



Reconnue d'intérêt général

ASSOCIATION NATIONALE DE RETRAITÉS

LE BULLETIN

ANR 31 - BP 65723 - 3, rue de l'université du Mirail
31057 TOULOUSE CEDEX 1 - téléphone : 05 34 60 11 83

N° 305
Février 2023

Messagerie : anr.031@wanadoo.fr

Site Internet : www.anr31.com

LE MOT DU PRÉSIDENT

Chères et chers ami(e)s

L'année 2022 aura été une année de changements. Certains ont été éfrayants, comme l'arrivée de la guerre entre deux nations européennes. Dès lors, tout a augmenté, nous obligeant à modifier nos habitudes.

L'année 2023 s'annonce malheureusement et déjà, elle aussi, comme une année compliquée, d'autant plus que la crise économique et énergétique mondiale est venue s'ajouter aux inquiétudes du quotidien des Français. Jamais en aussi peu de temps notre pays n'avait connu de tels bouleversements et force de constater qu'au niveau politique, c'est la colère et le ras le bol qui sont majoritairement exprimés en ce début d'année par une majorité de nos concitoyens.

Nous aussi, les retraités comme une majorité de Français actifs, nous ressentons cette irritation, cette impression de ne pas être entendu et écouté ... il en découle l'agacement et la perte de confiance envers nos décideurs nationaux. Cet état d'esprit se généralise partout dans le pays et particulièrement dans le monde des séniors trop souvent considéré comme la part variable d'ajustement. Cette situation favo-

rise l'individualisme et le repli sur soi, cela oblige notre association à être encore plus présente auprès des adhérents, avec les moyens qui sont les nôtres. Si la solidarité est notre ADN, c'est une mission qui n'est pas appliquée à destination des séniors par l'exécutif, plus enclin à de beaux discours émaillés de phrases chocs, mais vides d'intérêts !

Malgré un contexte difficile en ce début d'année, qui se traduit par des mouvements sociaux d'ampleur,

nous continuons à garder nos objectifs en ligne de mire.

L'ANR 31 continuera d'essayer de vous apporter des distractions et

des voyages pour vous faire profiter pleinement de votre retraite, même si nos charges de fonctionnement vont très sensiblement augmenter. Je voudrais associer et remercier tous ceux qui œuvrent au quotidien pour les adhérents, les bénévoles notamment sans qui l'association ne pourrait exister et qui donnent de leur temps, pour vous aider à surmonter toutes les difficultés qui nous attendent en 2023.

Ensemble, donnons du sens à nos cinq objectifs ; se retrouver, se défendre, s'entraider, s'informer et se prémunir !

Philippe BLANC

À LIRE

Page 2

- Retour sur Fête de l'ANR 31, 2023
- Il est temps de penser à votre cotisation 2023.
- Déduction fiscale.
- Assemblée générale

Page 3

- Espace numérique sécurisé E.N.S.A.P.
- Amicale-Vie
- Commission solidarité

Page 4

- 2 sorties à la journée
- Hommage à Henriette Zinnato
- Cercle de lecture

Page 5/6

- Atelier informatique
- Les marches
- Séjours ANCV à Sournia

Page 7/8

- Les coupons
- rétrospectives "les Marchés de Provence"

FIN

Documents pour l'assemblée générale



Président : Philippe BLANC - Secrétaire : Nicole VIEUILLE - Secrétaire adjointe : Christiane LEBLOND
Trésorière : Nicole GOUPIL - Rédaction : Pierre MARQUER - Routage et mise sous pli : François LEBLOND

Fête de l'ANR 31



Enfin ! après deux années d'absence en raison du COVID 19, les adhérents ont pu se retrouver ! C'était le 29 janvier dernier, à 11h30 à la salle polyvalente de Balma autour d'un repas où les adhérents ont largement apprécié de pouvoir enfin se retrouver dans une ambiance conviviale. Malgré les risques toujours liés à la pandémie et à un contexte économique en berne, ils sont venus en nombre à cette occasion, c'est ainsi plus de 200 convives qui se sont retrouvés pour partager un repas animé par l'orchestre Epsilon, les convives qui ont apprécié, à nouveau de pouvoir discuter autour d'un excellent repas.

Cette journée était animée par Jacky Cailaud et son Orchestre Epsilon,



sans oublier ses danseuses... Il a amené les participants au bout de l'après-midi, dans une ambiance festive, comme pour les dernières éditions. Cette journée a remporté encore une fois tous les suffrages parmi les adhérents ... À l'année prochaine !

Cotisation 2023

Merci de compléter le coupon que vous trouverez en fin de ce bulletin, d'y joindre votre chèque et de l'adresser à ANR 31 - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1. Bien entendu, comme vous le savez, l'adhésion avec la revue « la Voix de l'ANR » est très vivement recommandée. Si vous optez pour le prélèvement automatique, vous trouverez également en fin de bulletin, l'autorisation de prélèvement à joindre à votre RIB et à votre coupon. À noter que si vous avez déjà demandé à être prélevé les années précédentes, vous n'avez ni à renouveler votre demande ni à nous envoyer un chèque : votre autorisation reste valable jusqu'à ce que vous l'annuliez. Les prélèvements seront effectués fin février 2023.

Bon à savoir : l'opération "Parrainage" est prolongée : elle vous permet ainsi qu'à votre filleul d'économiser chacun 5 € sur vos cotisations respectives, et de pouvoir gagner des cadeaux (coupon de parrainage disponible en fin

de bulletin). Merci de nous transmettre votre règlement dès à présent.

À propos de la déduction fiscale de votre cotisation, Comme déjà annoncée, l'Assemblée générale nationale de l'association a voté en 2022, à Paris, une augmentation des cotisations (nouveaux montants pour l'année 2023 sur votre bulletin de cotisation ci-après en fin de bulletin). Cette augmentation est sensible, mais inévitable du fait de la suppression de l'aide financière de La Poste, découlant elle-même de la création d'un comité social et économique (C.E.S.)

Les effets financiers de cette augmentation peuvent être atténués, car notre association est reconnue d'intérêt général. Vous avez de ce fait la possibilité de déclarer, sur votre déclaration de revenus (case 7UF actuellement), uniquement et seulement l'un des deux montants suivants :

- 23 € pour une adhésion individuelle qu'elle soit avec ou sans revue,
- 37 € pour une adhésion couple qu'elle soit avec ou sans revue.

Explication importante : si vous choisissez une cotisation avec la revue nationale "La Voix de l'ANR" la partie de votre cotisation incluant cet abonnement (soit 9 € actuellement) n'ouvre pas droit à une réduction d'impôt et ne doit pas être déclarée case 7UF de votre déclaration fiscale. A fortiori, les abonnements secs à la revue nationale sans adhésion ne peuvent donc pas être déclarés à la case 7UF. Les justificatifs fiscaux ne seront fournis qu'à la demande dans la mesure où ils seraient réclamés par les services fiscaux dans le cadre de contrôles ultérieurs.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2023

**L'assemblée générale départementale aura lieu
Mercredi 29 mars 2023 à 9 heures,**

Salle du Sénéchal, 17 rue de Rémusat à Toulouse.

Nous espérons vous retrouver très nombreux pour cet événement majeur pour le fonctionnement de notre association.

Félix VEZIER, le Président national de l'ANR a bien voulu accepter notre invitation et nous apportera un éclairage précieux sur les futures orientations de l'association et les sujets d'actualité.

Appel à de nouvelles candidatures

Le comité départemental a besoin d'aide. Les adhérents souhaitant participer à la vie de l'association (solidarité, animations, voyages, sorties, visites, conférences, tâches administratives...) à raison de quelques heures par mois sont les bienvenus au sein du comité. Toute contribution, même modeste, sera la bienvenue.

Les adhérents intéressés doivent postuler par écrit avant

le 15 mars 2023 (contacter le 05 34 60 11 83 le mardi après-midi ou par Courriel à anr.031@wanadoo.fr)

La réunion sera suivie du "repas des adhérents" auquel vous êtes cordialement conviés ainsi que vos conjoint(e)s. Vous voudrez bien trouver votre invitation à la fin de ce bulletin (à retourner avant le 21 mars 2023).

D'ores et déjà, reprenez bien la date du 29 mars 2023 ! Nous comptons sur votre participation la plus nombreuse à l'Assemblée et au repas, car elle est essentielle pour notre Association et représente pour tous les bénévoles une marque d'amitié et de soutien.

Amicale Vie

Correspondant Haute Garonne : René BOMBAIL,
06 84 36 63 22 ou rene.bombail@wanadoo.fr



L'année 2023 s'ouvre sur une très bonne nouvelle :

Pour toute nouvelle adhésion, trois mois de cotisation seront remboursés !

Alors, si vous hésitez encore, c'est le moment de franchir le pas et de venir rejoindre l'Amicale-Vie. En tant que membres de l'ANR, si vous avez moins de 76 ans, vous bénéficiez d'une offre simple, sans frais de dossier, et à des tarifs défiant toute concurrence.

Votre correspondant départemental se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions et vous adresser, si vous le souhaitez, votre dossier d'adhésion. **Contactez sans attendre René BOMBAIL.**

NOUVEAUX ADHÉRENTS

Bienvenue à **Renée CABANEL, Patricia DANGLA, Martine SOTO, Viviane DRAVET et Marie et Serge CARBONNE** de TOULOUSE, **Arlette AUDOUY** de MAUGUIO (34), **Serge MOULET** de VILLEMUR-SUR-TARN, **Jeanine et Jean-Claude DUCLOS et Maryse et Bernard CANDELA** de BALMA, **Geneviève et Gilbert GUILHEM** de POUDIS,

L'ESPACE NUMÉRIQUE SÉCURISE DES AGENTS DE L'ÉTAT (E.N.S.A.P.)

L'E.N.S.A.P. est un site Internet destiné aux personnels en activité et pensionnés de la fonction publique de l'État. Cette plateforme sécurisée, gratuite et personnalisée, est accessible 7 jours sur 7. Elle vous permet, en tant que retraités de l'État, certaines démarches en ligne relatives à votre pension comme :

- Consulter vos bulletins de pension de l'État émis depuis mai 2019,
- Accéder à vos attestations fiscales annuelles pour vérifier les montants annuels de vos pensions sur votre déclaration d'impôts,
- Disposer de votre ou vos titres(s) de pension dématérialisé(s) émis à compter du 1er janvier 2018,
- Disposer de votre ou vos titre(s) de réversion de pension dématérialisé(s) émis à compter du mois de mars 2020.

Vous pouvez accéder à l'ENSAP en vous rendant sur le portail ensap.gouv.fr. Lors de votre première visite, une procédure d'identification vous sera proposée afin d'activer votre espace personnel et de sécuriser vos connexions ultérieures. À cette occasion, vous connaîtrez votre identifiant et définirez votre mot de passe. Comme il s'agit d'un site de la Direction générale des Finances publiques, celle-ci garantit une totale confidentialité de vos données personnelles fournies lors de votre inscription.

Pour vous accompagner dans cette démarche, des tutoriels vidéo sont à votre disposition sur la page d'accueil dans la rubrique "Vos services ENSAP". Une première vidéo "Découvrez l'ENSAP" vous présente l'ENSAP tandis que la seconde "Créez et accédez à votre espace facilement" vous permettra de créer votre compte.

Nous vous engageons à effectuer cette démarche pour disposer de vos documents de retraite et de pouvoir les imprimer. Les documents édités auront une valeur probante pour vos démarches administratives (constitution d'un dossier de demande de prêt, demande de location de logement, etc.). Comme vous serez amené(e)s à communiquer votre adresse mail, vous aurez aussi l'avantage d'être alerté immédiatement des modifications intervenant sur votre bulletin de pension et de pouvoir ainsi consulter votre nouveau bulletin de pension.

COMMISSION SOLIDARITÉ

Président : Daniel LABORDE 05 61 70 58 93
Danielle PESCHEL 05 61 59 07 78 - Joël PEYBERNEZ 05 61 83 94 09 - P. CASTERAN 05 61 95 53 17

La réunion de bilan des visites des bénévoles en fin d'année se tiendra dans les locaux du Mirail, le 14 mars à 14h30.

Nos deuils

Nous avons le regret de signaler le décès de : **André LA GUERRE, Yvette BOMBAIL, Maryse MOLLEREAU et Gloria CHAPOTTE** de TOULOUSE, **Christiane ROCA** de BALMA, **Berthe LEGRAIN** de ERCE, **Henriette ZINATO** de Cugnaux. **Que leurs familles trouvent ici, l'assurance de toute notre sympathie.**

Hommage à Henriette ZINNATO

Notre amie Henriette vient malheureusement de nous quitter et c'est avec une immense tristesse que nous vous en faisons part. Nous adressons à sa famille nos condoléances très sincères. Henriette a œuvré très activement au sein de notre groupe pendant de très nombreuses années en animant la commission solidarité, aux côtés de Pierre CASTERAN, en luttant pour rompre l'isolement des plus anciens et leur apporter un peu de bien-être. Elle a aussi pour cela organisé beaucoup de sorties régionales très appréciées, tant que la santé le lui a permis. Sa gentillesse, son dévouement et son énergie étaient remarquables. Ses réflexions personnelles sur le sens de la vie dont elle nous faisait part avec un style particulier bien à elle dans ses cartes de vœux ou d'anniversaires resteront gravées dans la mémoire de beaucoup d'entre nous. **Nous garderons d'Henriette, un souvenir ému de toute son action au sein de notre Comité départemental et au service des adhérents**



COMMISSION ANIMATION

Président : Claude RANC 05 61 31 85 74

Deux sorties à la journée !

Nous vous proposons une **première sortie le mardi 16 mai 2023, à Mazeyrolle en Dordogne** pour une journée unique en son genre.

- **Départ 7 h de Balma (métro Gramont)**

Programme : à l'arrivée, promenade en calèche que vous pourrez



conduire vous-même pour une balade aux travers des plus beaux chemins du Périgord, agrémentée d'une arrêt apéritif et de séance photo. Puis retour au village pour une dégustation de foie gras et de prunes au chocolat. Suivi d'un déjeuner dans un restaurant typique du village.



Au menu : Apéritif aux noix, soupe paysanne, salade périgourdine avec rillettes de canard et ses pommes sarladaises, fromage, gâteaux aux

noix, café et vin de pays.

Tarif : 94 € - 24 € de participation de l'ANR = 70 €

Après-midi : Visite de la Bastide de Monpazier, classée monument historique et élue plus beaux villages de France. **Retour en fin de journée pour Toulouse.**

Ensuite **une seconde journée, le 22 juin 2023, à Marseillan, dans l'Hérault, pour la visite d'un charmant village de pêcheurs.**

Départ : 7h00 de Balma (métro Gramont)

Programme : découverte du village de pêcheurs, nichés dans le charmant petit port de Marseillan, à deux pas de l'étang de Thau, visite de "la Maison Noilly Prat", mondialement connue pour sa production de Vermouth et de vins blancs secs. Les propriétaires feront partager leur passion et leur savoir faire ancestral depuis 1813.



Suivi d'un déjeuner à "La Ferme Marine" pour un magnifique buffet de fruits de mer et à volonté ! (Huitres, Moules, Escargots, Crustacés, salades marines, huitres et moules

gratinées ou encore recettes chaudes du moment).

L'après-midi : balade digestive sur le port de Marseillan, avant de regagner Toulouse en fin de journée.

Tarif : 79 € - 19 € de participation l'ANR = 60 €

Cercle de lecture

Pilotage: Danielle BOMBAIL 05 34 25 07 41

Éliane FREYSENSE 05 61 26 14 49

Centre Culturel Soupetard, 63 chemin de Hérédia 31500 Toulouse - Bus 19 (Dinetard) (métro Roseraie)

RETROSPECTIVE

Le 7 novembre 2022, **présentation en duo par Joël PEYBERNEZ et Yves HEBRARD sur le thème des "NOUVELLES OCCITANES"**



avec deux nouvelles écrites en occitan par Joël lui-même : "Petita fuga per orguena" (petite fugue pour orgue) et "Un romieu pas ordinari" (un pèlerin peu ordinaire) qui ont été primées et éditées. Une réunion très intéressante, avec une présentation originale en occitan par Joël traduite en français par Yves et très appréciée des participants.



Le 6 février dernier, le **Club de lecture** recevait le conférencier **M. Yves LE PESTIPON, fils de postier et érudit toulousain, et à ce titre Membre de l'Académie des Sciences, Inscriptions**

et belles lettres de TOULOUSE. Le thème de sa conférence proposée était "La Fontaine aujourd'hui". À cette occasion, le Club a fait le plein avec une quarantaine de participants réunis, tous subjugués par le talent d'orateur de l'intervenant.

Prochaines réunions du club

Lundi 6 mars 2023 à 14 heures

Le livre du mois : **"Chanson douce" de Leïla SLIMANI**

Présenté par **Monique AMBRIGOT**

Résumé du livre : Lorsque Myriam reprend son activité professionnelle, elle et son mari engagent Louise pour s'occuper de leurs deux enfants. Cette dernière prend bientôt une place excessive dans le foyer. Peu à peu le piège de la dépendance mutuelle va se refermer... Un suspense envoûtant s'installe dès les premières pages. Il s'agit du deuxième roman de Leïla SLIMANI qui a obtenu le Prix Goncourt 2016, le grand prix des lectrices de "Elle" 2017 (roman), le British Book Awards 2019 (meilleur premier roman).



EXCEPTIONNEL !

Lundi 3 avril 2023 à 14 heures Le Club de lecture fêtera ses 30 ans d'existence et le succès constant de cette activité.

Danielle et Eliane, en dynamiques animatrices du Cercle, sont pleines de projets pour fêter cet anniversaire.

Elles proposeront un programme original pour cette après-midi particulière : poésies, passages de lectures, blagues, chansons, toutes expressions seront les bienvenues. Elles souhaitent la participation active de tous les lectrices et lecteurs du Club qui le souhaitent, y compris pour la préparation d'un goûter qui suivra. De quoi donner une dimension très festive à cet événement pour notre plus grand plaisir... Venez nombreux !

Lundi 15 mai 2023 à 14 heures

Le livre du mois : **"S'ADAPTER" de Clara DUPONT-MONOD**

Présenté par **Danielle BOMBAIL**

Résumé du livre : C'est l'histoire d'un enfant différent, toujours allongé, aux yeux noirs qui flottent. C'est l'histoire de sa place dans la maison cévenole où il naît, au milieu de la nature puissante, de sa place dans la fratrie et dans les enfances bouleversées. Celle de l'aîné, qui, dans sa



relation fusionnelle avec l'enfant, s'abandonne et se perd. Celle de la cadette, dans la colère et le dégoût de celui qui a détruit l'équilibre. Celle du petit dernier qui a la charge de réparer, tout en vivant escorté d'un frère fantôme. Comme dans les contes, les pierres de la cour témoignent. La naissance d'un enfant handicapé racontée par sa fratrie. Cette œuvre a reçu en 2021 le Prix Femina, le Prix Goncourt des lycéens, le Prix Landerneau des lecteurs, et le Prix Goncourt de l'Orient.

Atelier informatique

Pilotage : **Gil ROLLAND** au 06 36 63 69 21



Personne n'est à l'abri de personnes malveillantes, GIL Rolland prépare des ateliers thématiques pour débutants ou complémentaires, pour l'utilisation de l'informatique, un outil nécessaire pour bon nombre de documents administratifs ou personnels aujourd'hui !

Nouveauté : l'atelier prévoit une initiation au maniement et aux divers paramétrages d'un smartphone. Une initiation aux bons réflexes est plus que jamais d'actualité.

En prévision une conférence débat sur les risques liés à l'utilisation d'Internet et plus globalement des téléphones portables ou du démarchages abusif. (date non fixé à ce jour).

Contact par Courriel : Cours.anr31@gmail.com

Facebook ANR

Au menu des informations des jeux, des articles de fonds... Un nouvel espace d'échange pour tous les adhérents de l'ANR...



Suivez votre association sur ce réseau social...

Recherchez-le sur Facebook : **"Association nationale de retraités"** et suivez-nous !



ASSURÉMENT HUMAIN

SPÉCIAL ADHÉRENTS DE L'ANR



- 20% DE RÉDUCTION⁽¹⁾
SUR VOTRE 1^{er} CONTRAT SOUSCRIT AUPRÈS DE GMF
+50 €⁽¹⁾
À LA PREMIÈRE ÉCHÉANCE DE CE CONTRAT

Promenades - Oxygénation

Pilotage : Eliane FREYSENSE - 06 72 50 41 15

Christiane LEBLOND - 07 86 05 89 71

Date	Destination	Pilote	Rendez-vous	Bus	Arrêt de bus
16/02/2023	Plaisance-du-Touch	Claude Ranc 06 33 80 97 36	13h50 Arènes	L3 Plaisance Monestié	Jean Gay
09/03/2023	Fenouillet Lac Sesquières	Christian Arassus 06 75 50 17 31	13h50 Métro B La Vache	14h Bus 59 Saint-Jory Collège	Tournelles
23/03/2023	Les coteaux de Auzeville	Christiane Leblond 07 86 05 89 71	14h00 Métro Ramonville	Bus Linéo 6	Grand Chemin
06/04/2023	Balma Lac Saint-Clair	Eliane Freyssenre 06 72 50 41 15	13h45 Métro Balma-Gramont	13h55 Bus 72	MAPAD

COMMISSION VOYAGES

Présidente : Colette CAMUS DERRO - 04 68 60 45 43

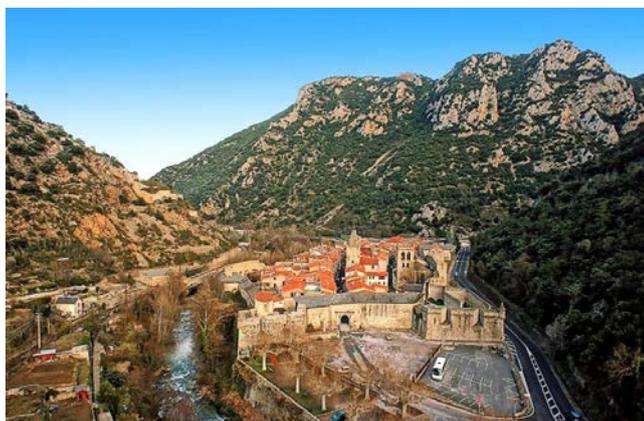
Séjour découverte ANCV
du 9 au 16 septembre 2023
à SOURNIA (Pyrénées-Orientales)



Hébergement en pension complète au Moulin-Relais Cap
France en 8 jours/7nuits

Au programme :

- Balade à Ille-sur-Têt
- Visite de Villefranche-de-Conflent, ville fortifiée avec ses remparts classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.



- Perpignan, découverte de la ville et de ses monuments et visite d'un moulin à huile.

- Visite du conservatoire du littoral à Paulilles, puis de Collioure, son port et d'une fabrique d'anchois avec dégustation.

- Excursion en bateau le long de la côte radieuse et déjeuner au restaurant espagnol en "buffet libre" à la frontière.

- Visite de Sournia, charmant petit village de l'arrière-pays catalan : son église, sa fontaine et sa fabrique de confitures artisanales.

Prix : 442 € et 248 € pour les personnes non imposables (transport, assurance annulation et taxes de séjour non compris)

Pour s'inscrire : utiliser le coupon ci-dessous avec un chèque d'acompte de 200 €, pour confirmer votre réservation. **Contactez Colette Camus-Derro au 06 68 60 45 43**

Rétrospective du Séjour "Les marchés de Provence"

Pour clore l'année 2022, 18 personnes sont parties du 8 au 11 décembre en bus en direction de la Provence et posé leurs valises pour 3 nuits à l'hôtel "Linko" au centre-ville d'AUBAGNE. La première après-midi a été consacrée à la visite de la savonnerie "Marius Fabre" installée depuis 1900 et qui fabrique le véritable savon de Marseille, puis visite guidée d'un atelier de création de santons et de son musée de pièces uniques de plus de 400 santons. Le lendemain direction Marseille pour la visite du "MUSEM" à l'architecture avant-gardiste, à l'entrée du Vieux-Port (musée des civilisations consacré à la méditerranée renfermant de nombreuses collections et concernant de nombreuses inventions). Après le repas chacun a eu le choix de partir à la découverte soit de la Canebière du Vieux-Port du quartier du "Panier" ou de l'église de la "Bonne-Mère". D'autres ont choisi d'aller visiter la grotte "Cosquer" à bord de petits wagonnets nous plongeant dans un monde magnifiquement reconstitué.



Le lendemain, départ pour Aix-en-Provence, capitale de la Provence, fondée par les Romains, Déambulation

à travers ses ruelles médiévales à la découverte de ses nombreuses fontaines, ses hôtels particuliers, sa cathédrale, son hôtel de ville, son marché aux fleurs et son cours Mirabeau avec son marché de Noël. Visite en fin d'après-midi du musée du Calisson, célèbre confiserie provençale que nous avons pu goûter et bien sûr acheter, à quelques jours de Noël.

Dernier jour à Aubagne, départ pour les Alpilles avec une dernière vue sur la montagne Sainte-Victoire chère à Cézanne, arrêt à l'ancien moulin à huile de Bédarrides avec les explications très intéressantes sur la culture des oliviers et la récolte des olives, puis à l'intérieur du moulin le pressage des olives avec dégustation des différentes huiles et vente. En cours de route, arrêt au Moulin de Daudet et apéritif au champagne offert par le voyageur, VERDIE et déjeuner dans un restaurant aux Baux-de-Provence. Tous les voyageurs ont regagner leur domicile en fin de soirée.

Même si nous n'étions pas nombreux, les participants à ce voyage garderont un bon souvenir de la Provence. À bientôt pour de nouvelles destinations.

Important : en 2023 le tarif des séjours ANCV "séniors en vacances" évolue :

- Pour les séjours de 8 jours, 7 nuits il est fixé à 442 euros TTC. Pour les personnes ayant l'aide financière il est de 248 euros TTC.

- Pour les séjours de 5 jours, quatre nuits il est fixé à 369 euros TTC. Pour les personnes ayant l'aide financière, il est de 208 euros TTC.



Projet 2024 : Destination Vietnam

Une découverte complète du Vietnam est prévue pour le printemps 2024 (avril 2024). Nous serons en mesure de vous fournir tous les renseignements nécessaires sur ce voyage (dates, circuit, hébergements, visites, prix...) dans le prochain bulletin.

Nous serions heureux de vous y retrouver, et d'ores et déjà, nous vous invitons à réfléchir à cette proposition, voire même à vous réserver cette période.

Journée le Périgord en calèche mardi 16 mai 2023

(Aucunes difficultés)

Coupon à compléter et à retourner à « ANR 31 - Commission des animation » avant le vendredi 28 avril
3 rue de l'Université du Mirail - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1
Tél : 05 34 60 11 83 - Courriel « anr.031@wanadoo.fr »

Contact, Martine Amouroux : 06 86 89 99 12 ou Marie-Rose Léandri : 05 61 36 56 36

Je suis intéressé(e) par la journée en Périgord et calèches du 16 mai 2023

Nom* : Prénom* :
Téléphone* :
Adresse* :

Je joins un chèque de 70 € par personne x Participants =€
RDV : 7h00 à Balma (rue de la Tuilerie derrière Cultura) métro Gramont

* obligatoire

Journée à Marseillan (village des pêcheurs) le 22 juin 2023

(Aucunes difficultés)

Coupon à compléter et à retourner à « ANR 31 - Commission animation » avant le jeudi 8 juin 2023
3 rue de l'Université du Mirail - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1
Tél : 05 34 60 11 83 - Courriel « anr.031@wanadoo.fr »

Contact, Martine Amouroux : 06 86 89 99 12 ou Marie-Rose Léandri : 05 61 36 56 36

Je suis intéressé(e) par la journée à Marseillan (village des pêcheurs) du 22 juin 2023

Nom* : Prénom* :
Téléphone* :
Adresse* :

Je joins un chèque de 60 € par personne x Participants =€
RDV : à 7h00 de Balma (rue de la Tuilerie derrière Cultura) métro Gramont

* obligatoire

COTISATION 2023

Merci de compléter et retourner ce coupon à : ANR31 BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

NOM : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :@.....

Je souhaite recevoir le Bulletin départemental par mail

Nouveau ! 2 options possibles pour votre règlement

- J'opte pour le prélèvement automatique sur mon compte (joindre votre RIB et l'autorisation de Prélèvement ci-après)
- Je joins un chèque de€ à l'ordre de « ANR 31 »

Bien préciser votre type de cotisation en cochant le montant dans le tableau ci-dessous

(Compte tenu de l'intérêt de la revue trimestrielle, l'adhésion avec revue est fortement conseillée)

Type d'adhésion	Individuelle	En Couple
Adhésion avec la revue	32 € <input type="checkbox"/>	46 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	23 € <input type="checkbox"/>	37 € <input type="checkbox"/>
Abonnement à la revue	18 € <input type="checkbox"/>	

Autorisation de prélèvement → à envoyer accompagnée d'un RIB

J'autorise l'établissement teneur de mon compte à prélever sur ce dernier, si sa situation le permet, tous paiements ordonnés par le créancier désigné ci-dessus. En cas de litige sur un prélèvement, je pourrai en faire suspendre l'exécution par simple demande à l'établissement teneur de mon compte. Je réglerai le différent avec l'ANR.

N° national d'émetteur : 445392

NOM, PRENOM ET ADRESSE DE L'ADHERENT

Nom : Prénom :

Adresse :

C. P. : Ville :

Compte à débiter

Etablissement Guichet N° de compte Clé RIB

--	--	--	--

Association nationale de retraités

13, rue des Immeubles Industriels - 75011 PARIS

Etablissement teneur du compte à débiter

Banque :

Adresse :

C.P. :

Ville :

Fait à : Le :

Signature (obligatoire) :

- n'oubliez pas de joindre votre RIB -

PARRAINAGE 2022

Merci de compléter et retourner ce coupon à :

ANR31 « Parrainage 2020 » BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

PARRAIN Nom : Prénom :

Adresse :

Signature :

FILLEUL Nom : Prénom :

Adresse :

Signature :

Type d'adhésion	Individuelle	En Couple
Adhésion avec la revue	22 € <input type="checkbox"/>	35 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	13 € <input type="checkbox"/>	26 € <input type="checkbox"/>

Pièces à joindre à ce coupon : bulletin d'adhésion du filleul + règlement par chèque correspondant à la cotisation du filleul (à l'ordre de « ANR 31 »).

Séjour Découverte du 9 au 16 septembre 2023 À SOURNIA (Pyrénées-Orientales)

Coupon à compléter et à retourner à « ANR 31 - Commission des VOYAGES »
3 rue de l'Université du Mirail - BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1
Tél : 04 68 60 45 43 - E-mail « anr.031@wanadoo.fr »

Je suis intéressé(e) par le Séjour Découverte ANCV du 9 au 16 septembre 2023 à SOURNIA (PO)

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adresse :

Je joins un chèque d'acompte de 200€ par personne x Participants =€

Les temps changent, les retraités aussi, ceux d'aujourd'hui n'ont pas les mêmes attentes qu'hier ... dans cette optique il est envisagé de créer de nouvelles activités, plus en adéquation avec le monde d'aujourd'hui ! Par exemple, par la mise en place une animation randonnée... des marches de plusieurs dizaines de kilomètres à la journée... Pas pour gravir le Pic d'Aneto... Nous n'avons pas les habilitations nécessaires pour le faire, mais plus une découverte sportive de la faune et la flore. Enfin, pour créer cette activité, il nous faut une ou plusieurs personnes volontaires pour l'animer et la faire vivre. Si vous vous sentez la fibre pour la gérer, nous vous accompagnons dans cette réflexion, vous êtes les bienvenus !



“ C'est en mars que le Printemps chante, et que les rhumatismes commencent (ou augmentent). ”





INVITATION

Reconnue d'intérêt général

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 29 MARS 2023

Chers amis,

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Assemblée générale départementale qui se tiendra : le mercredi 29 MARS 2023 à 9 heures, Salle du Sénéchal, 17 rue de Rémusat à Toulouse (Métro Capitole)
Cette réunion sera suivie à 13 heures du "Repas des Adhérents", au Restaurant "AU GASCON", 9 rue des Jacobins, à TOULOUSE.

L'assemblée générale sera placée, cette année, sous la présidence de Félix VEZIER, Président national de l'Association. Nous aborderons ensemble les futures orientations de l'ANR, et les dossiers d'actualité que notre Association s'attache avec détermination à faire aboutir dans un contexte difficile : la défense du pouvoir d'achat et la forte pression fiscale imposée aux retraités, les menaces qui pèsent sur nos pensions du fait de l'inflation, l'action de l'ANR et du Pôle des Retraités auprès des pouvoirs publics, la vie de l'Association. L'assemblée générale est avant tout, pour vous les adhérents, l'occasion de vous informer du fonctionnement de notre groupe Haute-Garonne et de vous exprimer sur celui-ci. Votre présence est indispensable pour orienter l'action du comité départemental et ainsi mieux répondre à vos attentes. Votre participation nombreuse sera également un témoignage réconfortant de tout l'intérêt que vous portez à la vie de notre Groupe et au travail des membres du Comité départemental qui se dévouent bénévolement, pour vous. Vos conjoints sont bien sûr cordialement invités à s'associer à cette journée. Nous espérons que vous viendrez nombreux tout ayant été prévu pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Vous trouverez ci-après les informations pratiques sur l'organisation de l'assemblée, ainsi que le bilan comptable et le compte de résultat de l'exercice 2022.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- À partir de 8h30, accueil des participants
- 9 heures, Assemblée générale Départementale
- 12h30, clôture de notre réunion et repas des Adhérents

ORDRE DU JOUR DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

- *Allocution d'ouverture.*
- *Rapport d'activité 2022 du bureau, des commissions et du correspondant de l'Amicale-Vie*
- *Rapport financier de l'exercice 2022.*
- *Rapport de la commission de contrôle des comptes*
- *Allocution des personnalités invitées*

- Questions diverses

CANDIDATURES AU COMITÉ DÉPARTEMENTAL

En application de l'article 7 du règlement intérieur, l'assemblée générale doit élire ou réélire tous les 2 ans, pour un mandat de 4 ans, 50 % des membres. L'année 2023 est une année d'élection.

Membres sortants du Comité : Martine AMOUROUX, Jean BARTHEZ, Philippe BLANC, Danielle BOMBAIL, Pierre CASTERAN, Guy DEMARTY, Roselyne DUJAY, Eliane FREYSSENGE, Claude GASC, Yves HEBRARD, Christiane LEBLOND, François LEBLOND, Pierre MARQUER, Jack MARY, Danielle PESCHEL, André POIRIER, André RODRIGUES, Nicole VIEUILLE.

Membres sortants à réélire : Martine AMOUROUX, Jean BARTHEZ, Philippe BLANC, Danielle BOMBAIL, Pierre CASTERAN, Guy DEMARTY, Roselyne DUJAY, Eliane FREYSSENGE, Claude GASC, Yves HEBRARD, Christiane LEBLOND, François LEBLOND, Pierre MARQUER, Jack MARY, Danielle PESCHEL, André POIRIER, André RODRIGUES, Nicole VIEUILLE. **Nouveau membre à élire :** Nadine RANC

Candidatures nouvelles

Les adhérents souhaitant être candidats comme membres du Comité départemental doivent postuler par écrit avant le 15 mars 2023. C'est un appel aux bonnes volontés : nous avons besoin de 5 ou 6 bénévoles supplémentaires pour aider ou remplacer ceux qui sont en place depuis des années, développer nos activités, les structurer et faire en sorte qu'elles répondent au mieux des attentes de chacun. Vous participerez quelques heures par mois, à la vie de l'Association selon votre disponibilité et vos souhaits (solidarité, animations, voyages, sorties, visites, conférences, tâches administratives). Toute contribution, même modeste, est la bienvenue. Pour cela, contactez-nous par téléphone le mardi après-midi au 0534601183 ou par Courriel à : anr.031@wanadoo.fr ou via le site : www.anr31.com

LE REPAS AMICAL DES ADHÉRENTS Le repas sera pris à 13 heures au Restaurant AU GASCON, 7 rue des Jacobins à TOULOUSE (à proximité immédiate de notre lieu de réunion). Voir page suivante.



MENU

Apéritif et Amuse Bouches

Salade Gasconne avec Foie gras de canard, noix et jambon de magret

Cassoulet du Chef au Confit de Canard et saucisse de Toulouse

Ou

Aiguillettes de canard grillées

Ou

Seiches à la plancha en persillade

Croustade aux pommes-pruneaux maison et vanille

Café, Thé ou infusion

Vin rouge et blanc

Blanquette de Limoux offerte par l'ANR 31

Attention : Les inscriptions au repas seront reçues jusqu'au 21 mars 2023 (délai de rigueur) à l'aide du talon ci-dessous. En cas d'empêchement de dernière minute, le signaler au plus tard le 21 mars 2023 (votre participation au repas ne pouvant plus être remboursée après cette date).

INSCRIPTION au « REPAS DES ADHÉRENTS » (Assemblée générale du 29 mars 2023)

**Talon à détacher et à envoyer avant le 21 mars 2023 (Délai de rigueur)
à Nicole VIEUILLE, 8 rue René LEDUC 31130 BALMA - Téléphone : 05 61 24 45 59**

NOM : PRÉNOM

ADRESSE :

Participera au repas accompagné(e) depersonnes.

Ci-joint un chèque de 20 € x = € à établir à l'ordre de « ANR31 »

CHOIX DU MENU en nombre :

Cassoulet du Chef

Aiguillettes de canard

Seiches à la Plancha

COMPTE RENDU FINANCIER – EXERCICE 2022

COMPTE DE RÉSULTAT 2022

CHARGES			PRODUITS		
Imputation comptable		Montant	Imputation comptable		Montant
606300	Fournit. Entretien & petit équipement.	48,79	740200	Subventions d'exploitation Poste	8 368,00
606400	Fournitures de bureau	838,35	754110	Dons reçus	516,15
615600	Entretien matériel	505,70	754120	Abandon frais bénévoles	8,75
623000	Publications relations publiques	2 021,17	756100	Part conservée de la cotisation	11 814,60
625600	Missions déplacements (hors A.G)	1 460,10	758000	Produits divers gestion courante	475,00
625820	Frais d'AD du Groupe	598,00	758100	Participation adhérents AG Groupe	288,00
625830	Réunion Locale	1 484,92	758400	Part. aux sorties, fêtes, animations	2 076,00
626100	Frais postaux	3 804,87	758401	Cotis. Chorale	695,52
626200	Frais Télécoms	634,42	758800	Autres produits	3 000,00
627010	Frais bancaires dus au Siège	353,00	768100	Intérêts de la CNE acquis	102,72
657110	Parrainages	65,00			
658400	Frais animations, sorties, fêtes	3 709,26			
658401	Frais Chorale	695,52			
658500	Frais d'entraide, de solidarité	5 635,80			
658510	Abandon frais bénévoles	8,75			
658800	Charges courantes diverses	115,50			
670000	Charges exercice antérieur	5 735,00			
681100	Dotation aux amortissements	273,90			
	SOUS TOTAL	27 988,05		SOUS TOTAL	27 344,74
	Résultat (Perte)	-643,31		Résultat	
	TOTAL	27 344,74		TOTAL	27 344,74

BILAN AU 31 DÉCEMBRE 2022

ACTIF			PASSIF		
Imputation comptable		Montant	Imputation comptable		Montant
205000	Logiciels		110100	Report à nouveau	66 913,78
280500	Amortissement		120100	Résultat de l'exercice : Bénéfice	0,00
	Valeur nette	0,00	129100	Résultat de l'exercice : Perte	-643,31
218300	Mat. Bureau	7 777,69			
281830	Total amorti	-7 267,12	401100	Fournisseurs	3 527,30
	Valeur nette	510,57	419100	Avances reçues	
468700	Produits exceptionnels à recevoir	35,71	468700	Produits exceptionnels à recevoir	0,00
409100			467320	Revue abonnés N+1	36,00
486000	Charges constatées d'avance		46710001	Part des cotisations de l'année N+1 à verser au Siège	1 998,90
514101	CCP n° 1	44 674,97	46720001	Part des abonnements de l'année N+1 à verser au Siège	1 917,00
514200	CCP Voyages	100,39			
515000	CNE	33 192,52	487000	Produits constatés d'avance : cotisations de l'année N+1	4 664,10
511100	CHV		488700	Reliquat voyage	100,39
	TOTAL	78 514,16		TOTAL	78 514,16