



ASSOCIATION NATIONALE DE RETRAITÉS

LE BULLETIN

Reconnue d'intérêt général

ANR 31 - BP 65723 - 3, rue de l'université du Mirail
31057 TOULOUSE CEDEX 1 - téléphone : 05 34 60 11 83

N° 297
Octobre 2021

Messagerie : anr.031@wanadoo.fr

Site Internet : www.anr31.com

LE MOT DU PRÉSIDENT

À LIRE

Page 2

- Cotisation 2022, il est temps de penser à nous la faire parvenir.
- Offre ASPTT spéciale ANR 31

Page 3 / 4

- Allez à la découverte des propositions d'animations de reprise de nos activités

Page 5

Le prévisionnel des voyages que l'ANR 31 vous propose pour 2022. La Sicile, La Bretagne, séjour ANCV.

fin de bulletin

- Le compte rendu de l'assemblée départementale restreinte, à cause de la pandémie.
- Coupons cotisation, animation et voyage.

Chères et chers ami(e)s

L'idée selon laquelle le Covid affecterait toute la société de manière égale est un leurre, de par le fossé profond en termes d'inégalités que cette crise a aggravé.

Quelle que soit la date où le coronavirus a frappé chaque pays, les gouvernants ont choisi jusqu'au dernier moment de déclarer que ce n'était rien, juste un mauvais moment à passer et que c'était moins grave qu'une grippe, ne prenant pas à temps des mesures massives et drastiques. Il y a là une raison qui dépasse l'aveuglement, la bêtise, l'arrogance de l'exécutif. Il y a eu là un calcul et celui-ci n'est pas un complot, mais simplement "une guerre", une guerre contre le peuple et contre l'ancien système dominant à l'agonie. Laisser les Français être frappés par la pandémie, en se couvrant de son caractère prétendument naturel, c'est se donner les moyens de terroriser, d'encaserner, de détruire les réactions sociales et politiques. Cela ne sauvera pas ce système basé sur la finance à tout prix ! L'exécutif essaie de nous faire croire que, sorties de la pandémie, les choses vont se rétablir et qu'ils vont tirer les leçons de toutes les fautes commises et de tous les défauts de la société qui ont

permis cette catastrophe, et même ils feront de cette victoire sur la pandémie une avancée de la société humaine. Certains et parfois les médias, essaient de nous faire croire qu'il va suffire, de régler quelques comptes politiques, comme si le mal n'était pas bien plus profond que quelques mauvaises décisions prises par tel ou tel membre du gouvernement, comme si ce n'était pas le système mondial de domination financière lui-même qui révélait ainsi son incapacité à protéger l'humanité. Mais pour notre association, la crise du Covid impose à l'ANR 31 de relever notre important défi traditionnel, la solidarité, ce n'est pas chose aisée... Pourtant le moment semble également venu de réfléchir à ce monde post-Covid et à la remise sur pieds de l'ensemble de nos activités, mise à mal par de longs mois de léthargie. Cela n'est pas chose facile, beaucoup se sont éloignés bon gré mal gré de l'association ! Nous devons nous préparer au monde associatif de l'après-Covid avec de nouvelles propositions d'animations, sorties, voyages, etc. J'y crois fermement ! À découvrir sur ce bulletin de rentrée, notre désir le plus profond et d'être au plus près de vous, le plus rapidement possible.

" Nous y sommes presque "

Philippe BLANC



Président : Philippe BLANC - Secrétaire : Nicole VIEULLE - Secrétaire adjointe : Christiane LEBLOND
Trésorière : Nicole GOUPIL - Rédaction : Pierre MARQUER - Routage et mise sous pli : François LEBLOND

COTISATION 2022

Pas de grand changement pour le montant de la cotisation 2022 à l'ANR, pourtant l'augmentation retardée à plusieurs reprises est nécessaire pour pouvoir assurer nos missions. Bon à savoir, l'ANR étant devenue une association d'intérêt général, il est possible de déduire votre cotisation de vos impôts.

Compléter le nouveau coupon en fin de ce bulletin, en y joignant votre chèque et en adressant le tout à :
ANR 31 - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1
Le soutien de chacun de vous est, en cette période de crise, plus que jamais vital pour l'Association. L'adhésion avec la revue "La Voix de l'ANR" est très vivement recommandée.

Bon à savoir : l'opération "Parrainage" est prolongée et elle vous permet ainsi qu'à votre filleul d'économiser chacun 5 € sur vos cotisations respectives, et de pouvoir gagner des cadeaux (coupon de parrainage disponible en fin de bulletin).

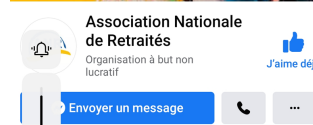
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2021 DE L'ANR 31

Elle s'est finalement tenue, de façon restreinte, dans le cadre du Comité départemental le 9 septembre 2021 pour éviter d'exposer nos adhérents au risque de contamination.

Vous trouverez en fin de bulletin pour votre information le compte rendu de cette réunion.

Facebook

L'ANR siège à ouvert un compte Facebook depuis le début de l'année 2021. Au menu des informations des jeux, des articles de fonds... Un nouvel espace d'échange pour tous les adhérents de l'ANR... **Suivez votre association sur ce réseau social...** Recherchez-là sur Facebook : "Association nationale de retraités" et suivez-nous !



NOUVEAUX ADHÉRENTS

Bienvenue à :
Danielle BRACHERE de CUGNAUX, **Françoise HUBERT**, **Michèle SENTENAC**, de TOULOUSE.

COMMISSION SOLIDARITÉ

Président : Daniel LABORDE 05 61 70 58 93
Danielle PESCHEL 05 61 59 07 78 - Joël PEYBERNEZ 05 61 83 94 09 - P. CASTERAN 05 61 95 53 17

La solidarité demeure plus que jamais notre priorité. Daniel va recenser tous les bénévoles disponibles et détenteurs du Pass sanitaire afin de pouvoir organiser au mieux les futures opérations de solidarité. (suite page 3)

Santé bien-être : Fitness /gymnastique avec l'ASPTT

La pratique régulière de la Gymnastique permet de préserver notre « capital Santé », notre souplesse, notre musculature, notre équilibre et donc notre bien-être.

Les cours auront déjà repris depuis le 13 septembre 2021, lorsque vous recevrez ce bulletin.

Qu'à cela ne tienne, rejoignez-nous rapidement en bénéficiant des conditions tarifaires uniques accordées par l'ASPTT à l'ANR en exclusivité.

Contactez au plus tôt le Secrétariat de la Section gymnastique au 05 61 14 86 03 ou 00 (Marion).

<u>Tarifs 2021</u>	Postiers	Autres
Tarif annuel normal	195	195
Tarif ANR 31	129	150
Participation de La Poste/CCES Orange	-60	-60
Coût final à la charge de l'adhérent	69	90

Profitez de cet avantage exceptionnel puisqu'au final, pour la modique somme de 69 € ou 90 € par an selon les cas, vous pourrez participer chaque semaine à autant de séances que vous le souhaitez !

N'hésitez pas à faire un essai pour vous en convaincre (la première semaine d'essai est gratuite).

À Soupetard, la séance du lundi 11h15 est spécifiquement adaptée aux seniors.

Notoirement reconnue sur le plan sportif, la Section Fitness/ Gymnastique de l'ASPTT est ouverte à tous. Son activité est encadrée par des professeurs diplômés et de qualité qui interviennent sur 4 sites différents (Soupetard, Léo Lagrange, Colomiers et Blagnac). **À noter que du fait de la pandémie de COVID 19, le Pass sanitaire est exigé.**

Appel à toutes les bonnes volontés

Pour poursuivre nos visites de fin d'année à nos anciens collègues de 87 ans et plus, nés avant le 31 décembre 1934, pour leur remettre les vœux de l'ANR, une boîte de chocolats, un calendrier, et lutter contre l'isolement, nous avons besoin de l'aide de chacun à la hauteur de ses possibilités. Venez rejoindre notre action dès que possible. Appelez le : 05 34 60 11 83 à la permanence le mardi après-midi, ou aux numéros ci-dessus.

Nos deuils

Nous avons le regret de signaler le décès de :

Christian BERNARD de CAZERES, **Lucette DEMARTY** de TOURNEFEUILLE, **Armande MALVY** du VERNET, **François SALETTE** de SAINT-GAUDENS, **Denise LAFFITTE** de CORNEBARRIEU, **Marie-Thérèse LARROQUE** de TOULOUSE, **Aimé BOUSQUET** de MONTESQUIEU-VOLVESTRE, **Jean DUBREUIL** de BALMA, **Gérard MOULIS** de TOULOUSE, **Baptiste BARCELO** d'AGDE.

Que leurs familles et amis trouvent ici, l'assurance de toute notre sympathie en ces moments difficiles.

COMMISSION ANIMATION

Président : Claude RANC 05 61 31 85 74
Secrétaire : Yves HEBRARD 05 61 83 94 56

Lorsque vous recevrez ce bulletin, la Commission se sera réunie en septembre pour prévoir les animations et sorties des prochains mois et pour l'année 2022, et notamment la Fête de l'ANR, prévue fin janvier 2022, à condition que le contexte le permette. Les informations nécessaires vous seront communiquées rapidement.

Avec en point de mire le retour au fonctionnement normal de nos activités au premier semestre 2022.

Cercle de lecture

Pilotage: Danielle BOMBAIL 05 34 25 07 41
Éliane FREYSENGE 05 61 26 14 49
Yves HEBRARD 05 61 83 94.56

Centre Culturel Soupétard, 63 chemin de Hérédia
31500 Toulouse - Bus 19 (Dinetard) ou Métro (Rosaire).

Danielle et Eliane espèrent vous retrouver le lundi 4

octobre prochain en bonne forme, pour le partage de nouvelles lectures. La relance de l'activité nécessitera le respect des recommandations sanitaires et notamment la production d'un Pass sanitaire et le port du masque. Un goûter de reprise est d'ores et déjà prévu par Danielle et Eliane.

Lundi 4 octobre 2021 à 14h00

Le livre du mois : **"LE BAL DES FOLLES"** de Victoria MAS

Présenté par Mauricette VERDAGUER

Résumé du livre : *Chaque année, à la mi-carême, se tient, à la Salpêtrière, le très mondain "Bal des folles". Cette scène joyeuse cache une réalité sordide : ce bal "costumé et dansant" n'est rien d'autre qu'une des dernières expérimentations de Charcot, adepte de l'exposition des fous. Dans ce livre terrible, puissant, Victoria Mas choisit de suivre le destin de femmes victimes d'une société masculine qui leur interdit toute déviance et les emprisonne. Un hymne à la liberté pour toutes les femmes que le XIXe siècle a essayé de contraindre au silence.*



Lundi 8 novembre 2021 à 14 heures

Le livre du mois : **"LE SECRET DE LA MONTAGNE NOIRE"** de Bruno Combes

Présenté par Janie LAFONT

Résumé du livre : *Tess une jeune lycéenne de 18ans quitte sa famille. Elle part se ressourcer dans une abbaye du Massif Central. Elle n'imagine pas à quel point son départ va faire ressurgir les secrets du passé, enfouis depuis des générations.*



Un évènement le lundi 6 décembre 2021 à 14 heures.

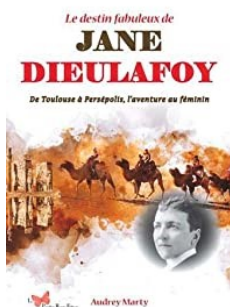
Audrey MARTY, auteur du livre du mois : **"LE DESTIN FABULEUX DE JANE DIEULAFOY"** nous fera l'honneur d'être présente parmi nous et de nous commenter elle-même son ouvrage. Cette captivante biographie écrite avec simplicité nous entraînera avec bonheur dans le sillage d'une aventurière toulousaine exceptionnelle et terriblement attachante ...

Audrey MARTY a reçu le prix du LION'S Club de la Haute Garonne.

Résumé du livre :

Par un petit matin de février 1881, une toulousaine Jane Dieulafoy et son mari archéologue se lancent dans une époustouflante expédition qui va marquer son temps. Ils vont mettre à jour, après mille péripéties, des trésors fabuleux que des millions de visiteurs admirent, sans le savoir, tous les ans au Louvre. Femme charismatique qui fût l'une des toutes premières françaises à recevoir la Légion d'honneur... et obtenir l'autorisation de porter un pantalon, photographe, exploratrice, écrivaine, conférencière hors-pair...

Jane Dieulafoy fut aussi une pionnière dans le combat pour l'égalité des femmes. Personnalité, trop souvent oubliée, le New-York Times l'avait même qualifiée de "femme la plus remarquable de toute l'Europe".



de connaître la musique ni d'être un chanteur confirmé mais plutôt passer un bon moment en chansons. Les règles sanitaires requises pour toutes les chorales seront appliquées (**Pass sanitaire notamment**).

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Joël PEYBERNEZ au 06 86 49 18 44 ou par Courriel à jjo.peybernez@orange.fr

Atelier informatique

Pilotage : Gil ROLLAND 06 36 63 69 21

L'activité de l'atelier n'ayant finalement pas redémarré en septembre, tous les adhérents intéressés et les participants aux sessions précédentes d'avant crise sont invités à contacter GIL pour que les conditions optimales d'une reprise de l'activité soient identifiées et adaptées (horaires, usage des transports en commun par les participants pour se rendre aux ateliers organisés au Mirail...).



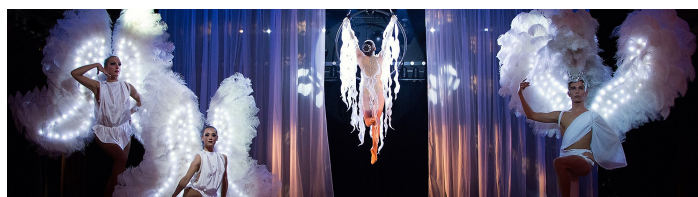
Nouveauté : l'atelier prévoit une initiation au maniement et paramétrage du smartphone.



Noter que le 11 septembre, le cercle de lecture était l'invité du forum des associations à l'espace Bonnefoy de Toulouse. En l'absence de Danielle et Eliane, le président et la secrétaire, Nicole Vieuille, ont tenu toute l'après-midi un stand d'informations.

Dîner / spectacle

Revue "Fantasme" au cabaret le Vénus
388, avenue des Etats-Unis - 31200 TOULOUSE



Le tarif comprend : Le repas, et le spectacle avec une option de 30 personnes pour un déjeuner-spectacle le jeudi 16 décembre 2021.

Le tarif comprend le repas et le spectacle. Les boissons sont incluses (apéritif, vin à table à hauteur d'une bouteille pour 4 personnes, et le café).

Au programme :

Ouverture des portes à partir de 12 h. Vous serez accueillis, placés et servis par les artistes du Vénus. Le spectacle commence au moment du dessert par le chanteur-imitateur en première partie de cette merveilleuse revue Fantasme.

L'événement se poursuit en après-midi dansante pour les plus motivés.

La Chorale "En Voix"

Pilotage : Joël PEYBERNEZ 05 61 83 94 09



Si la situation sanitaire continue de s'améliorer, la chorale "En Voix" reprendra son activité début janvier 2022 dans le respect des règles sanitaires. Il est prématuré de la faire reprendre actuellement. Les répétitions reprendront le mercredi matin de 9h30 à 11h30. Accès facile en métro (Mirail-Université). N'hésitez pas à venir nous rejoindre si vous aimez chanter. "La chorale a besoin d'étoffer son effectif (hommes et femmes)", Il n'est pas du tout nécessaire

Inscriptions : date limite le mardi 7 décembre 2021

Après de : Martine Amouroux au 06 86 89 33 12

Menu Royal :

68 € (participation de l'ANR31 de 15 €) soit au final, seulement 53 € par personne.

- Kir de bienvenue et biscuit apéritif
- Duo de foie gras* confiture de cerises
- Saumon fumé et terrine de poisson Crème ciboulette
- Filet de bœuf Sauce aux cèpes Gratin dauphinois
- Tomate provençale
- Assiette de Fromage
- Panaché de desserts Crème anglaise
- Café, Vin rouge, rosé ou blanc

Pour vous y rendre en transport en commun :

Prendre le métro ligne B, puis descendre à l'arrêt La Vache. À cet arrêt attendre le bus N° 59, départ à 11h30 ...

Descendre au terminus : **"Lacourtenourt"**

Le cabaret se trouve juste en face à cet arrêt.

Coupon en fin de bulletin !

Veillez aussi prendre note de nos prochaines animations :

- **Le festival des Lanternes** à Blagnac (Haute-Garonne), date à définir ...

- **La Fête de l'ANR 31** et Galette

Fin janvier 2022

Tous les détails seront sur le prochain bulletin de décembre 2021.



Promenades - Oxygénation

Pilotage : Jean-Claude BASCOU - 07 87 63 02 03

Suzanne SEGUIER - 05 61 48 84 31 et Alice MAHU

Cette activité reste suspendue en raison des problèmes de santé qui affectent malheureusement son animateur principal, Jean-Claude, et de l'absence problématique d'animateurs pour le suppléer.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour relancer cette activité très appréciée jusqu'ici.

Prenez contact avec l'ANR 31 au 05 34 60 11 83



COMMISSION VOYAGES

Présidente : Colette CAMUS DERRO - 04 68 60 45 43

Compte-rendu séjour ANCV à Barbaste (Lot-et-Garonne) du 3 au 7 septembre 2021

C'est sous un chaud soleil que 19 personnes ont participé à la découverte du patrimoine culturel du Lot et Garonne :

La bastide de Vianne avec ses imposants remparts, portes et tours, Condom où nous attendaient les trois mousquetaires et d'Artagnan devant la cathédrale gothique et le cloître, Larressingle, village fortifié, Montréal-du-Gers, sa place centrale et ses maisons à pans de bois. La bastide circulaire de Fourcès et Nérac seigneurie des Albret-sur-la Baïse où Henry IV passa son enfance, les restes de son château, la maison de Sully et son célèbre parc de la Garenne avec la "Fontaine de Fleurette" nous terminions notre visite par le "Moulin des Tours", son moulin fortifié et son pont roman à Barbaste.

Nous n'oublierons pas le maître verrier à Vianne, la dégustation de vins de Buzet, de pruneaux et de floc à Montequieu ainsi que les soirées animées, le cadre champêtre du "Relais du Moulin Neuf", sa restauration de qualité, l'amabilité de son personnel, la qualité des deux guides, tous les ingrédients d'un séjour réussi sous une météo très estivale.

GRAND TOUR DE LA SICILE du 13 au 20 mai 2022 départ de Toulouse



Carrefour des civilisations où Grecs, Phéniciens, Romains, Normands puis des Arabes, tous ont laissé de merveilleux témoignages de leur passage, vous irez à la découverte de Palerme, Catane, Taormine et l'Etna, Syracuse, Piazza Armerina, la vallée des temples à Agrigente à la visite de nombreux sites archéologiques et vous goûterez aux spécialités culinaires siciliennes, telles que pâtes, gâteaux, glaces et vin de Marsala ...

Tarif base 30 personnes :

1 420 €, chambre individuelle : **220 €**, hôtels 4*.

Boissons incluses, audio-guides.

Retour du coupon qui se trouve en fin de bulletin pour le 15 décembre 2021. Ne tardez pas !

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE POUR L'ANNÉE 2020

Du fait des contraintes sanitaires, cette assemblée générale a dû malheureusement être tenue en dehors de la présence de nos adhérents. Restreinte au seul Comité départemental, elle s'est réunie le 9 septembre 2021 pour faire le point de l'année 2020 et envisager la reprise progressive d'un fonctionnement normal du groupe. La situation de nos effectifs est préoccupante : adhésions en baisse (11) et de nombreuses démissions (29) avec seulement 1 314 adhérents à jour de cotisations, malgré les relances effectuées.

Nos activités étant suspendues depuis la pandémie, certains adhérents n'ont en effet pas renouvelé leur adhésion. Nous espérons les retrouver rapidement parmi nous, une fois la crise sanitaire passée et nos activités reprenant leur rythme normal. Le soutien de tous, tout comme d'ailleurs les nouvelles adhésions sont indispensables pour pérenniser notre groupe surtout dans cette période difficile.

RAPPORT D'ACTIVITÉ

Solidarité

En 2020, 247 envois de vœux et de calendriers ont été réalisés, les contacts téléphoniques ont été maintenus, 614 anniversaires ont été souhaités et 70 cartes de condoléances envoyées.

La remise de chocolats sera rétablie en 2021 : le point des bénéficiaires et des bénévoles disponibles sera réalisé.

Amicale-vie

Avec 8 nouvelles souscriptions, le département compte 205 adhérents. Le travail de René BOMBAIL est salué.

Animations

Pas d'animation en 2020 (hormis la Galette), mais une réunion aura lieu en septembre pour mettre sur pied quelques sorties et envisager la Galette 2022. Il est en effet absolument nécessaire de relancer nos activités à l'arrêt depuis le début de la pandémie

Atelier informatique

L'activité marchait bien avant la pandémie et des relances seront menées pour relancer cette activité, voire l'élargir

Marche-Oxygénation

Activité appréciée, mais à l'arrêt jusqu'à présent. À la recherche de bonnes volontés pour en assurer le pilotage du fait des ennuis de santé de Jean Claude.

Claude RANC propose de s'adosser à une autre association structurée.

Chorale

Activité suspendue jusqu'à présent, mais le redémar-

rage est envisagé pour le 5 janvier 2022 puisque l'activité est sanitaire autorisée avec une distanciation de 1 mètre.

Cercle de lecture

S'est réuni à Soupetard en juin avec un goûter à l'extérieur fort apprécié. Le redémarrage de l'activité avec Pass Sanitaire obligatoire est prévu pour le lundi 4 octobre 2021 avec un goûter convivial

Voyages

2020 a été une année blanche.

Du 4 au 8 septembre 2021, un séjour à BARBASTE a réuni 19 participants, unanimement ravis de son déroulement sur les plans de l'hébergement, de la restauration, des visites et des animations.

Le voyage prévu en Bretagne n'a pu avoir lieu, le voyageur n'ayant pu disposer du nombre de chambres nécessaires aux dates prévues.

En 2022, la reprise d'une activité normale devrait avoir lieu.

Le Rapport d'activité est adopté à l'unanimité

RAPPORT FINANCIER (Nicole GOUPIL)

L'année 2020 aura été plombée par la pandémie. Nos produits se sont contractés de 36,92 % à 30 201,03 €

- Du fait de la baisse de la part des cotisations conservées au niveau du Groupe (- 2754,50 € soit - 18,02 %) puisque certains adhérents n'ont pas malheureusement pas renouvelé leur adhésion 2020 en raison de l'absence d'activités pendant la pandémie.
- du fait de la chute des participations aux animations.
- À noter que la subvention versée par le Siège à la Haute-Garonne est restée stable (+ 178 € soit + 1,9 %).

Nos charges se sont parallèlement trouvées réduites de 52,09 % à 22 876,19 € du fait de l'absence d'activités. Le résultat de l'exercice fait donc ressortir un bénéfice de 7324,84 €

Au Compte de Bilan au 31/12/2019, l'avoir du CCP s'élève à 37 402,38 € (+ 5 500 € d'acomptes versés pour rembourser le voyage en Crête) et celui du livret de CNE à 23 074,96 €

Malgré le bénéfice affiché cette année, la plus grande prudence est de mise en raison de la baisse du produit des cotisations (1 314 adhérents à jour de leur cotisation en fin d'année 2020 contre 1 612 fin 2019), de l'incertitude sur le niveau des subventions en 2021 et 2022, et de la suppression de la subvention en 2024 consécutive à la mise en place d'un CSE (Conseil Économique et Social) à La Poste.

Commission de contrôle :

la Commission de contrôle, composée de Mme Jeanine POUZAC et de M. Christian ARASSUS s’est réunie le 26 janvier 2020, au Siège de l’ANR 31. Les divers contrôles effectués ont permis de constater

l’exactitude des montants et de l’imputation dans les comptes de bilan et de résultat transmis au Siège.

Le Rapport financier est adopté à l’unanimité

En toute logique nous devrions pouvoir programmer pour le début de l’année 2022, l’assemblée générale départementale de l’ANR 31, dans les mêmes conditions que traditionnellement, à savoir, courant Mars 2022 et à la salle du Sénéchal à Toulouse ... Suivie du repas, très appréciée, des adhérents ! Préparez-vous à nous retrouver ... On a hâte ...

Sachez que du 20 au 23 septembre s’est tenue l’assemblée générale de l’ANR à Longeville-sur-Mer (Vendée). Parmi les travaux importants de cette AG, il a été mis en délibéré une augmentation de la cotisation. En effet dès le 1er janvier 2023, la DNAS ne versera plus de subvention à l’intention des postiers retraités, ce qui nous oblige de trouver d’autres ressources. La cotisation à l’ANR étant très faible, celle-ci sera revalorisée comparée à celles d’autres associations. Sachez toutefois que cette augmentation pourra être minorée et vous pourrez la déduire sur votre déclaration de revenus. (Photo : Ont été mis à l’honneur lors de cette AG, deux midi-pyénéens, Jean Barthez ancien président de l’ANR 31 (centre) et André Azéma (à gauche) président de l’ANR 82, ont reçu une médaille et un diplôme par le président national de l’ANR, Félix Vézier)



COTISATION 2022

Merci de compléter et retourner ce coupon à : ANR31 BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

NOM : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Courriel : @

Je souhaite recevoir le Bulletin départemental par mail

Nouveau ! 2 options possibles pour votre règlement

J’opte pour le prélèvement automatique sur mon compte (joindre votre RIB et l’autorisation de Prélèvement ci-après à ce coupon)

Je joins un chèque de€ à l’ordre de « ANR 31 »

Bien préciser votre type de cotisation en cochant le montant dans le tableau ci-dessous
(Compte tenu de l’intérêt de la revue trimestrielle, l’adhésion avec revue est fortement conseillée)

Type d’adhésion	Individuelle	En Couple
Adhésion avec la revue	22 € <input type="checkbox"/>	35 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	13 € <input type="checkbox"/>	26 € <input type="checkbox"/>
Abonnement à la revue	22 € <input type="checkbox"/>	

Autorisation de prélèvement → à envoyer accompagnée d’un RIB

J’autorise l’établissement teneur de mon compte à prélever sur ce dernier, si sa situation le permet, tous paiements ordonnés par le créancier désigné ci-dessus. En cas de litige sur un prélèvement, je pourrai en faire suspendre l’exécution par simple demande à l’établissement teneur de mon compte. Je réglerai le différent avec l’ANR.

N° national d’émetteur : 445392

NOM, PRENOM ET ADRESSE DE L’ADHERENT

Nom : Prénom :

Adresse :

C.P. : Ville :

Compte à débiter

Etablissement Guichet N° de compte Clé RIB

.....

Association nationale de retraités
13, rue des Immeubles Industriels – 75011 PARIS

Etablissement teneur du compte à débiter

Banque :

Adresse :

C.P. :

Ville :

Fait à : Le :

Signature (obligatoire) :

- n’oubliez pas de joindre votre RIB -

Revue « Fantasma » au cabaret Le Vénus	
Jeudi 16 décembre 2021	
COUPON à compléter et à retourner au plus tard le 7 décembre 2021 accompagné de votre chèque, COUPON à compléter et à retourner à ANR 31 - Animation- BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1 Tél : 05 34 60 11 83 – email : anr.031@wanadoo.fr Pilote de cette activité : Martine Amouroux au 06 86 89 33 12	
Nom :	Prénom :
Téléphone :	
Adresse :	
Nombre d'adhérents à inscrirex 53 € =€	
Nombre de non-adhérents à inscrire.....x 68 € =€	
TOTAL =€ (Chèque à établir à l'ordre de ANR 31)	
Important les places sont limitées, premier arrivé, premier servi!	

VOYAGES LA SICILE au printemps 2022 du xx au xx mai 2022	
COUPON-RÉPONSE à compléter et à retourner à « ANR 31 - Commission VOYAGES » 3 rue de l'Université du Mirail - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1 Tél. : 05 34 60 11 83 ou par Courriel « anr.031@wanadoo.fr »	
Je suis intéressé(e) par le voyage en Sicile :	
Nom* :	Prénom* :
Téléphone* :	Courriel :
Adresse* :	
Nombre de personnes* :	
Date limite de réponse pour réserver ce voyage, fin décembre 2021. Un premier acompte vous sera demandé ; début janvier 2022 pour contractualiser votre participation à celui-ci.	
*Obligatoire	

PARRAINAGE 2022		
Merci de compléter et retourner ce coupon à : ANR31 « Parrainage 2020 » BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1		
PARRAIN	Nom :	Prénom :
Adresse :		
Signature :		
FILLEUL	Nom :	Prénom :
Adresse :		
Signature :		
Type d'adhésion	Individuelle	En Couple
Adhésion avec la revue	22 € <input type="checkbox"/>	35 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	13 € <input type="checkbox"/>	26 € <input type="checkbox"/>
Pièces à joindre à ce coupon : bulletin d'adhésion du filleul + règlement par chèque correspondant à la cotisation du filleul (à l'ordre de « ANR 31 »).		



“Les vrais amis sont semblables au diamant, chers, précieux et rares. Les faux amis sont semblables aux feuilles d'automne, on les trouve partout.”





Association Nationale de Retraités Groupe Haute-Garonne

Reconnue d'intérêt général

Cotisation 2022

« Chers adhérents,

Le désengagement de nos soutiens historiques, La Poste et Orange, aggravé par la situation compliquée que nous vivons depuis 17 mois maintenant, nous contraindra à terme à décider d'une augmentation de la cotisation à notre association. Cependant considérant les difficultés rencontrées durant la longue crise sanitaire que nous venons tous de subir, notre assemblée générale des 21 et 22 septembre 2021 a décidé de surseoir à cette augmentation. Le montant de votre cotisation demeurera donc inchangé sur l'exercice 2022.

Notre association ayant été reconnue d'intérêt général, nos adhérents pourront même dès leur déclaration d'impôt sur les revenus de 2021, au printemps 2022, déclarer le montant de leur adhésion (13 €) pour bénéficier de la déduction fiscale de 66 % de ce montant. Ainsi sur une cotisation individuelle payée de 13 €, vous pourrez déclarer un montant de 13 € et obtenir une déduction de 8,58€, ramenant le coût réel de votre cotisation à 4,42 €. Sur une cotisation couple payée de 26€, vous pourrez déclarer un montant de 26€ et obtenir une déduction de 17,16 €, ramenant le coût réel de votre cotisation à 8,84 euros.

Il est précisé que les reçus fiscaux ne seront pas délivrés systématiquement - dématérialisation oblige - mais qu'ils vous seront fournis sur simple demande en cas de réclamation du service des impôts, par exemple »

Philippe Blanc
Président de l'ANR 31