



ASSOCIATION NATIONALE DE RETRAITÉS

LE BULLETIN

ANR 31 - BP 65723 - 3, rue de l'université du Mirail
31057 TOULOUSE CEDEX 1 - téléphone : 05 34 60 11 83

N° 293
septembre 2020

Messagerie : anr.031@wanadoo.fr

Site Internet : www.anr31.com

LE MOT DU PRÉSIDENT

À LIRE

Page 2

Cotisation, certainement un oubli ... mais nombreux sont encore ceux qui n'ont pas réglé leur année 2020

Page 2

Offre exceptionnelle Amicale-Vie !
Pour toute nouvelle adhésion du 1er avril au 31 octobre 2020, six mois de cotisation gratuits et des cadeaux !

Page 3/4

Découvrez la rentrée du cercle de lecture et les oeuvres qui seront présentées aux participants en octobre

Page 4

Informations importantes concernant les voyages et les annulations inhérentes à la pandémie de CODID-19

Mes chères et chers ami(e)s ...

Parce que nécessité fait loi, la rentrée de l'ANR 31 prévue en septembre ne se fait pas comme d'habitude ! Les conditions de ce rendez-vous pour les adhérents n'ont jamais été aussi particulières qu'en cette année 2020, marquée par le Covid-19 qui bouscule tous les usages.

Habituellement, le redémarrage d'automne occupe toute l'actualité de l'association. Aujourd'hui, il est surtout question du port du masque et du respect des gestes barrières. L'urgence est évidemment de tenter de continuer à vivre autant que possible en limitant la propagation du virus, notamment pour les seniors. À l'ANR aussi comme pour l'ensemble des associations, les priorités immédiates ont changé. Mais l'essentiel, c'est qu'à moyen et long terme, nous puissions à nouveau fonctionner normalement. Ce virus laissera des traces durables. Une partie de la population a été obligée de revoir son mode de vie, que ce soit les actifs, les jeunes, comme les retraités à compter du mois de mars quand d'autres voient leurs projets professionnels s'écrouler sous le choc provoqué par la pandémie mondiale.

Les circonstances et l'incertitude quant à l'évolution du Covid-19 justifient la morosité qui accompagne cette rentrée 2020. D'autant que les messages envoyés par l'exécutif sont constamment

en contradiction avec ceux de la veille. Difficile dans ces conditions de ne pas créer de climat anxiogène pour la population ! Pourtant les signaux étaient au vert fin juin, alors fallait-il laisser la population vaquer et prendre des vacances lointaines, comme si de rien n'était ? Je m'interroge. Il y a aussi le maintien de grands événements, les intérêts financiers dominant là encore sans se soucier de la protection des Français.

**" Ne nous
laissons
pas aller à
la morosité
ambiante "**

Les plus sceptiques, quant à la pandémie sont ravis, les seniors, à juste titre, inquiets d'une situation que personne ne maîtrise réellement, et ils devront subir une fois de plus un confinement presque total, notamment ceux en EHPAD. Rassurants, les différents ministres vantent les protocoles sanitaires mis en œuvre dans le pays. Impossible, cependant, de les croire sur parole s'agissant de l'usage qu'en fait une partie importante de la population, et plus précisément des plus jeunes pour qui les gestes barrières relèvent d'une langue incompréhensible.

Et à l'ANR me direz-vous ? Eh bien nous allons redémarrer plusieurs activités, comme le cercle de lecture, la marche, les cours informatiques. Les répétitions de la chorale, les sorties et les voyages sont encore à cette heure impossibles à envisager.

Philippe BLANC



SANTE BIEN-ETRE

reprise des cours de gymnastique de l'ASPTT



Des conditions tarifaires préférentielles uniques sur TOULOUSE SOUPETARD
(partenariat exclusif ANR – ASPTT)

		Postiers	France-Télécom/Orange et Extérieurs
Tarif Général		195	195
Avantages réservés aux adhérents ANR 31	Remise -23%	- 45	- 45
	Gratuité Licence	- 20	-
Tarif ANR 31 à régler à ASPTT		130	150
Participation récupérable Poste/CCES Orange		- 60	- 60
Coût final		70	90

À ces conditions, vous participerez chaque semaine à autant de séances que vous le souhaitez ! À noter également que la première semaine d'essai est gratuite pour ceux qui hésiteraient à pratiquer. Sur le site Léo-Lagrange, la cotisation est supérieure de 20 € à ces tarifs.

À Soupetard, la séance du lundi 11h10 est spécifiquement adaptée aux seniors.

Bénéficiant d'une expérience sportive reconnue, la section gymnastique de l'ASPTT est ouverte à tous. L'activité est encadrée par des professeurs diplômés qui interviennent sur quatre sites différents (Soupetard, Léo Lagrange, Colomiers et Blagnac).

Important : du fait de la pandémie de la COVID 19, les mesures sanitaires préconisées sont appliquées dans le cadre de l'activité.

AMICALE-VIE

Correspondant départemental :
René BOMBAIL 06 84 36 63 22
Courriel : rene.bombail@wanadoo.fr

En ce moment, pour toute nouvelle adhésion du 1er avril au 31 octobre 2020, 6 mois de cotisation vous sont offerts, ainsi que 2 ans d'accès illimité à la boutique MEYCLUB avec un bon d'achat de 10 € inclus (avantages sur la culture, la billetterie, les loisirs, les vacances et sur de nombreuses grandes enseignes). Profitez donc de cette occasion !



Rappelons l'Amicale-Vie est une mutuelle "100% ANR" qui propose un contrat "Capital-Décès" à des tarifs particulièrement compétitifs avec un large choix de capitaux garantis par la CNP et une cotisation qui reste fixe quelle que soit l'évolution de votre état de santé.

Découvrez les avantages du contrat Amicale-Vie :

- Libre choix du capital de 800 à 8 000 €,
 - Souscription jusqu'à 75 ans révolus,
 - Aucun examen médical,
 - 0 € de frais de dossier,
 - Cotisation fixe, protection vie entière,
 - Capital multiplié par 2 en cas d'accident, par 3 en cas d'accident de la circulation,
 - Versement du capital quel que soit l'âge au moment du décès et ce, en 48 heures,
 - Exonération des taxes et droits de succession,
 - Accompagnement personnalisé de proximité.
- d'avantages sur la culture, la billetterie, les loisirs, *les*

La COOP Midi-Pyrénées

Centre de gros LARRIEU, 6 rue André-Clou TOULOUSE – Site : www.lacoop-midi-pyrenees.fr

Dès le mois de novembre, la COOP sera en mesure de prendre vos pré-commandes de fin d'année en chocolats

Léonidas, vins, foie-gras... : vous bénéficierez des conseils de toute l'équipe et de prix attractifs négociés pour vous par la COOP. Pensez-y ! Pour recevoir les informations et le bon de commande, les demander par mail à "lacoop.toulouse@wanadoo.fr"

Le marché de Noël se tiendra, lui, les 4 et 5 décembre 2020, dans le respect des règles sanitaires.



Cotisation

Merci à ceux qui ont été nombreux à renouveler leur adhésion. Ceux qui ne l'ont pas encore fait peuvent le faire dès à présent. À défaut, ils recevront, un rappel de cotisation par courrier. Si vous optez pour le prélèvement automatique, vous voudrez bien nous retourner un RIB, le coupon et l'autorisation de prélèvement que vous trouverez, également en fin de bulletin. Quelle que soit votre option de règlement, nous comptons sur votre fidélité et votre soutien. L'opération "Parrainage" est prolongée ; elle est avantageuse pour le parrain comme pour le filleul (parrain et filleul économisent chacun 5 € sur leurs cotisations respectives, et ils participent à un tirage au sort avec des lots à gagner). Le coupon de parrainage est à votre disposition sur le site www.anr31.com.

vacances et sur de nombreuses enseignes. Pour tout renseignement, s'adresser à René Bombail, notre correspondant Haute-Garonne. Courriel : rené.bombail@wanadoo.fr ou par téléphone au 06 84 36 63 22.

NOUVEAUX ADHÉRENTS

Nous avons le plaisir d'accueillir : Olivier DRAVET, de Toulouse.

COMMISSION SOLIDARITÉ

Président : Daniel LABORDE 05 61 70 58 93
Danielle PESCHEL 05 61 59 07 78 - Joël PEYBERNEZ 05 61 83 94 09 - P. CASTERAN 05 61 95 53 17 et H. ZINNATO

Appel à nos jeunes retraités de l'ANR 31

Pour permettre à notre commission de continuer à faire des visites à nos anciens collègues de 87 ans et plus, nés avant le 31 décembre 1933, pour la remise des voeux et des boîtes de chocolats en fin d'année, nous avons besoin de votre aide.

Venez rejoindre notre action dès que possible. Nous manquons de bénévoles. Nous avons besoin d'aide. Merci d'avance ! Il nous faut être en mesure d'assumer au mieux ces visites que nos aînés apprécient toujours autant. La satisfaction de savourer ces moments de convivialité et de réconfort est toujours présente chez nos bénévoles et surtout chez nos anciens, qui ne se sentent pas oubliés. Mais les bonnes volontés de certains bénévoles commencent à s'affaiblir. Les plus anciens voudraient bien "passer le relais". Nous les comprenons et c'est surtout pour cette raison que nous appelons à l'aide auprès de nos jeunes adhérents de l'ANR31. Il nous faut visiter le maximum de nos anciens. La solidarité doit être notre priorité. Il serait dommage de ne pas continuer au mieux notre action. Pour nous rejoindre, appelez le 05 34 60 11 83 à la permanence le mardi après-midi, ou aux numéros ci-dessus.

Nos deuils

Nous avons le regret de signaler le décès de : **André BAILLET** de CORNEBARRIEU, **ESCANDE Denis** de TOULOUSE, **Lucette MASSON** de SAINT-JEAN, **Robert VIGUIER** de MONTASTRUC, **Yvette PUCHE** de BALMA, **Germaine HINGREZ** de LAGARDELLE SUR LEZE, **Georges ATTANE** de CAZERES, **Noélie BERGES** de TOULOUSE, **Jacques ALARY** de CUGNAUX, **Pierre**

TONEL de LAVALETTE, **Jacques FAVAREU** de MARQUEFAVE, **Gérard VERFEIL** de MAUREVILLE, **Yves LARROQUE** de TOURNEFEUILLE..

Que leurs familles trouvent ici l'assurance de toute notre sympathie.

COMMISSION ANIMATION

Président : Claude RANC 05 61 31 85 74
Secrétaire : Yves HEBRARD 05 61 83 94 56

Toutes les animations ont été suspendues à cause de la pandémie de COVID-19. Nous vous détaillons ci-après les dernières informations communiquées par certaines activités en vue d'une reprise dès le mois d'octobre, nous vous tiendrons informés en temps utile des conditions de cette reprise. Les animations ou sorties spectaculaires ne sont pas à l'ordre du jour tant que les mesures sanitaires trop strictes nous en empêchent, limitation et distanciation sociale.

Cercle de lecture

Pilotage: Danielle BOMBAIL 05 34 25 07 41
Éliane FREYSSENGE 05 61 26 14 49
Yves HEBRARD 05 61 83 94.56

Centre Culturel Soupetard, 63 chemin de Hérédia 31500 Toulouse - Bus 19 (Dinetard) ou Métro (Rosaire).

Danielle et Éliane espèrent vous retrouver en bonne forme, dès le mois d'octobre, pour partager le programme des prochaines lectures. Il nous faudra cependant respecter les recommandations sanitaires et notamment de distanciation physique en vigueur : la salle sera aménagée pour votre sécurité conformément aux préconisations et vous voudrez bien vous munir d'un masque.

Voici le programme de vos prochains rendez-vous.

Lundi 5 octobre 2020 à 14h00

Le livre du mois : **"LE BAL DES FOLLES"** de Victoria MAS.

Présenté par **Mauricette VERDAGUER**

Résumé du livre : Chaque année, à la Mi-Carême, se tient, à la Salpêtrière, le très mondain "Bal des folles". Cette scène joyeuse cache



une réalité bien sordide : ce bal “costumé et dansant” n’est rien d’autre qu’une des dernières expérimentations de Charcot, adepte de l’exposition des fous. Dans ce livre terrible, puissant, Victoria Mas choisit de suivre le destin de femmes victimes d’une société masculine qui leur interdit toute déviance et les emprisonne. Un hymne à la liberté pour toutes les femmes que le XIXe siècle a essayé de contraindre au silence.

Lundi 9 novembre 2020 à 14h00

Le livre du mois : **“LES AMANTS DE LA BERGERIE”**, 1er tome de l’ouvrage **“LE SECRET DE LA MONTAGNE NOIRE”** de Bruno COMBES

Présenté par **Jany LAFFONT**

Résumé du livre : Tess, une jeune lycéenne de dix-huit ans, quitte sa famille et sa montagne Noire par un matin glacial de décembre. Elle ne supporte plus le silence qui règne au Domaine des Forges, la propriété viticole familiale dans le pays de Cabardès, près de Carcassonne. Elle part à la découverte d’elle-même dans une abbaye du Massif central. Tess ne pouvait pas imaginer que son départ ferait ressurgir les secrets du passé, bien enfouis depuis des générations. Avec l’aide de Clotilde, Emma et Léopold, Tess parviendra-t-elle à se reconstruire ?

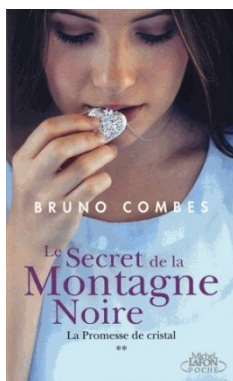


Lundi 7 décembre 2020 à 14h00

Le livre du mois : **“LA PROMESSE DE CRISTAL”**, 2e tome de l’ouvrage **“LE SECRET DE LA MONTAGNE NOIRE”** de Bruno COMBES

Présenté par **Jany LAFFONT**

Résumé du livre : Tess vient de découvrir qu’elle est le fruit d’une liaison passionnée entre sa mère et un certain Nathan, un musicien qui a fui aux États-Unis et que l’on dit mort. Mais voilà qu’il réapparaît, bien décidé à livrer à sa fille sa version des faits. C’est ainsi que Tess va découvrir que le mystère qui entoure sa naissance est loin d’être éclairci.



La Chorale “En Voix”

Pilotage : Joël PEYBERNEZ 05 61 83 94 09

Yves HEBRARD 05 61 83 94.56

Répétitions de la Chorale

Pour l’instant, compte tenu des recommandations sanitaires liées au Coronavirus, les répétitions sont sus-

pendues jusqu’à nouvel ordre.

La Chorale recrute

La chorale “En Voix” recherche des choristes. Merci de relayer cette information et pour toute candidature, contacter nous aux numéros ci-dessus.

Promenades - Oxygénation

Pilotage : Jean-Claude BASCOU - 07 87 63 02 03

Suzanne SEGUIER - 05 61 48 84 31 et Alice MAHU

Les activités restent suspendues en septembre et, comme déjà annoncé, Jean-Claude et Suzanne envisagent la reprise de cette activité pour le mois d’octobre sous réserve, bien entendu, des contraintes qui nous seraient encore imposées à ce moment-là. Dans l’attente, ils restent bien entendu à votre écoute pour répondre à vos interrogations ou tout simplement avoir de vos nouvelles.

Cours informatique

Pilotage : Gil Rolland 06 36 63 69 21

Courriel : cours.anr31@gmail.com

Cette animation a pour but d’accompagner des utilisateurs d’ordinateur ou tablette novices ou pas. Elle est faite dans les locaux de l’association. Débutée en Octobre 2019, elle a été suivie, à ce jour, par trente adhérents divisés en deux groupes.

- **Débutants :** bien débiter avec un ordinateur.
- **Photos :** retouche, cadrage, classement.
- **Tablette :** utilisation, configuration, entretien.
- **Excel :** tableur premier niveau.

Pour tout renseignements : voir le numéro ou l’adresse Courriel ci-dessus.

COMMISSION VOYAGES

Présidente : Colette CAMUS DERRO - 04 68 60 45 43

La Commission Voyages regrette bien entendu que vos projets d’évasion n’aient pu se concrétiser cette année. Mais sachez qu’elle se mobilisera dès la rentrée pour organiser le report des voyages annulés ou pour vous proposer de nouvelles destinations, encore plus belles et dépaysantes. L’incertitude quant à la pandémie de COVID-19 étant à ce jour encore trop incertaine.

D’ici là, elle vous souhaite de passer la meilleure rentrée possible, dans le respect des gestes barrières et de vous retrouver pour de nouvelles aventures.

COTISATION 2020

Merci de compléter et retourner ce coupon à : ANR31 BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

NOM : Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :@

Je souhaite recevoir le Bulletin départemental par mail

Nouveau! 2 options possibles pour votre règlement

- J'opte pour le prélèvement automatique sur mon compte (joindre votre RIB et l'autorisation de prélèvement ci-après à ce coupon)
- Je joins un chèque de€ à l'ordre de « ANR 31 »

Bien préciser votre type de cotisation en cochant le montant dans le tableau ci-dessous

(Compte tenu de l'intérêt de la revue trimestrielle, l'adhésion avec revue est fortement conseillée)

Type d'adhésion	Individuelle	En Couple
Adhésion avec la revue	22 € <input type="checkbox"/>	35 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	13 € <input type="checkbox"/>	26 € <input type="checkbox"/>
Abonnement à la revue	22 € <input type="checkbox"/>	

PARRAINAGE 2020

Merci de compléter et retourner ce coupon à :

ANR31 « Parrainage 2020 » BP 65723 - 31057 TOULOUSE CEDEX 1

PARRAIN Nom : Prénom :

Adresse :

Signature :

FILLEUL Nom : Prénom :

Adresse :

Signature :

Type d'adhésion	Individuelle	En Couple
Adhésion avec la revue	22 € <input type="checkbox"/>	35 € <input type="checkbox"/>
Adhésion simple	13 € <input type="checkbox"/>	26 € <input type="checkbox"/>

Pièces à joindre à ce coupon : bulletin d'adhésion du filleul + règlement par chèque correspondant à la cotisation du filleul (à l'ordre de « ANR 31 »).

Autorisation de prélèvement → à envoyer accompagnée d'un RIB

J'autorise l'établissement teneur de mon compte à prélever sur ce dernier, si sa situation le permet, tous paiements ordonnés par le créancier désigné ci-dessus. En cas de litige sur un prélèvement, je pourrai en faire suspendre l'exécution par simple demande à l'établissement teneur de mon compte. Je réglerai le différent avec l'ANR.

N° national d'émetteur : 445392

NOM, PRENOM ET ADRESSE DE L'ADHERENT

Nom : Prénom :

Adresse :

C.P. : Ville :

Compte à débiter

Etablissement Guichet N° de compte Clé RIB
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Etablissement teneur du compte à débiter

Banque :

Adresse :

C.P. :

Ville :

Fait à : Le :

Signature (obligatoire) :

Association nationale de retraités

13, rue des Immeubles Industriels - 75011 PARIS

- n'oubliez pas de joindre votre RIB -



*"Les nouvelles sont comme les feuilles d'automne.
Le vent qui les porte les malmène."*

