de novembre, la COOP est en mesure de prendre vos précommandes de fin d'année en Chocolats Léonidas, vins, foie gras, huitre : vous bénéficierez des conseils de toute l'équipe et de prix attractifs. Pensez-y ! Pour recevoir les informations et le bon de commande, les demander par mail à "lacoop.eric@orange.fr"

- Les "JOURNÉES PORTES OUVERTES de La COOP" auront lieu : vendredis 7, samedi 8 et dimanche 9 décembre 2018. C'est l'occasion pour vous de profiter de conditions particulières et de tarifs préférentiels pour l'équipement et l'entretien de la maison et du jardin, l'isolation, la sécurité, l'informatique, la décoration, les voitures... Une visite s'impose !

- Consultez également les offres promotionnelles sur le site : <http://lacoop-midi-pyrénées.fr/>

- literie, voitures, électroménager vous y attendent ou encore l'offre de services des partenaires sélectionnés.

DONS DU SANG

(Donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange)



Les prochaines collectes de sang prévues en Haute-Garonne d'ici la fin d'année 2018 auront lieu :

- Lundi 3 décembre 2018 : Orange Blagnac (salles N13 et N15) 6 avenue Albert-Durand à BLAGNAC de 9h à 14h30

- Vendredi 7 décembre 2018 : Orange à Colomiers/ parc Saint-Exupéry, 8 Avenue Yves Brunaud de 8H30 à 12h30

- Jeudi 13 décembre 2018 : Centre Financier de la Banque Postale (niveau -1) rue Palaprat à TOULOUSE de 9h à 12h30

Pour toute information ou précision complémentaire, consulter le site "www.donsang31po.fr" ou contacter le 06 86 01 40 49. Merci de votre mobilisation.

NOUVEAUX ADHÉRENTS

Bienvenue à : Marguerite AUTHIE et Christian BARTHOLOMOT de CORNEBARRIEU, Sabine

BRETON et Pascal RENCIEEN de CASTANET-TOLOSAN, Danielle DUBAN de BALMA, Geneviève MICELI de LAUNAGUET.

COMMISSION SOLIDARITÉ

Président: Daniel LABORDE 05 61 70 58 93
Danielle PESCHEL 05 61 59 07 78 - Joël PEYBERNEZ
05 61 83 94 09 - Pierre CASTERAN 05 61 95 53 17
Henriette ZINNATO 05 61 92 19 65

Nos deuils

Nous avons le regret de signaler le décès de : de Jean-Claude ALAUX de SAINT-JEAN. Que sa famille trouve toute ici l'assurance de toute notre sympathie.

Réunion des bénévoles de la solidarité ANR 31

La distribution des chocolats se fera comme les années précédentes, courant décembre.

Les adhérents de l'ANR 31 à jour de leur cotisation, nés avant 1932, c'est-à-dire âgés de 87 ans et plus, au 31 décembre 2018, seront concernés.

Si parmi eux, certains ne veulent pas de "visite-chocolats", nous leur demandons de bien vouloir le signaler à Daniel Laborde (05 61 70 58 93) ou au bureau de l'ANR 31 (05 34 60 11 83 à la permanence du mardi après-midi). S'ils le souhaitent, ils peuvent en informer un membre de l'équipe de distribution, qui transmettra. Cela permettra de recenser plus facilement les adhérents concernés par ces visites.

Tous les membres bénévoles impliqués dans cette action de solidarité vous en remercient par avance. Notre équipe se réunira le 4 décembre à 14h00, afin d'organiser au mieux ces rencontres que nos anciens attendent avec toujours autant de plaisir.

Nos collègues bénévoles, en donnant un peu de leur temps, apporteront du réconfort à nos anciens pour continuer à combattre la maladie, le handicap et l'isolement pour certains. À la veille de cette mobilisation, saluons chaleureusement l'engagement humain de chacun de ces bénévoles, et les valeurs de solidarité et d'amitié qu'ils portent.

COMMISSION ANIMATION

Président : Claude RANC 05 61 31 85 74
Secrétaire : Yves HEBRARD 05 61 83 94 56

Retour sur la sortie AIRBUS/Aérosco피아

Le 17 octobre dernier à une journée aéronautique a été organisé, pour la visite des sites d'AIRBUS et le musée



Les participants ont pu découvrir, les sites d'Aérosco피아, le musée aéronautique de Toulouse-Blagnac, des avions d'exception, l'Airbus A300B, Super Guppy ! Aérosco피아 est un musée aéro-nautique unique en France, au pied des usines Airbus de Toulouse. Sa riche collection d'avions mythiques et intimement liés à l'histoire et au patrimoine de Toulouse et de sa région, telle que La Caravelle, le Concorde, l'Airbus A-300B ou Super Guppy. Les participants ont apprécié cette journée ou un déjeuner au restaurant était inclus.

Festival des lanternes à Gaillac (2e édition).

Soirée féerie de Chine et repas sous chapiteau. L'ANR 31 vous propose une soirée inoubliable pour cette 2eme édition de ce festival à deux pas de Toulouse, à Gaillac le 6 février 2019.

Le Festival des Lanternes "Féeries de Chine" se tient en exclusivité européenne à Gaillac dans le site historique classé du parc Foucaud. Tous les soirs, 500 sculptures lumineuses et compositions de soie ont illuminé les 3 hectares du Parc. Les visiteurs peuvent déambuler dans une ville de lumière, à la découverte d'un marché artisanal chinois et assisté à un spectacle traditionnel de théâtre du Sichuan. Cette féerie venue de Chine vous permettra de découvrir aussi les traditions gourmandes et vigneronnes de Gaillac. Une découverte magique pour tous.



PROGRAMME :

- Départ de Toulouse dans l'après-midi
- Arrivée au Parc Foucaud à Gaillac vers 17h45
- Entrée spécifique pour les groupes avec remise d'un bracelet qui vous permettra d'aller et venir au sein du festival
- Temps libre pour la découverte du festival et de ses animations
- Dîner sous un chapiteau au sein du parc, menu terroir 3 plats vin et café compris
- Retour dans votre ville en soirée

le tout pour un tarif avantageux et tout compris de 50 € par personne, pour les adhérents ! Attention les places sont limitées à 50 personnes, ne tardez pas !

Coupon d'inscription en fin de bulletin.



Cercle de lecture

Pilotage: Danielle BOMBAIL : 05 34 25 07 41
Yves HEBRARD : 05 61 83 94 56

Centre Culturel Soupetard 63, chemin de Hérédia 31500
Toulouse - Bus 19 (Dinetard) ou Métro (Roseraie).

Le 1er octobre 2018, les nombreux fidèles du Cercle de lecture se sont retrouvés avec plaisir pour le rendez-vous de reprise des activités 2018/2019.



D'abord captivés par l'analyse et les commentaires d'Annie LUGAT sur l'ouvrage, de rentrée "LA TRESSE" de Laetitia COLOMBANI, ils ont pu partager ensuite des pâtisseries (confectionnées par certains d'entre eux) en échangeant librement dans une ambiance des plus sympathiques. Le Cercle compte une quarantaine de participants et son activité soutenue témoigne de tout l'intérêt qu'elle recueille auprès des adhérents de l'ANR 31.

Nous vous engageons à découvrir cette activité littéraire très conviviale en partageant d'agréables moments, une fois par mois, de 14 heures à 16h30, au Centre Culturel de Soupetard, chemin de Heredia à Toulouse.

Remercions ici l'équipe d'animateurs et d'intervenants.

Le lundi 5 novembre 2018 à 14h30

Le livre du mois : "L'AMOUR ET LES FORÊTS" d'Éric REINHARDT. Présenté par Michèle ATIA.

Résumé du livre : À l'origine, Bénédicte OMBREDANNE avait voulu lui dire combien son dernier livre avait changé sa vie. Une vie sur laquelle elle fit bientôt des confidences à l'écrivain, l'entraînant dans sa détresse, lui racontant une folle journée de rébellion vécue deux ans plus tôt, en réaction au harcèlement continu de son mari. La plus belle journée de toute son existence, mais aussi le début de sa perte.

Récit poignant d'une tentative d'émancipation féminine, "L'amour et les forêts" est un texte fascinant, où la volonté d'être libre se dresse contre l'avalissement. Prix Renaudot des lycéens 2014, prix du roman France Télévisions 2014 et Roman des étudiants France-Culture Télérama 2015.

Éric Reinhardt
L'amour et les forêts



Le lundi 3 décembre 2018 à 14h30

Le livre du mois : « BAKHITA » de Véronique OLMÍ (ce livre avait été programmé le 7 mai et

annulé). Présenté par Annie MAURECH

Résumé du livre : Bakhita est le roman bouleversant d'une femme exceptionnelle qui fut tour à tour captive, domestique, religieuse et sainte. Avec une rare puissance d'évocation, Véronique OLMÍ en restitue le destin, les combats incroyables, la force et la grandeur d'âme dont la source cachée puise au souvenir de sa petite enfance avant qu'elle soit razzée.



Le lundi 7 janvier 2019 à 14h30

Le livre du mois : "LA MAISON DU CAP" de Françoise BOURDON.

Présenté par Danielle BOMBAIL

Résumé du livre : Rose, Léonie, Margot, Dorothee enfin Violette, cinq générations de femmes se succèdent dans cette maison du cap à Arcachon depuis 1849.

De mère en fille, c'est dans cette maison qui sera pour chacune un refuge, des femmes farouches qui forgent leur destin avec une ardeur particulière, pleine de tumultes et de remous.

Dans les plis d'une histoire qu'elles raversent et imprègnent successivement, elles gagnent une à une ce que l'époque voudrait leur refuser.



Chorale

Pilotage : Joël PEYBERNEZ 05 61 83 94 09
Yves HEBRARD 05 61 83 94 56

Répétitions de la Chorale au local de l'ANR au 3, rue de l'Université du Mirail (Métro : Mirail Université)

Répétitions de la Chorale

Prochaines séances les 14, 21 et 28 novembre ainsi que les 5, 12 et 19 décembre 2018.

La Chorale recrute ! Rejoignez-la !

(contactez Yves, Joël, (numéros ci-dessus))

Jeux de Société

(Belote, Rami, Scrabble, Tarot, etc.)

Pilotage : Anne-Marie GALAN 05 61 48 47 84
Michel BLACHERÉ 05 61 41 03 14

Au local ANR, 3 rue de l'Université du Mirail à Toulouse (Métro : Mirail Université)



L'après-midi à 14h30 :

Les 20 et 27 novembre, 4, 11 et 18 décembre 2018

Promenades- Oxygénation

Pilotage: Jean Claude BASCOU 09 60 41 93 20
Suzanne SEGUIER 05 61 48 84 31 - Alice MAHU

PROGRAMME de NOVEMBRE 2018						
Date	Destination	Ligne	Rendez-vous	Bus	Heure	Arrêt
22/11	Castanet-Ramonville	B	Ramonville	L 6	14h	Verte Prairie
29/11	Montaudran-Fonsegrives		Cours-Dillon	L 7	14h	Malepère

PROGRAMME de DECEMBRE 2018						
Date	Destination	Ligne	Rendez-vous	Bus	Heure	Arrêt
6/12	Balma Lac Saint-Clair	A	Balma-Gramont	72	13h55	Eglise de Balma
13/12	Saint Loup-Cammas / Saint Jean	A	METRO Argoulets	33	14h	Marigny
20/12	Lac de Sesquières	B	Jeanne-d 'Arc	15	14h03	Glacière
27/12	Lac La Ramée	A	Arènes	48	13h55	La Ramée Sud

PROGRAMME de janvier 2019						
Date	Destination	Ligne	Rendez-vous	Bus	Heure	Arrêt
3/1	Les Argoulets	A	Argoulets (Départ à pied) à 14h			
10/1	Canal Pont-des-Demoiselles		Cours-Dillon	L7	14h	Crampel
17/1	Lac Saint-Caprais	A	Argoulets	43	14h10	Saint-Caprais
24/1	Ramonville - Labège	B	Ramonville	79 Labège Couder	14h	Gare de Labège
31/1	RENDEZ-VOUS à BALMA pour La FETE de l'ANR / GALETTE 2019					

COMMISSION DES VOYAGES

Présidente : Colette CAMUS-DERRO
tél : 04 68 60 45 43

RETROSPECTIVES...

Séjour ANCV en AUBRAC du 24 au 28 septembre 2018



L'ANR 31 a organisé un séjour de 4 jours en Aubrac avec l'ANCV, du 24 au 28 septembre, après un trajet de 200 kilomètres, 35 personnes ont posé leurs valises à la résidence "Fleurs d'Aubrac". Après le pot de bienvenue et le dîner, un loto a permis aux chanceux de gagner des produits locaux et en particulier un magnifique couteau "Laguiole". Le lendemain, matinée consacrée à la visite de la coopérative fromagère "Laguiole Aubrac" avec dégustation de

fromages à différents stades d'affinage. Ensuite route vers le village d'Aubrac, découverte du plateau et de la célèbre vache "Aubrac" puis déjeuner dans un buron avec jambon, pâtés, Aligot saucisse, tarte aux myrtilles, le tout bien arrosé. Le lendemain, visite et démonstration de la fabrication du couteau de "Laguiole" puis direction de la célèbre place du taureau avec visite de la ville. L'après-midi, direction Entraygues-sur-Truyère au cœur de la vallée du Lot. La journée s'est terminée par la visite d'Estaing au cœur de l'Aveyron, un des plus beaux villages de France aux couleurs des pierres de schiste, avec son château, son église et ses ruelles pittoresques. Le quatrième jour départ pour Espalion, son palais de style renaissance, le pont-vieux sur les rives du Lot, l'ancienne église Saint Jean-Baptiste transformée en musée et l'église Romane de Perse avec son clocher "peigne" et à l'intérieur ses chapiteaux sculptés. La matinée se termine par la rencontre avec les sœurs cisterciennes de l'abbaye Bonneval qui fabriquent des chocolats que les gourmands ont apprécié.



L'après-midi départ pour Chaudes-Aigues et ses eaux thermales les plus chaudes d'Europe, son lavoir, sa source chaude à 82° et visite de son musée de la géothermie. Le jour du retour vers Toulouse est arrivé, tous les participants sont ravis de ce séjour, le soleil était au rendez-vous, l'ambiance amicale et le guide passionné et heureux de nous faire découvrir son Aubrac. Tous pensent déjà au prochain voyage ANCV.

Voyages 2019

Les Canaries du 1er au 8 juin 2019

(8 jours, 7 nuits) départ de Toulouse 4 nuits à Ténérife et 3 nuits à la grande Canarie.



Tarif sur la base de 30 personnes : 1 405 €, chambre individuelle : 253 €, ¼ de vin et eau minérale aux repas, logement en hôtels 4*, pourboires inclus.

Sur cette île au climat doux toute l'année vous partirez à la découverte des villages de Garachico avec son mirador, Masca village isolé au pied du Tedo, puis Santiago del Teide. Le jour suivant départ en ferry du port de Las Cristianos pour la petite île montagneuse de la Gomera avec ses impressionnantes falaises de Los Gigantes. Sur cette île à la terre rouge et fertile poussent les bananiers et les palmiers dattiers. Traversée du parc de La Palmita. Déjeuner au son du "Silbo", langue sifflée utilisée autrefois pour communiquer d'une vallée à l'autre. Retour par la vallée du Hermigua vers Ténérife.



Visite de Santa Cruz et de ses nombreux monuments, puis départ vers le mont Las Mercedès et le quartier des pêcheurs de San Andres. Visite du parc National de Las Canadas Del Teide et de ses paysages volcaniques, patrimoine de l'UNESCO. Continuation par La Orotava, arrêt à la Casa de Los Balcones, maisons traditionnelles Canariennes. A la fin du jour 4, départ en ferry pour la grande Canarie. Découverte des dunes de Maspalomas puis route vers la vallée sauvage et ses sites archéologiques Guanches. Visite de la capitale de l'île Las Palmas, la vieille ville, le palais épiscopal, le musée Casa del Colon et sa plage une des plus longues d'Europe. Le lendemain, route vers Fataga, passage près du "Roque Nubio" point culminant à 1 813 mètres, arrivée à Terror, passage par la caldera de Bandama et retour en ferry à Ténérife pour une dernière soirée avant le retour à Toulouse selon les horaires de vol.

Date limite des inscriptions le 31/12/2018
Merci d'utiliser le coupon en fin de bulletin

La Thaïlande : 13 jours, 11 nuits départ de Toulouse avec Air-France, mi-novembre
Pension complète, boissons incluses (1/2 eau minérale, ou une bière ou un soda + café ou thé), hôtels 3 ou 4 * accompagnateur au départ de Toulouse pour toute la durée du circuit.

Tarif sur la base de 30 personnes : 1 655 €, chambre individuelle : 230 €, pourboires inclus.



Après une nuit à bord, arrivée à Bangkok, accueil avec guirlande de fleurs, montée à la montagne d'OR, promenade en bateau au fil des klongs, dîner croisière sur le fleuve Chao Praya. Le lendemain, visite du Grand Palais, résidence royale, et le soir sortie nocturne en bateau pour découvrir le ballet des lucioles à Ampawa. Découverte du marché flottant symphonie de couleurs, de parfums et de bruits. Arrêt au cimetière militaire, puis balade en train au long du chemin de fer de la mort à la rivière Kwai au milieu de paysages impressionnants. Le jour 5, route vers Ayutthaya, visite de la cité archéologique avec ses nombreux temples aux dimensions monumentales et de la tête du Bouddha enchevêtrée dans les racines d'un arbre. Continuation vers Phitsanuloke et Chiang Mai réputé pour ses ateliers artisanaux, puis visite du camp des éléphants, promenade à dos d'éléphant et visite de la ferme aux orchidées avant de partir jusqu'au village des Hmong, minorité montagnarde et rencontre avec le Shaman. Le jour 11, départ pour le Triangle D'Or, frontière entre la Thaïlande, le Laos et la Birmanie. Déjeuner au bord du lac Phayao puis direction la gare de Lampang et train de nuit pour Bangkok. Après le petit déjeuner à l'hôtel, visite du palais Vimanmek, résidence royale en bois de teck, et de la maison de Jim Thompson, industriel américain qui fit renaître l'industrie de la soie. La visite de deux temples importants de Bangkok pour terminer ce voyage en Thaïlande avant le retour en France le jour 13 après le petit déjeuner. Au cours des trajets en car, vous aurez l'occasion de déguster des fruits tropicaux, des cocktails locaux et d'assister à des danses traditionnelles à Chiang Mai ainsi qu'à la cérémonie des offrandes à Chiang Mai ou Chiang Rai.

Le règlement pour ces deux voyages se fera en trois versements .

Attention ! veuillez tenir compte d'une modification de la cotisation pour l'année 2019, elle est dorénavant unique quel que soit l'origine du retraité. (Nouveau bordereau ci-dessous)



Association Nationale de Retraités

Siège national : 13, rue des Immeubles Industriels - 75011 Paris

Tél. : 01 43 79 37 18 - Fax : 01 43 79 86 84

Site internet : <http://www.ansiege.fr> - Courriel : ansiege@orange.fr

BULLETIN D'ADHESION

Vous : Mme, M. (1)

Nom(2) _____
Prénom _____

Date de naissance | | | | | | | | | |

Lieu de naissance : _____

Branche d'activité (3) : La Poste Orange
 Autre

Dernier emploi : _____

Situation actuelle (3) :

Retraité(e) Préretraité(e) Autre

Depuis le (date retraite) : | | | | | | | | | |

Votre conjoint(e) : Mme, M. (1)

Nom (2) _____
Prénom _____

Date de naissance | | | | | | | | | |

Lieu de naissance : _____

Branche d'activité (3) : La Poste Orange
 Autre

Dernier emploi : _____

Situation actuelle (3) :

Retraité(e) Préretraité(e) Autre

Depuis le (date retraite) : | | | | | | | | | |

VOS COORDONNÉES

COTISATION ANNUELLE

Cochez une seule case

J'adhère à l'association et je m'abonne à « la voix de l'ANR »

Individuel(e)	22€	
---------------	-----	--

Couple	35€	
--------	-----	--

Je ne m'abonne pas à la revue trimestrielle mais adhère

Individuel(e)	13€	
---------------	-----	--

Couple	26€	
--------	-----	--

Je m'abonne à la revue trimestrielle sans adhérer à l'ANR

22€

Le règlement par prélèvement sera privilégié (joindre un RIB)

Je ne souhaite pas régler par prélèvement

Votre adresse

N°APP ou BAT ÉTAGE COULOIR ESC
ENTRÉE BATIMENT IMMEUBLE RÉSIDENCE

| | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | NUMÉRO

LIBELLÉ DE LA VOIE

| | | | | | | | | |

LIEU-DIT ou SERVICE PARTICULIER DE DESTINATION

| | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | CODE POSTAL / LOCALITÉ DE DESTINATION

| | | | | | | | | |

Telephone Fixe : | | | | | | | | | | LR :

Mobile : | | | | | | | | | |

Email :@.....

et désire(nt) en cas d'adhésion être rattaché(s) au groupe départemental :

ANR 31

3, rue de l'université du Mirail
BP 65723 - 31057 Toulouse CEDEX 1

À

le :

Signature(s) :

Cachet du groupe

Site internet : www.anr31.com

L'ANR propose à ses adhérents un capital décès géré par la Mutuelle Amicale-Vie.

Souhaitez vous recevoir une documentation ? (3) Oui Non

(1) Rayer la mention inutile. (2) : En majuscules. (3) : Cochez la case correspondante.

Cadre réservé au secrétaire

N° ANR :

Conjoint :

N° ANR :

Date création dans MonANR :

L'ANR est une association régie par la loi 1901 reconnue par La Poste et d'Orange. Les informations demandées ci-dessus figurent dans le fichier des adhérents. Ce fichier n'est en aucun cas destiné à être commercialisé il n'est utilisé que pour la gestion de l'Association.

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) – Règlement UE 2016/679 et la loi 2018-493 du 20/06/2018 – vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'interrogation et d'opposition.

Talon à compléter (laisser les billets attendants) et à adresser avant le 25 janvier 2019, accompagné de votre chèque libellé à l'ordre de « ANR 31 », à François LEBLOND, 8 rue Louis BLANC 31400 TOULOUSE (Tél 05 61 20 73 91)

FÊTE de l'ANR 31 et Galette des Rois du 31 janvier 2019 à Balma

M/ Mme Téléphone
Adresse

Participera le 31 janvier 2019, accompagné(e) de personnes <ul style="list-style-type: none"> Au repas et à l'après-midi dansante <u>Uniquement</u> à l'après-midi dansante 	Tarifs non adhérents : 35 € Repas et après-midi ou après-midi simple 13 € Adhérents 17 € x Participants = € (A) 10 € x Participants = € (B)
Billets donnant droit au tirage de la souscription bénévole : (merci de compléter les coupons ci-après)	2,5 € x Billets =€ (C)
Montant de votre chèque à l'ordre de « ANR 31 »	Total (A ou B + C) = €
Billet donnant droit au tirage de la souscription Bénévole du 31 janvier 2019 2,50 €	Billet donnant droit au tirage de la souscription Bénévole du 31 janvier 2019 2,50 €
M/Mme (nom/prénom) Téléphone Adresse	M/Mme (nom/prénom) Téléphone Adresse

« FESTIVAL des LANTERNES » à GAILLAC Soirée « FEERIE de CHINE » avec dîner sous chapiteau le 6 février 2019

COUPON à compléter et à retourner au plus tôt (50 places disponibles seulement), accompagné de votre chèque,
à Claude RANC -ANR 31 – BP 65728 – 31057 TOULOUSE CEDEX 1
Tél : 06 33 80 97 36 – E-mail : clauderanc@orange.fr

Nom :
Téléphone :
Adresse :

Prénom :

Nombre de participantsx 50€ =€ (Chèque à établir à l'ordre de l'ANR 31)

VOYAGES 2019

COUPON-REPONSE à compléter et à retourner à
« ANR 31 - Commission VOYAGES »
3 rue de l'Université du Mirail - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1
Tél : 05 34 60 11 83 ou par Courriel « anr.031@wanadoo.fr »

Nom :
Téléphone :
Adresse :

Prénom :

Je suis intéressé(e) par le(s) voyage(s) suivant(s) :

Découverte des îles Canaries

Circuit Thaïlande

Nombre de participant (s) :



" Le vent de novembre arrache la dernière feuille... "

À l'aide de votre smartphone ou de votre tablette,
scannez le QRcode ci-contre pour accéder au site ANR31

