



Reconnue d'intérêt général

ASSOCIATION NATIONALE DE RETRAITÉS

LE BULLETIN

ANR 31 - 24, rue du Général Gustave-Ferrié - 31500 TOULOUSE
téléphone : 05 34 60 11 83

N° 308
Octobre 2023

Messagerie : anr.031@wanadoo.fr

Site Internet : www.anr31.com

LE MOT DU PRÉSIDENT

Chères et chers ami(e)s

La période estivale s'est terminée après nous avoir offert ses plus beaux rayons de soleil et une chaleur parfois insupportable. La rentrée d'automne 2023 arrive avec son lot de nouveautés et surtout de péripéties ! Si la rentrée est pour tous un tourbillon... pour l'ANR 31, elle l'est encore plus aujourd'hui avec de grands bouleversements. Effectivement, cela n'a pas été une période de tout repos pour l'association ...

Nous sommes tout simplement mis à la porte de nos locaux du Mirail. La Poste ne souhaitant plus aider le milieu associatif des retraités ni même nous louer les locaux que nous occupions depuis près de 20 ans ! De fait il a fallu trouver un point de chute, payant, pour accueillir nos matériels et mobiliers, c'est chose faite désormais. Cela implique de nombreux changements ; nous passons de 120 m² à 25 m², l'adresse bien entendue, le numéro de téléphone, probablement, l'adresse Courriel et bien évidemment la localisation.

Nous vous accueillerons désormais au R.D.C. : **24 rue du Général-Gustave-Ferrié - 31500 Toulouse, dans le quartier Jolimont/Soupe-**

tard (métro Jolimont ou Rose-raie).

Nous nous y attendions depuis des mois, la création du comité d'entreprise du Groupe La Poste (CSE), allait finir par sonner la fin de nos relations avec notre ancien opérateur, c'était inéluctable, et bien similaire à ce qui avait été vécu, une décennie plus tôt, avec France Télécom.

Plus que jamais la vie de l'association reposera uniquement sur son

soCLE d'adhérents, et le fonctionnement pérenne sera assuré essentiellement par les cotisations perçues.

Pour le reste, rien ne

change, nous assurerons toujours nos missions d'actions sociales, et nous vous proposerons toujours des moments de convivialité, des sorties, des voyages et des activités, la traditionnelle fête de l'ANR 31, se tiendra début 2024, à Balma ...

Je vous invite d'ailleurs à parcourir ce bulletin, un fabuleux voyage dans le nord du Vietnam vous y est proposé, pour le début de l'année 2024, il reste encore quelques places...

En attendant de vous retrouver rapidement, je vous souhaite une excellente rentrée associative et en bonne santé.

**"Et hop hop !
mis à la porte"**

À LIRE

Page 2

- Colère des postiers retraités ...
- Cotisation 2024
- Forum des associations du Comminges

Page 3

- Amicale-Vie
- La solidarité
- Le temps de Giacommetti, à Toulouse

Page 4

- Cabaret-spectacle "Le Robinson"
- Le cercle de lecture vous propose ...

Page 5

- Promenades et oxygénation du dernier trimestre ...
- Retrospectives de la croisière sur la Seine et du séjour à Sourmia.

Page 6

- Voyage Vietnam du Nord ... dernières places.
- N'hésitez pas à parler de l'ANR autour de vous



Président : Philippe BLANC - Secrétaire : Nicole VIEUILLE - Secrétaire et trésorière adjointe : Christiane LEBLOND
Rédaction : Pierre MARQUER - Routage et mise sous pli : François LEBLOND

Colère des postiers en retraite privés de leurs avantages en nature !



La Banque Postale supprime leurs avantages en nature à 152 000 anciens postiers en retraite.

C'était un vieil acquis social : les agents de la Poste bénéficiaient d'avantages en nature datant pour certains du temps des P.T.T., bien avant la création de France Télécom, devenue Orange, de La Poste et de la Banque Postale. Abonnement téléphonique gratuit (ou prime équivalente) et, à la Banque Postale, carte bleue gratuite, frais de découvert plus légers, rémunération des sommes déposées sur le compte courant au taux du livret A (dans la limite de 10 000 €), en sus de diverses autres prestations gracieuses ou à prix d'ami.

Pour les actifs, ces avantages en nature, donnant lieu à cotisations Urssaf, sont des éléments de salaires impossibles à remettre en cause sans dénoncer le contrat de travail. Mais il n'en va pas de même pour les retraités de la Poste, qui en bénéficiaient et pour lesquels la Poste n'hésite pas à revenir sur un usage hérité de l'histoire.

"Après la crise sanitaire, les effets de cette crise économique, dont certains profitent ! ... sans réel motif."

Ainsi, 152 000 anciens postiers titulaires d'un compte à la Banque Postale sur lequel est virée leur pension ont reçus, cet été, deux courriers en ce sens. L'un de la Banque Postale, qui indique que ces avantages disparaîtront à compter du 31 décembre. L'autre de la Poste, qui explique subir, après la crise sanitaire, les effets de la crise économique ainsi que la perte de chiffre d'affaires liée au recul constant du courrier, c'est écrit, pas content, allez voir ailleurs !

La Poste, qui finance ces avantages en nature, assure ne plus pouvoir en assumer la charge financière devenue trop lourde, indique sa direction. Contactée, elle s'est refusée à tout autre commentaire (sic !).

Cette suppression est un geste honteux et un pied de nez à l'égard de ceux qui ont servi la poste du lundi au samedi et par tous les temps.

*Sur les réseaux sociaux, les reproches du même type se multiplient à l'égard d'une **décision qualifiée de vile, mesquine**, alors que, la grande majorité des postiers retraités sont toujours restés fidèles à la Poste et à sa banque.*

Les organisations professionnelles dénoncent la décision tout en rappelant qu'elle devait faire l'objet d'un avis des syndicats de la Poste... Elles sont unanimement scandalisées par une décision de gagne-petit dont l'impact financier n'est même pas précisé et dont on peut redouter l'effet boomerang, nombre de retraités affichant leur intention de quitter la banque maison.

Le fait que, pour des raisons légales, le taux du livret A s'envole (3 % et bientôt plus) n'est sans doute pas étranger à la décision de La Poste.

Le groupe La Poste affiche pourtant, et notamment grâce à sa filiale bancaire, des résultats qu'il qualifie lui-même de solides, avec un chiffre d'affaires de 35,39 milliards d'euros en 2022, en hausse, tout comme ses bénéficiaires, qui ont atteint 1,2 milliard, en progression de 10 % ...

Incompréhensible de la part du Groupe La Poste qui abandonne ses fidèles anciens personnels !

Cotisation 2024

D'ores et déjà, merci de compléter le coupon que vous trouverez en fin de ce bulletin, d'y joindre votre chèque et de l'adresser à ANR 31 - 24, rue du Général Gustave Ferrié - 31500 TOULOUSE.

*Bien entendu, comme vous le savez, **l'adhésion avec la revue "La Voix de l'ANR" est très vivement recommandée.***

Si vous optez pour le prélèvement automatique, vous trouverez également en fin de bulletin, l'autorisation de prélèvement à joindre à votre RIB et à votre coupon. À noter que si vous avez déjà demandé à être prélevé les années précédentes, vous n'avez ni à renouveler votre demande ni à nous envoyer un chèque : votre autorisation reste valable jusqu'à ce que vous l'annuliez.

Bon à savoir : l'opération "Parrainage" est reconduite : elle vous permet ainsi qu'à votre filleul d'économiser chacun 5 € sur vos cotisations respectives.

Pour rappel, l'abonnement sec à la revue vous fait perdre le statut d'adhérent à l'ANR 31... Adhérer à l'ANR c'est aussi pour soutenir nos actions en faveur des adhérents en difficultés au travers de nos actions sociales.

L'ANR 31 était au forum des associations du Comminges le 16 septembre



Le président de l'ANR 31 et la secrétaire de l'association, Nicole Vieuille, ont tenu un stand au forum des associations, le samedi 16 septembre 2023 à Saint-Gaudens, dans le Comminges.

142 associations étaient présentes pour cette journée, animée par un podium La Dépêche du Midi. Cela nous a permis de nous faire connaître, de nouer des contacts et de rencontrer un couple d'adhérents... Ainsi que le maire et ses conseillers. **Pour rappel nous sommes toujours à la recherche d'un animateur ANR 31 pour le sud du département.** (contactez nous au : 06 47 15 95 85).

Amicale Vie



Correspondant provisoire Haute-Garonne : René BOMBAIL, 06 84 36 63 22 ou Courriel : rene.bombail@wanadoo.

Alors, si vous hésitez encore, c'est le moment de franchir le pas et de venir rejoindre l'Amicale-Vie. En tant que membres de l'ANR, si vous avez moins de 76 ans, vous bénéficiez d'une offre simple, sans frais de dossier, et à des tarifs défiant toute concurrence. Votre correspondant départemental se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions et vous adresser, si vous le souhaitez, votre dossier d'adhésion.

Contactez sans attendre René BOMBAIL ou l'ANR 31.

Nous sommes à la recherche d'un animateur pour remplacer René Bombail, faites vous connaître si vous avez un peu de temps à donner.

NOUVEAUX ADHÉRENTS

Nous souhaitons la bienvenue à : **Patrick CASTAING de FONSORBES.**

COMMISSION SOLIDARITÉ

Présidents : Danielle PESCHEL 05 61 59 07 78 et Joël PEYBERNEZ 05 61 83 94 09

La commission solidarité a besoin de bénévoles pour mener ses actions comme pour les visites aux aînés en fin d'année. Alors si vous avez deux ou trois jours à consacrer à cette action pour quelques adhérents, merci de vous signaler aux responsables ci-dessus.

Nos deuils

Nous avons le regret de signaler le décès de : **Jean-Claude SENGES de CARBONNE, Viviane BIRS de LA-BASTIDE-SAINT-SERNIN, Odette LACAZE de L'ISLE-ADAM, Jacques TROUCHE de L'UNION, Monique BOGA de SAINT-JEAN, Claude CLAVERIE de RAMONVILLE-SAINT-AGNE, Jean Louis DUREL**

d'AUCAMVILLE, **Georges ALARY de SAINTE-FOY-DE-PEYROLIERES. Marthe BERCHON, Marc CASSIGNOL, Suzanne HOUELCHE, Jeannine ARONOVITZ, Aline LORENZATO, Andrée VILLENEUVE, Louis VIE, Guy DELPECH ... de TOULOUSE.**

Que leurs familles trouvent ici, l'assurance de toute notre sympathie.

COMMISSION ANIMATION

Président : Claude RANC 05 61 31 85 74

la commission animation vous propose la visite de l'exposition :

"LE TEMPS DE GIACOMETTI"



Cette sortie culturelle aura lieu le 1er décembre 2023 à 12 heures au Musée des Abattoirs, 76 allées Charles de Fitte - 31300 Tou-

louse (1h30 environ). restauration possible sur le site ! Il s'agit d'une visite guidée, commentée par Mme de FURNEMONT, qui vous permettra de découvrir de manière inédite l'art et la vie de l'artiste Alberto Giacometti dans le contexte de l'après-guerre, jusqu'à son décès en 1966. Le cheminement artistique d'Alberto Giacometti (1901-1966), artiste emblématique du XX^e siècle, est d'une grande singularité. Dans les années 1920, il absorbe la fin du mouvement cubiste, puis incarne le sculpteur surréaliste par excellence. En revanche, après-guerre, il affirme un choix qui lui est propre, à lui et à quelques autres : celui de la figuration. Très apprécié pour ses représentations emblématiques d'une humanité à la fois meurtrie et en mutation, il trace une voie unique.

Cette exposition mêle chefs-d'œuvre, sculptures, peintures, gravures, photographies et aussi archives qui brossent une vaste fresque de l'artiste comme un acteur du monde de l'après-guerre, par ses créations, ses liens avec le monde intellectuel et artistique, ses expositions et ses écrits. Elle fait ressortir les grandes questions artistiques et philosophiques de l'époque, du surréalisme à l'engagement existentialiste.

Cette exposition est composée essentiellement grâce à la collection de la Fondation Giacometti, qui conserve les œuvres que l'artiste a gardées avec lui toute sa vie.

Prix de la visite : 14 € par personne.

Accès : en métro (arrêt Saint-Cyprien-République ligne A), ou en bus (arrêt Saint-Cyprien-République lignes 13, 14, 31, 45, 66)

Lieu de rendez-vous : devant le musée à 11h30.

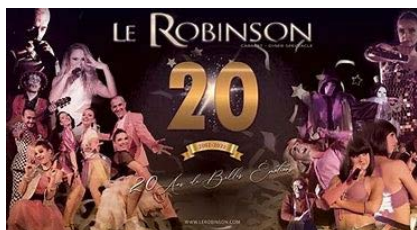
Restauration : Possibilité de prendre le déjeuner ensemble au café restaurant du musée.

INSCRIPTIONS : S'inscrire obligatoirement auprès d'Éliane FREYSSANGE au 06 72 50 41 15 ou de Danielle PESCHEL au 06 87 25 24 08.

Date limite d'inscription avant le 10 novembre 2023 !

Un repas-spectacle au Cabaret "LE ROBINSON"

le samedi 9 décembre 2023 à 12 heures



Repas-Spectacle au Cabaret "Le Robinson" au VERNET (Haute-Garonne), le samedi 9 décembre à 12 heures.

date limite d'inscription : 10 novembre 2023

Le spectacle :

Vous découvrirez un véritable laissez-passer pour fuir la morosité de ces derniers mois.

Au cours d'un voyage humoristique à bord du "Robinson Airline", retrouvez les artistes du cabaret pour un Show haut en couleur qui rend hommage aux chanteurs des dernières décennies et notamment à Tina-Turner, Johnny-Haliday, Mylène-Farmer, Lady-Gaga, Céline-Dion, Stromae, et bien d'autres...

Attendez-vous à une matinée pleine de rebondissements dès votre arrivée...

Votre menu à sélectionner !

Entrée : Salade royale (gésiers déglacés au vinaigre de framboise, magrets séchés ...) et toast au foie gras

Plat : vous aurez le choix entre l'une des deux propositions suivantes (à indiquer sur votre coupon-réponse)

1 - Magret de canard sauce forestière et ses pommes de terre grenailles, pleurotes et carottes glacées

2 - Dos de saumon rôti crème de citron et son en beurré de poireaux, tomates cerises, spaghettis de Courgettes

Dessert : Assortiment de douceurs sucrées

Prix et inscriptions : 55 € (tarif public 65 € - participation de l'ANR 31 de 10 €)

Merci d'utiliser le coupon-réponse joint en fin de ce bulletin et d'y joindre votre chèque de règlement

Lieu de rendez-vous : Cabaret "le Robinson", 348 avenue de Toulouse – 31810 Le Vernet

Transport : Veuillez noter toutefois qu'il n'y aura pas de transport en bus prévu pour cette sortie.

Merci de prévoir l'utilisation de votre véhicule personnel et de privilégier le co-voiturage le plus possible (c'est à 15 minutes de Toulouse).

Cercle de lecture

Pilotage: Danielle BOMBAIL 05 34 25 07 41

Éliane FREYSSANGE 05 61 26 14 49

**Centre Culturel Soupetard, 63 chemin de Hérédia
31500 Toulouse (Bus 19 - Dinetard) (Métro - Roseraie)**

Lundi 16 octobre 2023 à 14 heures

Le livre du mois : "LE TRAIN DES ENFANTS" d'Ar-donne VIOLA

Présenté par **Danielle PESCHEL et
Jeanne Le Pestipon**

Résumé du livre : Naples, 1946. Amerigo quitte son quartier pour monter dans un train. Avec des milliers d'autres enfants du Sud, il traversera toute la péninsule et passera quelques mois dans une famille du Nord : une initiative du parti communiste vouée à arracher les plus jeunes à la misère après le dernier conflit mondial. Loin de ses repères, de sa mère Antonietta et des ruelles de Naples, Amerigo découvre une autre vie. Déchiré entre l'amour maternel et sa famille d'adoption, quel chemin choisira-t-il ? S'inspirant de faits historiques, Viola Ardone livre le récit d'un amour manqué entre un fils et sa mère. Immense succès en Italie et traduit dans de nombreux pays, ce roman remarquable révèle une autrice d'exception.



Lundi 6 novembre 2023 à 14 heures

Le livre du mois : "AU BOUTS DES DOIGTS" de Katz-GABRIEL

Présenté par **Annie MAURECH**

Résumé du livre : dans le brouhaha de la gare du Nord, le prélude et fugue n°2 en do mineur de Bach s'élève. Mathieu, 20 ans, assis au piano en libre-service, joue. La musique est son secret, dont il ne parle pas dans sa banlieue. Là-bas, il traîne avec ses copains à monter des "business" louches, tout en veillant sur ses frère et sœur et en aidant sa mère qui travaille jour et nuit. Lorsque l'un des coups de Mathieu tourne mal, il finit au poste sans personne à qui demander de l'aide. Sauf peut-être cet inconnu, Pierre, qui, après l'avoir entendu jouer à la gare, lui a donné sa carte de visite. Le pari de Pierre sera-t-il récompensé ? Mathieu acceptera-t-il d'aller vers son destin ? Avons-nous tous le droit à une seconde chance ? Un roman touchant et envoûtant d'après le film de Ludovic Bernard (2019) avec Kristin Scott Thomas, Lambert Wilson et Jules Benchetrit. Gabriel Katz est auteur de nombreux romans et aussi maître dans l'art d'entrer dans la peau des autres



Lundi 4 décembre 2023 à 14 heures

Le livre du mois : "LA FOLLE AVOINE" Georgy-Guy

Résumé du livre : Ce dernier livre est à chercher chez

les bouquinistes ou sur internet car il n'est plus édité ; mais il peut se trouver d'occasion sur Internet (Amazon, Le bon coin...), à petit prix. S'il est une histoire d'amour, c'est entre Guy-Noël et sa grand-mère. L'esprit moqueur, elle affuble tout un chacun de sobriquets, la moindre de ses fréquentations étant "Jupiter", le Diable et ses suppôts, aussi couettus et cornus que les loups-garous qui hantent ses nuits d'insomnie. Au sein de toute cette



faune, sans compter les oies au pitoyable destin, l'enfant orphelin s'épanouit comme la folle avoine en pays sarladais....

Merveilleux Périgord, riche en dictons, récits et lieux magiques. La forêt y est une cathédrale mystérieuse, prêtres et sorciers participent aux mêmes cultes ; l'école est une fête et la vie un bouillonnement continu... Dans ce kaléidoscope, l'univers se déploie sous les yeux éperdus de Guy, lui donnant à tout jamais le goût de l'exotisme qui le conduira vers l'Afrique...

Promenades - Oxygénation

Pilotage : Eliane FREYSSENGE - 06 72 50 41 15

Christiane LEBLOND - 07 86 05 89 71

Programme des prochaines sorties

Date	Destination	Pilote	Rendez-vous	Bus	Arrêt de bus
19/10/2023	Berges de la Sausse	Eliane Freyssenge 06 72 50 41 15	13h35 Métro A Balma Gramont	13h45 Bus N°83	Entiore
9/11/2023	Circuit Reynerie - Mirail	Christian Arassus 06 75 50 17 31	14 h Métro A Reynerie		
23/11/2023	Les Bords du Touch	Christian Arassus 06 75 50 17 31	13h50 Métro A Arènes	L3	<u>Montagné</u>
07/12/2023	Lac de L'Union	Eliane Freyssenge 06 72 50 41 15	14h15 à L'Union Arrêt Saint Caprais	L9, 40, 43, 73, 76	Saint Caprais

COMMISSION VOYAGES

Présidente : Colette CAMUS DERRO - 06 81 89 61 03

Rétrospective : croisière sur la Seine du 14 au 19 Avril 2023

Le 14 Avril dès potron-minet, 19 jeunes retraités de l'ANR se sont retrouvés à la gare de Toulouse-Matabiau, direction la capitale pour une croisière sur la Seine. Le groupe a fait



connaissance pendant le trajet. Après l'embarquement et l'installation à bord, le cocktail de bienvenue a été très apprécié. La 1^{ère} soirée nous a mis de suite dans l'ambiance avec le spectacle "Titi Paris Show". Nous nous sommes laissés choyer par un personnel dynamique souriant et très à l'écoute pendant tout le séjour.

Soirées animées et visites : du château de Martainville,

Rouen, Honfleur, Etretat, les plages du débarquement se sont succédées pour notre plus grand plaisir. Pour terminer, la navigation de nuit nous a permis d'admirer les plus beaux monuments de Paris en particulier la Tour-Eiffel toute scintillante. Vive satisfaction pour l'ensemble du groupe qui, unanimement attend la prochaine croisière ...

Rétrospective : Sejours Sourmia (PO)

Du 9 au 16 septembre 30 adhérents sont partis à Sourmia pour un séjour ANCV dans les (PO). Au programme : balade aux orgues de l'Ille-sur-Têt, visite de Villefranche-de-Conflent, ville fortifiée avec ses remparts, Perpignan, découverte de ses monuments. Visite du conservatoire du littoral à Paulilles, puis d'une fabrique d'anchois à Collioure et excursion en bateau le long de la côte radieuse. Visite de Sournia, petit village de l'arrière-pays catalan. Les participants étaient unanimement ravis de ce séjour.



Vietnam du Nord

"Les rizières du Tonkin"

Séjour du 23 mars au 1^{er} avril 2024

(10 jours / 7 nuits)

Tarif : 2 180 € base 25 personnes

Chambre individuelle 290 €

Ce voyage authentique à destination du Vietnam du Nord vous permettra d'aller à la rencontre de tribus locales, loin des



populations du nord.

Programme :

- Tour de ville d'Hanoï
- Visite du Temple de la littérature
- Dîner Chaca (fondue vietnamienne)
- À Yen Bai, balade à travers un hameau d'ethnies Thai et Hmong
- Déjeuner dans un village de minorité Thai noire.
- Paysages de montagnes, col de Khau Pa (1 200 m)
- Installation dans un Lodge avec une vue à couper le souffle !
- Promenade à travers les rizières et villages Hmong.
- À Ninh Binh, visites des temples de DINH ou LE et du sanctuaire consacré à Confucius.
- Promenade en barque à la découverte de superbes grottes.
- Navigation dans la méconnue baie de LAN HA, pourta-

sœur jumelle de la baie d'Along et surtout bien moins touristique.

- Promenade en Kayak sur le lac des grenouilles.
- Dîner et nuit à bord du bateau.
- Cours de cuisine traditionnelle et de Tai Chi.
- Cérémonie du thé sur l'île de Cat Ba. Brunch à bord.
- Retour à Hanoï- Soirée dans un Bia Hoi (Pub traditionnel) et dîner de plats typiques
- Passage devant le Mausolée du Président Ho Chi-Minh.
- Visite de la pagode symbole de la dynastie royale du Tonkin.
- Départ en Pousse-Pousse pour les vieux quartiers.
- Temps libre pour flâner dans le quartier des 36 métiers (artisanat local)
- Transfert à l'aéroport (repas et



sentiers battus et des zones à forte concentration touristique. Il vous amènera à la découverte d'un Vietnam méconnu, et des



nuit à bord).

Le tarif comprend :

- Pension complète + boissons aux repas + café / thé midi

Hébergement en hôtel 1er catégorie supérieure

- Guide accompagnateur pendant tout le circuit + guides locaux
- Pourboires
- Assurance annulation comprenant la couverture Covid
- Taxes aéroport : Vol Toulouse - Hanoï (via Istanbul avec Turkish Airlines)

IMPORTANT :

passport valide 6 mois après le retour (OBLIGATOIRE)

Ne tardez pas, il ne reste que quelques places disponibles ...

Premier arrivés, premiers servis ...

Sur nos prochains bulletins, de nouvelles destinations vous seront proposées pour l'année 2025.



Temple de NIMH

**Il reste
quelques
places**

Vietnam du Nord

« Les rizières du Tonkin »

Séjour du 23 Mars au 1^{er} Avril 2024 (10 jours / 7 nuits)

Prix : 2 180 € sur la base de 25 personnes

Supplément chambre individuelle : 290 €

Coupon à compléter et à retourner à « ANR 31 - Commission des VOYAGES »

24, rue du Général Ferrié – 31500 TOULOUSE

Pilotage : 06 45 69 39 60 ou 04 68 60 45 43 – Courriel « anr.031@wanadoo.fr »

Je suis intéressé(e) par ce voyage et je verse, dès aujourd'hui un acompte de 30 % soit 650 €

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adresse :

Je joins le chèque d'acompte de € pour personne (s) soit un Total de =€
Le versement de l'acompte confirme votre réservation à ce voyage (indispensable)

REPAS-SPECTACLE « LE ROBINSON » au VERNET (Haute-Garonne)

Samedi 9 décembre 2023

(Inscription impérative avant le 10 novembre 2023)

Coupon à compléter et à retourner à « ANR 31 - Animations »

24 rue du Général FERRIE - 31500 TOULOUSE (*attention nouvelle adresse !*)

Tél. : Martine AMOUROUX 06 86 89 33 12 – Marie-Rose LEANDRI 05 61 36 56 36

Je suis intéressé(e) par le repas-spectacle « Le Robinson »

Nom :

Prénom :

Téléphone portable :

Adresse :

Menu (cocher la case correspondant à votre choix)

Choix 1 « Magret de canard »

Choix 2 « Dos de saumon »

Je joins un chèque de 55€ par personne x Participants =€

Rappel important : Pas de bus. Merci de prévoir l'utilisation de votre véhicule personnel et de privilégier le co-voiturage le plus possible.

COTISATION 2024

**Compléter et retourner ce coupon à ANR 31
24, rue du Général Gustave-Ferrié – 31500 TOULOUSE**

NOM : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :@

Je souhaite recevoir le Bulletin départemental par mail

Nouveau ! 2 options possibles pour votre règlement

- J'opte pour le prélèvement automatique sur mon compte (joindre votre RIB et l'autorisation de Prélèvement ci-après)
- Je joins un chèque de€ à l'ordre de « ANR 31 »

Bien préciser votre type de cotisation en cochant le montant dans le tableau ci-dessous

(Compte tenu de l'intérêt de la revue trimestrielle, l'adhésion **avec** revue est fortement conseillée

Type d'adhésion	Individuelle	En Couple
Adhésion avec la revue	32 € <input type="checkbox"/>	46 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	23 € <input type="checkbox"/>	37 € <input type="checkbox"/>
Abonnement à la revue	18 € <input type="checkbox"/>	

Autorisation de prélèvement → à envoyer accompagnée d'un RIB

J'autorise l'établissement teneur de mon compte à prélever sur ce dernier, si sa situation le permet, tous paiements ordonnés par le créancier désigné ci-dessus. En cas de litige sur un prélèvement, je pourrai en faire suspendre l'exécution par simple demande à l'établissement teneur de mon compte. Je réglerai le différent avec l'ANR.

N° national d'émetteur : **445392**

NOM, PRENOM ET ADRESSE DE L'ADHERENT

Nom : Prénom :

Adresse :

C. P. : Ville :

Compte à débiter

Etablissement Guichet N° de compte Clé RIB

Association nationale de retraités

13, rue des Immeubles Industriels – 75011 PARIS

Etablissement teneur du compte à débiter

Banque :

Adresse :

C.P. :

Ville :

Fait à : Le :

Signature (obligatoire) :

- n'oubliez pas de joindre votre RIB -

PARRAINAGE 2024

Compléter et retourner ce coupon à ANR31 « Parrainage 2024 »

24, rue du Général Gustave-Ferrié – 31500 TOULOUSE

PARRAIN Nom : Prénom :
 Adresse : Signature :

FILLEUL Nom : Prénom :
 Adresse : Signature :

Type d'adhésion	Individuelle	En Couple
Adhésion avec la revue	32 € <input type="checkbox"/>	46 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	23 € <input type="checkbox"/>	37 € <input type="checkbox"/>

Joindre à ce coupon : bulletin d'adhésion du filleul + règlement par chèque correspondant à la cotisation du filleul (à l'ordre de « ANR 31 »).



“ Vent d'automne colore les feuilles- Est-ce lui qui a posé sur ma tête - le premier cheveu blanc. ”

Natsume Goseki

